

# Verksamhetsplan för 2026-27 SPF Seniorerna Rönnen Umeå

## Mål: Nå ut till och involvera fler medlemmar

Detta uppnår vi genom att:

- Inbjuda nya medlemmar till träffar för att informera om vår förenings mål och verksamhet. • Presentera styrelsen och vårt program på ett intressant sätt.
- Uppmärksamma de medlemmar som kommer på föreningens månadsträffar.
- Uppvakta medlemmar som fyller 90 år.
- Komma i kontakt med medlemmar som upplever ofrivillig ensamhet genom exempelvis hembesök.
- Verka för social gemenskap vid våra aktiviteter.

## Mål: Utveckla våra månadsträffar.

Detta uppnår vi genom att:

- Inhämta åsikter och förslag från våra medlemmar.
- Erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter. Under 2026 siktar vi på teman som handlar om händelser på södra sidan om älven.
- Månadsmöten hålls i Tegs församlingsgård. Vid enstaka tillfällen kan även andra lokaler användas. Månadsmöten planeras till sista onsdagen i månaden.
- Fördjupa samarbetet med SPF Björken dels genom att bjuda in medlemmarna i bägge föreningarna till föreningarnas månadsmöten, dels gemensamt arrangera ytterligare aktiviteter.
- Månadsmöten hålls januari, februari med årsmöte, mars, april, maj (vårsallad}, september, oktober, november samt december med jultallrik.
- Arrangera träffar i olika byar med samlingslokaler på södra sidan älven i syfte att nå nya grupper och medlemmar.
- Övriga möten: Prova-på-träff med Boule våren 2025 (tillsammans med övriga 5 SPF-föreningar i Umeå kommun), Träff för nya medlemmar september-oktober, Surströmming i Holken, Yttersjö i september.

## Mål: Marknadsföra vår förening och våra aktiviteter till alla våra medlemmar.

Detta uppnår vi genom att:

- Uppdatera och vårda vår hemsida löpande.
- Annonsera aktiviteter och göra reportage om våra träffar.
- Informera våra medlemmar via mail om aktuell information och aktuella träffar.
- Göra Facebooksidan till ett snabbt sätt att informera om föreningens verksamheter.
- Information vid våra månadsträffar.

## Mål: Öka vårt engagemang i samhällsfrågor

Detta uppnår vi genom att:

- Jobba aktivt med vår representant i UPR
- Studiebesök

- Utveckla vårt samarbete med förbundet, distriktet och andra föreningar

## **Övriga aktiviteter**

### **Lotteri**

Lotter säljs på alla våra månadsträffar utom julfesten. Många vinster är skänkta vilket gör att lotterierna ger nettointäkt

### **Resor**

- Förberedelser för hemlig resa under sommaren pågår.
- Resa till Österbotten/Wasa med övernattnig

Mer information kommer senare

### **Studier**

Föreningen ansluter distriktet och förbundets olika funktionärsutbildningar under året

### **Friskvård**

Planerade friskvårdsaktiviteter: Individuell motion. Varje vecka spelas Boule. Deltagarna betalar ev. kostnader

### **Övrigt**

Föreningen tillämpar Swish, BG och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter.