

**SPF seniorerna Robertsfors bjuder in till FOLKHÄLSOVECKA
den 8–12 maj**

PROGRAM

Tisdag 9/5 kl. 11-14 Våffelrunda

Promenad med frågesport. Utgår från Stantorsvallen Robertsfors idrottsplats
Våfflor med kaffe.

Fredag 12/5 kl. 13-14 Gåfotboll

Stantorsvallen Robertsfors idrottsplats. Efter aktiviteten serveras våfflor.

Måndag 8/5 - fredag 12/5 Stegutmaning

Gå valfri sträcka när det passar dig.

Rapportera in sträckan i km under dessa dagar, 8 - 12 maj.

Aktivitetskort för inrapportering finns hos Studieförbundet Vuxenskolan
måndag – onsdag kl.11:00 – 13:00.

Lämna in de ifyllda aktivitetskorten till Studieförbundet Vuxenskolan senast
tisdag den 16 maj.

Du kan också själv skriva ut aktivitetskort här

https://www.spfseniorerna.se/globalassets/forbund/dokument2021/aktivitetskort_a5_ifyllnadsdel.pdf

Priser utlottas bland dem som deltagit och gått en sträcka på minst 30 minuter.

Vi utmanas dessutom av SPF föreningarna i Bygdeå och Nysätra om vem som
går längst!

Man kan också rapportera in sin totala sträcka efter veckans slut till den
nationella Stegutmaningen via SPF Seniorernas hemsida (spfseniorerna.se) och
få ytterligare chans till mer priser.

Har du frågor eller funderingar kontakta

Gunilla tel. 070 – 514 84 20 eller Ingrid tel. 070 – 582 97 67

Passa på och lycka till!

Styrelsen för SPF seniorerna Robertsfors