

## PROGRAM hösten 2023

**Månadsmöten** hålls 2:a torsdagen i månaden.

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Lotter säljs på våra månadsträffar.

Föreningen tillämpar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter.

Vid månadsträffarna kan du betala i förväg (100 kr) via bankgiro 5220-0557 eller med swish 12 35 29 37 58.

Ange då ditt namn och vilket datum det gäller.



### **Månadsmöten under hösten**

Kökskommittén har planerat följande lunchrätter (med reservation för ev ändringar)

<b>14 sept</b>	sillbuffé med röror
<b>12 okt</b>	älgköttssoppa (om tillgång på älgkött finns)
<b>9 nov</b>	rostbiff med potatissallad
<b>14 dec</b>	julgröt med tillbehör

Kaffe och kaka efter måltiderna.

*Ytterligare detaljer för resp månadsmöte kommer i inbjudan som annonseras i Mellanbygden, hemsida, spf-app samt mail till medlemmar med mailadress.*

### **PUB-kvällar/Afterwork**

Fredag 20 oktober. Mackan och Karro

Fredag 1 december. Bo Beverlöv

*Vidare information kommer i inbjudan.*

### **Tjejkväll**

16 november. *Vidare information kommer i inbjudan.*

### **Resor**

Samordnade resor mellan distriktets föreningar ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFare lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar. Nöjes/resekommittén arbetar löpande med att även ordna egna resor.

### **Friskvårdsaktiviteter**

Se separat program

### **Studiecirklar**

Vi erbjuder våra medlemmar att delta i studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tag gärna med dig en vän, som ännu inte besökt oss. Vi välkomnar varmt alla nya medlemmar.

**Vår hemsida:** Seniorerna Robertsfors

*Kom ihåg att fylla i friskvårdskorten för inlämning på månadsmötena.*

*Chans att vinna trisslott!*

***Välkommen till våra aktiviteter!***