

PROGRAM 2023

Månadsmöten hålls 2:a torsdagen i månaden

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Lotter säljs på våra månadsträffar. Föreningen tillämpar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter.

Torsdag 12 januari kl 13.00. Månadsmöte med musikquiz. Rolf Källqvist Trio
Torsdag 9 februari kl 13.00. Månadsmöte tillika årsmöte.



Månadsmöten framöver

Kökskommittén har planerat följande lunchrätter (med reservation för ev ändringar)

9 mars	palt
13 april	påskbuffé
11 maj	kycklingsallad
8 juni	grillning Siknäs
14 sept	sillbuffé med röror
12 okt	älgköttssoppa (om tillgång på älgkött finns)
9 nov	rostbiff med potatissallad
14 dec	julgröt med tillbehör

Kaffe o kaka efter måltiderna.

Ytterligare detaljer för resp månadsmöte kommer i inbjudan som annonseras i Mellanbygden, hemsida, spf-app samt mail till medlemmar med mailadress.

PUB-kvällar/Afterwork

Planeras två kvällar på våren och två på hösten.

3 mars The Neighbours underhåller. Vidare info kommer i inbjudan.

Tjejkvällar

Målet är att ordna tjejkvällar en gång på våren och en gång på hösten.

30 mars Besök Popup Torget med fortsättning därefter i Centrumhusets gillestuga.

Vidare info kommer i inbjudan.

Resor

Samordnade resor mellan distriktets föreningar ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFAre lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar. Nöjes/resekommittén arbetar löpande med att även ordna egna resor.

19 januari ordnades teaterresa till Sara Kulturhus.

Friskvårdsaktiviteter

Se separat program

Studiecirklar

Vi erbjuder våra medlemmar att delta i studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tag gärna med dig en vän, som ännu inte besökt oss. Vi välkomnar varmt alla nya medlemmar.

Vår hemsida: Seniorerna Robertsfors

Välkommen till våra aktiviteter!

SPF Seniorerna Robertsfors

Programmet kommer att uppdateras inför hösten 2023