



PROGRAM hösten 2026

Månadsmöten hålls 2:a torsdagen i månaden.

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Lotter säljs på våra månadsträffar.

Föreningen tillämpar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter.

Du kan även betala i förväg via bankgiro 5220-0557 eller med swish 12 35 29 37 58. (120 kr)

Ange då ditt namn och vilket datum det gäller.

Månadsmöten Kl 13 om inte annat anges

10 september. Höstupptakt med surströmming på Hällgården, Åkullsjön.

Madeleine och Emelie från Burträsk underhåller oss.

8 oktober. Hilda Vidmark, tillväxtchef Robertsfors kommun pratar om visioner.

12 november. Trubaduren och underhållaren Mikael Boman från Malå gästar oss.

10 december. Julfest med luciauppträdande

Ytterligare detaljer för resp månadsmöte kommer i inbjudan som annonseras i Mellanbygden, hemsida, spf-app samt mail till medlemmar med mailadress.

PUB-kvällar/Afterwork

25 september. Klas Norberg underhåller

20 november. *Vidare information kommer i inbjudan*

Tjejkväll

27 oktober. Hattparad. Kl 18.00-21.30

Vidare information kommer i inbjudan.

Killkväll

Oktober. Onsdag slutet av oktober. I samarbete med SPF Nysätra blir det träff i "Lekstugan" Robertsfors. Ola Larsson berättar om ostens resa från Överklintens mejeri till Ånäset.

Vidare information kommer i inbjudan.

Resor

Samordnade resor mellan distriktets föreningar ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFare lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar.

Nöjes/resekommittén arbetar löpande med att även ordna egna resor.

Friskvårdsaktiviteter

- Bingopromenader - kortare resp längre sträcka i bruksområdet.
Gå när det passar dig. Brickor säljs på månadsmöten alt hos friskvårdskommittén.
- Träningsmöjligheter erbjuds genom gymträning i Folkets Hus Överklinten. samt Robertsfors Fysioterapis lokal Storgatan 28 (tisdag, torsdag)
- Friskvårdskort. Aktivitet minst 30 minuter fylls i på kort och lämnas in vid månadsmöten för vinstdragning.
- Gåfotboll på Stantorsvallen

Musik

Genom det treåriga projektet Jamma Generation ges seniorer och unga möjlighet att utöva musik tillsammans.

Studiecirklar

Vi erbjuder våra medlemmar att delta i studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vår hemsida: Seniorerna Robertsfors

Tag gärna med dig en vän som ännu inte besökt oss. Vi välkomnar varmt alla nya medlemmar.

Välkommen till våra aktiviteter!

