

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Robertsfors 2022

Vi planerar ett antal aktiviteter för 2022 och fram till och med årsmötet i februari 2023. Ett programhäfte kommer att tas fram och delas ut till medlemmarna. Information om aktiviteter läggs ut på SPF seniorernas hemsida allt eftersom nya tillkommer.

SOCIALA AKTIVITETER

Månadsmöten hålls för 2022/23 2:a torsdagen i månaden, dvs

7 april (årsmöte), 12 maj, 9 juni, 11 augusti, 8 september, 13 oktober, 10 november, 8 december .
2022 12 januari, 9 februari (årsmöte).

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Vi deltar i projektet “Tillsammans mot ensamhet” samt erbjuder våra medlemmar att delta i **studiecirklar** i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

PUB-kvällar

I dagsläget är följande kvällar inplanerade
22 april. Robin & Mackan
30 september. Pacemakers

RESOR

Samordnade resor mellan distriktets föreningar är ett nytt upplägg som ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFare lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar.

Nöjes/resekommittén arbetar löpande med att även ordna egna resor.

HÄLSA

- Vi erbjuder bingopromenader måndagar - kortare resp längre sträcka i bruksområdet
- Träning på företagshälsans gym måndagar och torsdagar. Vi ska arbeta för att kunna fortsätta med träningen efter att företagshälsan upphör i juni.
- Onsdagsträffar: Kortare/längre promenad med träff ca 12.00 utanför Vuxenskolan och därefter samling inomhus (ca 1300) med fika och förhoppningsvis någon som kan berätta om något från bygdens historia eller annat intressant.
I dagsläget är följande dagar inplanerade
Onsdag den 13 april
Onsdag den 18 maj Folkhälsoveckans program
Onsdag den 13 juni Senior-Olympiad på sjukhusudden med roliga tävlingsmoment, alltifrån boule, stövelkastning, bollövningar, rollator-rally mm, till kluriga tankexperiment, där alla kan delta.
- Program inför Folkhälsoveckan 16 – 20 maj kommer på hemsidan!
- Vår förhoppning är att även kunna erbjuda boule

PÅVERKAN

Då 2022 är valår kommer vi att föra fram äldrefrågor lokalt. Vi kommer att fortsätta vara aktiva i kommunala pensionärsrådet (KPR) och verka för att kommunens reglemente ang KPR följs och förbättras i syfte att kunna påverka beslut innan de klubbas.

SAMVERKAN

Vi samverkar med SPF Seniorerna i Änäset och Bygdeå samt övriga pensionärsorganisationer när så är lämpligt.

Vi håller god kontakt med distriktet och deltar i kurser och konferenser som erbjuds. Vi räknar med att distriktet kommer att anordna ett antal funktionärsutbildningar.

ÖVRIGT

Lotter säljs på våra månadsträffar.

Föreningen tillämpar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter.

Se vår hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/vasterbottensdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-robertsfors/>

Om någon har nya trevliga programidéer eller känner sig hågad att starta och hålla i någon ny grupp, snälla kontakta någon i styrelsen!

Ta gärna med Din kompis vid nästa SPF-möte!