

Verksamhetsberättelse för år 2022

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Föreningen har till uppgift att tillvarata, främja och verka för seniorers sociala och ekonomiska intressen. Verka för att seniorers kunskaper och erfarenheter tillvaratas i samhället. Informera om samhällsfrågor som berör seniorer. Främja studier och annan kulturell verksamhet. Främja friskvård och verka för god livskvalitet. Motverka den ålderism som tar sig allt större uttryck i samhället.

Årets verksamhet har främst i början på året präglats av coronarestriktioner och oro för att delta i sammankomster i större grupper. Årsmötet ägde rum först 7 april.

Styrelse och revisorer

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret haft följande sammansättning: Ordförande Östen Lindberg, vice ordförande Elisabeth Tängdén, kassör Ingrid Larsson, sekreterare Gunilla Högvist. Övriga ledamöter har varit Gerhard Johansson, Ann-Cristin Lundberg samt Jan-Allan Bergström. Revisorer har varit Astrid Nilsson och Keidi Johansson med Sven-Erik Isaksson som ersättare.

Månadsmöten

SPF Seniorerna Robertsfors har under år 2022 haft 1 årsmöte och 6 månadsmöten med varierande program, underhållning och lunch. Ca 80-125 personer har deltagit. Vid varje månadsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter m.m. samt sålts lotterier med många vinster. Bland inlämnade friskvårdskort har dragits vinnare av trisslotter.

På årsmötet bjöd föreningen medlemmarna på smörgåstårta samt på månadsmöte/julfest i december bjöds på julgröt med skink- och ostsmörgås.

Styrelsemöten

Föreningen har under år 2022 haft 8 protokollförda styrelsemöten samt 1 möte där anteckningar fördes.

Medlemmar

Föreningen hade 1 januari 260 medlemmar. Antalet medlemmar 31 december 2022 var 253 (97 män, 156 kvinnor) en minskning med 7 st. Under året har vi fått 17 nya medlemmar, 6 st har avlidit, 18 st utträdde främst beroende på flytt eller ålder/sjukdom.

Övrigt

Under året har föreningen varit representerad vid distriktets årsmöte, distriktets konferenser och utbildningar, vid kommunala pensionärsrådets möten samt sammankomster som föreningen blivit kallad till. Vid Seniormässan 18 oktober i Robertsfors deltog föreningen tillsammans med SPF Nysätra och SPF Bygdeå i syfte att värva medlemmar. Styrelsen har deltagit i studiecirkel genom vuxenskolan med temat "tillsammans mot ensamhet - så gör vi för att nå äldre som upplever ofrivillig ensamhet.

Ekonomi

Vi har ansökt och fått beviljat anslag för vår verksamhet från Socialstyrelsen med 20 000 kronor. Dessa medel har använts främst för att bryta ofrivillig ensamhet och aktivera våra medlemmar till friskvårdsaktiviteter, trevliga arrangemang, erbjudanden om hämtning till sammankomster, träffar i byar med fika m.m.

Budget och ekonomiskt resultat redovisas separat.

Friskvård/medlemsvård

Seniorträningen på Robertsforshälsans gym pågick måndagar och torsdagar under våren men hälsans verksamhet upphörde 1 juni. Att hitta nya träningslokaler/möjligheter framöver pågick därefter och resulterade i alternativ som erbjuds medlemmarna.

Med start 19 oktober har i snitt 17 medlemmar deltagit i träningspass för seniorer genom Rörelsedriv under 8 onsdagar.

Promenadbingon med vinstchanser har pågått under försommaren och fram till och med 15 november.

Dragning på Friskvårdskorten har skett vid månadsmötena med trisslott som vinst.

Andra aktiviteter

Tjejkväll 24 mars med tema "Återbruk"

Tjejkväll 20 oktober vinprovning

Fredag 22 april after work. Robin & Mackan

Fredag 30 september. After work. Pacemakerz

Fredag 25 november. After work. Rolf Källqvist Trio

Resor

För att få ett större utbud av resor för våra medlemmar pågår sedan hösten 2021 ett samarbete mellan föreningarna i distriktet. Utbudet läggs kontinuerligt ut på hemsidan.

Denna samordning medför även att resande SPF:are lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar.

Under året har inga egna resor genomförts men planering och inbjudan till teaterresa i Skellefteå in på det nya året har pågått med sista anmälningdag som var 30 november.

Föreningens styrelse vill avslutningsvis framföra ett hjärtligt tack till alla som på olika sätt har bidragit till att göra föreningens arbete trivsamt och givande.

Styrelsen SPF-Seniorerna Robertsfors 2023-01-26

Östen Lindberg

Elisabeth Tängdén

Ingrid Larsson

Gunilla Högvist

Gerhard Johansson

Ann-Cristin Lundberg

