

Verksamhetsplan för år 2025

Vi planerar ett antal aktiviteter för 2025

Ett programhäfte för vårterminen resp höstterminen kommer att tas fram och delas ut till medlemmarna. Information om aktiviteter läggs ut på SPF seniorernas hemsida allt eftersom nya tillkommer.

SOCIALA AKTIVITETER

Månadsmöten hålls för 2025 2:a torsdagen i månaden, dvs

9 januari, 13 februari (årsmöte), 13 mars, 10 april, 8 maj, 12 juni, 11 september, 9 oktober, 13 november, 11 december.

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Vi erbjuder våra medlemmar att delta i **studiecirklar och kurser** i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

PUB-kvällar/Afterwork

Planeras två kvällar på våren och två på hösten. I dagsläget är 21 februari bokad. Under april väntas nästa pub äga rum.

Tjejkvällar

Planeras tjejkväll en gång på våren och en gång på hösten. I dagsläget är 3 april inplanerad.

Killkvällar

Målet är att ordna killkvällar i samarbete med SPF Nysätra en gång på våren och en gång på hösten.

Musik

Genom det treåriga projektet Jamma Generation ges seniorer och unga möjlighet att utöva musik tillsammans.

RESOR

Samordnade resor mellan distriktets föreningar ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFare lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar. Vår Nöjes/resekommitté arbetar löpande med att även ordna egna resor.

HÄLSA

- Vi erbjuder bingopromenader (ej vintertid) - kortare resp längre sträcka i bruksområdet. Gå när det passar dig. Brickor säljs på månadsmöten alt hos friskvårdskommittén.
- Träningsmöjligheter erbjuds genom gymträning i Folkets Hus Överklinten. I dagarna undersöks förmånliga träningsmöjligheter på Friskvårdscenter Robertsfors.
- Friskvårdskort. Aktivitet minst 30 minuter fylls i på kort och lämnas in vid månadsmöten för vinstdragning
- Vår förhoppning är att även kunna erbjuda boule
- Vi fortsätter med gåfotboll på Stantorsvallen

PÅVERKAN

Vi kommer att fortsätta vara aktiva i kommunala pensionärsrådet (KPR) och verka för att kommunens reglemente ang KPR följs i syfte att kunna påverka beslut innan de klubbas.

SAMVERKAN

Vi samverkar med SPF Seniorerna i Nysätra och Bygdeå samt övriga pensionärsorganisationer när så är lämpligt.

Vi håller god kontakt med distriktet och deltar i kurser och konferenser som erbjuds. Vi räknar med att distriktet kommer att anordna ett antal funktionärsutbildningar.

ÖVRIGT

Lotter säljs på våra månadsträffar.

Föreningen tillämnar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter. Det går även betala i förväg via bankgiro 5220-0557 eller med swish 12 35 29 37 58.

Föreningens hemsida [Seniorerna Robertsfors](#)

Om någon har nya trevliga programidéer eller känner sig hågad att starta och hålla i någon ny grupp, snälla kontakta någon i styrelsen!

Ta gärna med din kompis vid nästa SPF-möte!

Väl mött!
Styrelsen