

Verksamhetsberättelse för år 2024

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Föreningen har till uppgift att tillvarata, främja och verka för seniorers sociala och ekonomiska intressen. Verka för att seniorers kunskaper och erfarenheter tillvaratas i samhället. Informera om samhällsfrågor som berör seniorer. Främja studier och annan kulturell verksamhet. Främja friskvård och verka för god livskvalitet. Motverka den ålderism som tar sig allt större uttryck i samhället.

Styrelse och revisorer

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande Elisabeth Tängdén, vice ordförande Ann-Cristin Lundberg, kassör Ingrid Larsson, sekreterare Gunilla Högvist. Övriga ledamöter har varit Tage Andersson, Gerhard Johansson, samt Tommy Asplund. Revisorer har varit Astrid Nilsson och Keidi Johansson med Sven-Erik Isaksson som ersättare.

Månadsmöten 2024

- **11 januari.** *Musikaliskt frågesport med Rolf Källqvist Trio*
- **8 februari.** *Årsmöte. Smörgåstårta serverades*
- **14 mars.** *Anette Svensson, demensföreningen, informerade om framtidsfullmakt*
- **11 april.** *David Grahn och Sören Öberg underhöll*
- **16 maj.** *Hjärngympa med frågesport*
- **13 juni.** *Mötet med grillning i Siknäs. Inställt!*
- **12 september.** *Grillfest på Hällgården i Åkullsjön*
- **10 oktober.** *Ida Vidmark och Filip Dyrvall, Robertsfors Bostäder (RoBo) diskuterade med oss om "bostadsfrågan för seniorer".*
- **14 november.** *Information om Jamma Generation . Musikunderhållning av Valter Karlsson*
- **12 december.** *Julfest. Glögg, Lucia, Tomte, Julgröt. Föreningen bjöd medlemmarna.*

I snitt har ca 100 personer deltagit. Vid varje månadsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter m.m. samt sålts lotterier med många vinster. Bland inlämnade friskvårdskort har dragits vinnare av trisslotter.

Tjejkvällar

19 mars. *Besök av silversmeden Leena Andersson och Faster Malin. Popuptorget. Räksallad*

30 oktober. *Bettans bönor underhöll. Räkmacka.*

Pubkvällar/aw

23 februari. *Ingrid Perneholm underhöll*

19 april. *Musikunderhållning med Olle och Harry*

29 november. *Pubkväll med dans till Pacemakerz i Diamanten. Lättare förtäring.*

Styrelsemöten

Föreningen har under år 2024 haft 7 protokollförda styrelsemöten.

Medlemmar

Föreningen hade 1 januari 2024 252 medlemmar (98 män 154 kvinnor)

Antalet medlemmar 1 januari 2025 är 248 (95 män, 153 kvinnor), en minskning med 4 st.

Övrigt

Under året har föreningen varit representerad vid distriktets årsmöte, distriktets konferenser och utbildningar, vid kommunala pensionärsrådets möten samt sammankomster som föreningen blivit kallad till. SPF deltog 25 maj med ett stånd tillsammans med SPF Nysätra och Bygdeå vid Robertsfors kommuns medborgardagar "Myller". Föreläsningen Vad sa du?? 27 september ordnades i samarbete med Hörselskadades Riksförbund i Robertsfors, pensionärsorganisationerna i Robertsfors samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Vid Seniormässan i Umeå 4 september deltog vår förening (ordförande och v ordförande) med ett bord tillsammans med Västerbottensdistriktet och 5 andra SPF-föreningar i och runt Umeå som en av drygt 70-talet utställare. Syftet var att sprida kännedom om organisationen.

SPF Robertsfors har varit med och skrivit på ansökan genom Leader beträffande en fortsättning och utveckling av Loud-projektet där även seniorer innefattas.

Föreningen har i samarbete med Vuxenskolan arrangerat kurser.

Ekonomi

Budget och ekonomiskt resultat redovisas separat.

Friskvård/medlemsvård

Träningsmöjligheter har erbjudits genom Rörelsedriv på Centrumhuset, Friskvårdscenter Robertsfors samt i Folkets Hus Överklinten.

Promenadbingon med vinstchanser har pågått under barmarksperioden. Under Folkhälsoveckan 20-24 maj lottades ut extra vinst.

Under Folkhälsoveckan spelades gåfotboll 21 maj. Instruktor Anne Lidén besökte oss 22 maj, då vi fick prova på gåparkour. Föreningen bjöd på våfflor båda dagarna.

Dessa två aktiviteter fortsatte därefter fram till sommaruppehållet. Gåfotbollen har bedrivits även under hösten ett antal gånger.

Friskvårdskort - aktivitet i egen takt minst 30 min som fylls i på kortet. Dragning på Friskvårdskorten har skett vid månadsmötena med trisslott som vinst.

Resor

För att få ett större utbud av resor för våra medlemmar pågår sedan hösten 2021 ett samarbete mellan föreningarna i distriktet. Utbudet läggs kontinuerligt ut på hemsidan. Denna samordning medför även att resande SPF:are lär känna varandra.

Föreningen har i egen regi ordnat bussresa till Olofsfors Bruk 6 augusti.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett stort tack till våra medlemmar för engagemang och intresse under 2024. Varmt tack även till medlemmar i föreningen, som ställt upp under året i olika funktioner och därvid bidragit till att göra föreningens arbete trivsamt och givande.

Vi riktar också ett tack till Studieförbundet Vuxenskolan för mycket gott samarbete.

Styrelsen ser fram emot att även det kommande verksamhetsåret ska erbjuda meningsfulla aktiviteter och arrangemang som ger glädje, god gemenskap och trivsel.

Styrelsen SPF Seniorerna Robertsfors 2025-01-28

Elisabeth Tängdén

Ann-Cristin Lundberg

Ingrid Larsson

Gunilla Högvist

Gerhard Johansson

Tage Andersson

Tommy Asplund