

# Verksamhetsplan för år 2024

**Vi planerar ett antal aktiviteter för 2024**

**Ett programhäfte för vårterminen resp höstterminen kommer att tas fram och delas ut till medlemmarna. Information om aktiviteter läggs ut på SPF seniorernas hemsida allt eftersom nya tillkommer.**

## **SOCIALA AKTIVITETER**

**Månadsmöten** hålls för 2024 2:a torsdagen i månaden, undantag maj månad, dvs

11 januari, 8 februari (årsmöte), 14 mars, 11 april, 16 maj **OBS**, 13 juni, 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december.

Nöjeskommittén har som ambition att vid varje månadsmöte, förutom att äta lunch tillsammans, bjuda på underhållning, föredrag eller för oss seniorer väsentlig samhällsinformation.

Vi erbjuder våra medlemmar att delta i **studiecirklar och kurser** i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

### **PUB-kvällar/Afterwork**

Planeras två kvällar på våren och två på hösten. I dagsläget är 23 februari inplanerad.

### **Tjejkvällar**

Målet är att ordna tjejkvällar en gång på våren och en gång på hösten.

## **RESOR**

Samordnade resor mellan distriktets föreningar ger ett stort utbud samt dessutom leder till att resande SPFare lär känna varandra och får vänner bland medlemmar i andra föreningar. Vår Nöjes/resekommitté arbetar löpande med att även ordna egna resor.

## **HÄLSA**

- Vi erbjuder bingopromenader (ej vintertid) - kortare resp längre sträcka i bruksområdet. Gå när det passar dig. Brickor säljs på månadsmöten alt hos friskvårdskommittén.
- Träningsmöjligheter erbjuds genom Rörelsedriv, friskvårdscenter Robertsfors samt gymträning i Folkets Hus Överklinten
- Friskvårdskort. Aktivitet minst 30 minuter fylls i på kort och lämnas in vid månadsmöten för vinstdragning
- Vår förhoppning är att även kunna erbjuda boule
- Vår förhoppning är att även erbjuda gåfotboll

## PÅVERKAN

Vi kommer att fortsätta vara aktiva i kommunala pensionärsrådet (KPR) och verka för att kommunens reglemente ang KPR följs i syfte att kunna påverka beslut innan de klubbas.

## SAMVERKAN

Vi samverkar med SPF Seniorerna i Nysätra och Bygdeå samt övriga pensionärsorganisationer när så är lämpligt.

Vi håller god kontakt med distriktet och deltar i kurser och konferenser som erbjuds. Vi räknar med att distriktet kommer att anordna ett antal funktionärsutbildningar.

## ÖVRIGT

Lotter säljs på våra månadsträffar.

Föreningen tillämpar Swish och kontant betalning vid månadsträffar och andra aktiviteter. Inför månadmöten kan man betala i förväg via bankgiro 5220-0557 eller med swish 12 35 29 37 58.

Föreningens hemsida [Seniorerna Robertsfors](#)

*Om någon har nya trevliga programidéer eller känner sig hågad att starta och hålla i någon ny grupp, snälla kontakta någon i styrelsen!*

Ta gärna med Din kompis vid nästa SPF-möte!

Väl mött!

Styrelsen