

SPF VERKSAMHETSPLAN för år 2026 upprättad av styrelsen 2025-12-31

Inledning

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Norsjö upprättas för att ge styrelsen möjlighet att årligen i sin verksamhetsberättelse följa upp och utvärdera föreningens mål och för att ge våra medlemmar möjlighet att påverka föreningens verksamhet.

Nulägesbeskrivning

SPF Seniorerna i Norsjö leds av en **styrelse** bestående av ordförande och sex ledamöter. En valberedning föreslår ordförande och ledamöter för årsmötet som beslutar vilka som ska bilda styrelse. **Valberedning**, 3 personer, väljs vid årsmötet.

Föreningen har 318 **medlemmar** fördelade så att de flesta bor inom Norsjö kommun, men vi har också medlemmar som flyttat ut och ändå vill vara kvar som medlemmar hos oss. Medelåldern hos medlemmarna är **74,93** år.

Planering för år 2026

År 2026 planeras **årsmöte** med underhållning + **8 månadsträffar** (se separat kursprogram) + **1 bussresa** + **Seniorluncher** och **Trivsel-kvällar**. Vi hoppas också kunna erbjuda **SPF-kväll på hotellet** ett par gånger under året, några uteaktiviteter typ **boule, fågelpromenader** och uppsättning av ytterligare en **julshow med julbord** - se program.

Vi planerar fortsatt verksamhet för att förbättra hälsan hos våra medlemmar, en **motions-tävling** där vi dagligen kryssar för fysiska aktiviteter samt **boule**, aktiviteter som gör att vi rör oss tillsammans. Vi vill också fortsätta med våra **E-caféer** för att i studiecirkelform lära oss mer om e-post och användandet av datorer/smarta telefoner.

I början av året genomför vi den obligatoriska **träffen för de som blivit medlemmar under 2025** där vi hälsar dem välkomna, bjuder på fika, och tar genom en enkät reda på vad de är intresserade av och vilka som kan tänka sig ha något uppdrag i styrelse eller arbetsgrupper.

Genom ett samarbete med Vuxenskolan erbjuder våra musikaliska medlemmar via sina musikband **gemenskap och musikunderhållning på våra äldreboenden**, ett mycket uppskattat inslag som fortsätter år från år.

Vi hoppas och tror att vaccinering ska hjälpa oss att kunna träffas riskfritt. De allra flesta av våra medlemmar är nu fullvaccinerade och många har t o m fått s k påfyllnadsdoser. Vi får givetvis anpassa våra aktiviteter till det läge som råder och de förordningar som FHM meddelar.

För föreningens räkning utses **representanter** i Kommunens Äldre- och funktionsnedsättningsråd (KPR) De väljs vart 4:e år och **nya skall väljas i år 2026** (valår).

Föreningens **ekonomi** för år 2026 ser bra ut. Vi har vid årsskiftet 175 000,13 kr på bankkonto och 401 kr i kassan.

Kommunikation inom föreningen sker med affischering, evenemang (visit Norsjö.se) FB-ikonen "Vad händer i Norsjö", föreningens egen **Hemsida** SPF Seniorerna Norsjö med

tillhörande app som vi uppmuntrar våra medlemmar att ladda ner. Månadsbrev via E-post för utskick till medlemmar och som ett komplement skickas SMS till dem som ännu inte har e-post

På vår Face-Book-sida samt vår hemsida kan medlemmar och andra kan se bl.a. kommande aktiviteter, bilder och referat från avslutade arrangemang m.m.

Mellan sammanträdena kommunicerar styrelsen mestadels via e-post och telefon.

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna är en medlemsorganisation för alla som har rätt till alla typer av pension (samt deras partner) oavsett ålder och är politiskt och religiöst obunden.

Norsjöföreningen erbjuder aktiviteter för **gemenskap och trivsel**, kurser och föreläsningar för **stimulans och utveckling** och samhällsinformation för **bevakning av pensionärs rättigheter**, allt i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi erbjuder också aktiviteter för att förbättra kondition och hälsa, **få fler att göra mer**, tex Motionstävling och boule. Pensionärsfrågor i Norsjö kommun bevakas via representanter i Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd (KPR). Under år 2025 har vi arbetet med att minska den ofrivilliga ensamheten.

Vision

- Ökat medlemsantal
- Avgiftsfri vaccination mot influensa (klart) och lunginflammation, i avvaktan på ett nationellt program (*Program för Seniorrespekt*)
- Tillräckliga medel tas med i kommunens budget för att inte försämma pensionärernas villkor
- IT-utbildning erbjuds seniorer kostnadsfritt i Vuxenskolans regi eller genom det allmännas försorg (*Konsumentpolitiskt Program*)
- Månadsträffar för alla medlemmar och aktiviteter för intressegrupper
- Ha "värdinnor/vårdar" som tar hand om medlemmarna i/på olika aktiviteter/träffar
- Ökat antal deltagare vid våra aktiviteter
- En valberedning som är kunnig och uppdaterad om de kompetenser/behov styrelsen besitter/saknar
- Ha en aktuell "intressebank" med personer som uttrycker vilja att ta olika uppdrag
- Ha grupper knutna till styrelseledamöter som arbetar med olika intressefrågor

Strategier

För att öka medlemsantalet och sänka den genomsnittliga medlemsåldern ska vi:

- Ärligen ta fram 65+ listor för kommunen och **kontakta** aktuella personer via brev, telefon eller besök
- Ta väl hand om alla som deltar i våra aktiviteter – bl.a. genom värdinnor/vårdar – så att **alla känner sig välkomna**
- **Brett utbud** – variera utbudet av aktiviteter så att så många medlemmar som möjligt känner att de får "valuta för årsavgiften"

För att försöka uppnå några mål ur SPF Seniorernas Vård och Omsorgspolitiska Program, Konsumentpolitiskt Program och Program för Seniorrespekt ska vi bli intensifiera samarbetet med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd.

- Vi ska i samarbete med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd och via distriktets RPR-representant hålla oss informerade om de frågor som berör välfärdsteknologi, IT-utbyggnad samt vaccination för seniorer och aktivt påverka. Vi ska bjuda in politiker/tjänstemän för information och diskussion och när så är befogat, lämna in skrivelser med förslag alt. protester.

För att klara av att öka utbudet av aktiviteter behöver vi bli fler som hjälps åt med planering och genomförande. Vi ska därför.

- Kartlägga nya medlemmars **intresseområden** med hjälp av enkäter/träffar/personlig kännedom och erbjuda dem att vara med och **hjälpa till** med olika aktiviteter utifrån vad de tycker är givande och stimulerande.

För att öka deltagandet i våra aktiviteter ska vi:

- Engagera fler **värdinnor/värdar** som hjälper till där det behövs och ser till att alla trivs
- Utöka marknadsföringen med **utskick via e-post** och **SMS**. Det skall vara lika naturligt att fråga efter ny medlems e-postadress som vanlig postadress. Även befintliga medlemmar ombeds lämna e-postadress då de skaffat en.
- Ständigt ha en **uppdaterad hemsida** med info om kommande arrangemang och möjlighet att anmäla sig direkt. Tyvärr kan vi inte anmäla oss via vår hemsida ännu men vi hoppas att det snart kommer

För en effektiv valberedning som lätt kan hitta kompetens som behövs i styrelsen ska vi:

- Via enkäter **fråga medlemmar** om de kan tänka sig att arbeta i styrelse, repr. SPF i olika grupper eller vara med och hjälpa till vid olika arrangemang
- Ha en **aktuell "intressebank"** med personer som administreras av medlemsansvarig i styrelsen
- Erbjud **utbildningar** som stärker personer som visar intresse
- I möjligaste mån erbjuda **mentorer** till personer som är nya på ett uppdrag
- Alltid kalla valberedningens ordförande till våra styrelsemöten

Mål

Om ett år skall SPF Seniorernas förening i Norsjö ha uppnått följande mål:

1. Ökat medlemsantalet med 20 nya personer
2. Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara 65 år eller yngre
3. Behålla antalet genomförda aktiviteter, ca 120 arr/år
4. Ha minst 8 värdinnor/värdar
5. Behålla det genomsnittliga deltagandet i våra månadsträffar tidigare år, ca 65 personer
6. Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år
7. Ha en "intressebank" med minst 20 medlemmar som är intresserade av olika uppdrag

8. Fortsätta arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden

Kommunikationsprogram och program för föreningens verksamhet ska utvärderas och utvärderingsrapport ska lämnas till styrelsen. Utvärderingen ska innehålla en beskrivning av verksamhetens utvärdering och en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra verksamheten. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra medlemmarnas tillfredsställelse och engagemang. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra föreningens ekonomiska situation. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra föreningens utvärdering och utvärderingsrapport ska lämnas till styrelsen. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra medlemmarnas tillfredsställelse och engagemang. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra föreningens ekonomiska situation. Utvärderingen ska också innehålla en beskrivning av de åtgärder som vidtagits för att förbättra föreningens utvärdering och utvärderingsrapport ska lämnas till styrelsen.

Mål

Om ett år skall 80% av medlemmarna känna sig tillfredsställda med föreningens verksamhet.

1. Ökat medlemmarnas tillfredsställelse med 30 nya medlemmar
2. Att de 30 nya medlemmarna skall känna sig tillfredsställda med föreningens verksamhet
3. Ökat medlemmarnas engagemang och delaktighet i föreningens verksamhet
4. Att minst 8 medlemmar skall känna sig tillfredsställda med föreningens verksamhet
5. Ökat medlemmarnas tillfredsställelse med föreningens ekonomiska situation
6. Att minst 5 medlemmar skall känna sig tillfredsställda med föreningens ekonomiska situation
7. Att minst 5 medlemmar skall känna sig tillfredsställda med föreningens utvärdering och utvärderingsrapport