

Lär dig hantera din smartphone

SPF Seniorerna Boo

Vi har sedan 2022 genomfört 5 st kurser a 12,5 tim vardera för både Iphone och Android

Totalt 142 deltagare från Boo, Nacka och Värmdö.

5 st kurser i samarbete med Gabriel Eliasson 2022-2024

1 repetitionskurs SPF Boo Lennart Eriksson Siw Embrén 2024

Planerade kurser 2025

Fortsättningskurs med Gabriel Eliasson våren/hösten

Repetitionskurs våren 2025 SPF Boo Lennart Eriksson Siw Embrén

2022 31 okt Digifysisk-kurs Gabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

2023 22 april BooFolketsHus Gabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

2023 1september: BooFolkets HusGabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

- Telefonens operativsystem (Android / iOs)
- ringa, skicka meddelanden,
- använda mail,
- ladda hem appar,
- använda swish och Bank-ID samt riskerna kring dem,
- använda kameran, olika inställningar
- Google-Konto eller Apple-ID (beroende på vilket system du använder)
- molntjänsterna Google Drive eller iCloud.

2023 30 oktober Gabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

- BankID är något vi kikade på under grundkursen.
- E-legitimation.
- Kreditkort/betala med mobilen.
- Fotografera med mobil samt hur man hanterar bilderna man fotograferat
- Hur undviks virus? Finns det bra säkerhetsprogram?
- 112 appen
- SPF Senior appen
- Lär dig resa med Uber / Bolt /Caronline
- Siri / Google-Röstassistenten
- WhatsApp
- Google Maps
- Postnord appen
- Sj appen
- Hur går ett Zoom/Teams möte till
- Sociala medier, tex Facebook
- Repetition på lagring av kontakter på google, kod på tfn på/av, blockera nr.

Repetitionskurs Mars 2024 SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

- Telefonens operativsystem (Android / iOS)
- ringa, skicka meddelanden,
- använda mail,
- ladda hem appar,
- använda swish och Bank-ID samt riskerna kring dem,
- använda kameran, olika inställningar,
- Google-Konto eller Apple-ID (beroende på vilket system du använder)
- molntjänsterna Google Drive eller iCloud.

2024 13 september: Gabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

- Säkerhet, inloggning, Tvåstegsverifiering (tvåstegsautentisering), lösenordsgenerator
- Videomöten: Zoom, Teams, Whatsup, Snapchat, Googlemeet, Skype
- Fotografering
- Kreditkort/betala med mobilen.
- Lagring av kontakter på Google, kod på tfn på/av, blockera nr.
- Underhåll - Uppdatera operativsystemet och avinstallera appar
- Röstassistenter
- Nödsituationer - SOS, Krissituation, Nödkontakter
- ChatGPT

2025 Våren Repetitionskurs Mars 2024 SPF Boo Lennart Eriksson, Siw Embrén

2025 Våren /hösten Gabriel Eliasson, SPF Boo Lennart Eriksson, SiwEmbrén Workshop

- Hur använder man olika AI program texter, bilder eller ljud.
- Kalender och påminnelser: Visa hur man kan använda kalendern
- Smarta enheter och hemautomation: Introduktion till smarta enheter, visa hur telefonen kan användas för att styra hemmet.
- Google Lens: En kul och användbar funktion som låter användaren ta en bild och få information om vad de ser
- Språköversättning: Introducera appar som Google Translate för att översätta text eller tala in och få översättning i realtid