

Handlingar inför

Årsmöte med SPF Seniorerna Norsjö

Tisdagen den 18 februari 2025

klockan 13.00 i Pingstkyrkan



Underhållning av Vi fyra

Varmt välkomna

**Föredragningslista vid SPF Seniorernas
årsmöte 2025, Norsjö**



- 1 Mötet öppnas
.....
- 2 Parentation över medlemmar som avlidit under år 2024
.....
- 3 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
.....
- 4 Val av 2 justerare – tillika rösträknare
.....
- 5 Godkännande av kallelse
.....
- 6 Fastställande av dagordning
.....
- 7 Styrelsens verksamhetsberättelse 2024
.....
- 8 Godkännande av resultat och balansräkningen 2024
.....
- 9 Revisorernas berättelse
.....
- 10 Godkännande av revisionsberättelsen
.....
- 11 Beslut om resultat- och balansräkning 2024
Kan årets resultat flyttas till ny räkning 2025?
.....
- 12 Ansvarsfrihet för den avgående styrelsen
.....
- 13 Beslut om budget och verksamhetsplan för år 2025
.....
- 14 Fastställande av medlemmarnas årsavgift för år 2026
.....
- 15 Inkomna motioner
.....

- 16 Förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelsen
.....
- 17 Ersättningar till styrelsen
.....
- 18 Beslut om antal styrelseledamöter
.....
- 19 Val av ordförande, 1 år
.....
- Val av övriga ledamöter, 2 år
I tur att avgå Gun-Britt Forsberg, Ernst Lundmark samt Maj-Britt Andersson
.....
- Kvar i ytterligare 1 år*
Marianne Berglund, Agneta Hägg samt Gun-Inger Larsson
- 20 Val av revisor, 1 år
.....
- 21 Val av revisorsersättare, 1 år
.....
- 22 Val av representanter till Kommunens Pensionärsråd (KPR) – 2 år
Vid årsmötet 2022 valdes Gunnel Grahn From samt Maud Stenmark för 4 år d.v.s. till årsmötet 2026
- 23 Val av ombud till SPF Seniorernas distriktsårsmöte
.....
- 24 Val av valberedning
.....
- 25 Övriga frågor, avtackning m. m.
.....
- 26 Avslutning

Avlidna medlemmar År 2024

Bernt Nilsson 2024-07-05

Sam-Olov Andersson 2024-07-15

Martin Landin 2024-09-26

Dikt av Atle Burman

Kanske det först vid dagens slut.

När dagens timglas rinner ut.

Ja, kanske det är då man får,

en aning om vart vägen går.

Kanske är det först i kvällens ro,

Man anar att det går en bro,
från världen den man hör och ser,

Mot något större, något mer.

Verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelse

SPF Seniorerna i Norsjö har under året haft 12 protokollförda sammanträden. Föreningen har letts av en styrelse med ordförande och sex ledamöter. Ledamöter och valberedningens ordförande har kallats till samtliga styrelsemöten.

- Arianne Buhr Ordförande
- Ernst Lundmark Vice ordförande
- Gun-Britt Forsberg Kassör
- Gun-Inger Larsson Sekreterare
- Maj-Britt Andersson Ledamot
- Marianne Berglund Ledamot
- Agneta Hägg Ledamot

Representanter för styrelsen har deltagit i årsmötet för distriktet samt följande utbildningar anordnade av SPF Seniorers Distriktsstyrelse i Västerbotten, Arianne Buhr och Gun-Britt Forsberg

Styrelsen/föreningen har representerats i Kommunens Pensionärsråd av en ordinarie och en ersättare: Gunnel Grahn, ordinarie och Maud Stenmark, ersättare.

Funktionärer under året har varit:

- Gunnel Grahn From KPR
- Maud Stenmark ersättare KPR
- Ernst Lundmark Friskvårdsansvarig/ folkhälsa/ rekrytering/ marknad/ kommunikation lotterier
- Gun-Britt Forsberg Webbredaktör / Medlemsregisteransvarig CU / rekrytering/ marknad/ kommunikation samt Digitaliseringsombud

Arrangemang som erbjudits medlemmarna

- Trivselkväll med nya medlemmar i januari
- Trivselkväll med Björnfrossa på fiket samt Årsmöte i februari
- Månadsmöte med info från kommunen med SPFsketch samt Trivselkväll med Vi fyra i mars
- Månadsmöte med Bertil Markstedt och Martin Landin samt Trivselkväll med Accord i april.
- Månadsmöte med Modevisning i maj
- Sommarfest i juni med Kurt Boman samt Ludvig Berg och Arianne Buhr utomhus på Hembygdsområdet
- Bussresa till Hällnäs, Vindelns, Granö i augusti
- Surströmmingsfest med Hjärnkraft samt Trivselkväll med Accord i september
- Berättarcafé med Maj Degerstedt samt Trivselkväll med Vi fyra i oktober
- Månadsmöte med info från Handelsbanken, Tre damer samt Trivselkväll med Accord i november
- Julfest med julbord och SPF:s egen revy i december

Musikunderhållning (Nätverket Trivsamt) har spelat på våra äldreboenden för att stimulera, underhålla och motverka ofrivillig ensamhet, ett samarbete med Vuxenskolan.

Studiecirklar och kulturarrangemang i samarbete med Vuxenskolan

Seniorluncher har genomförts första fredagen varje månad om ej röd dag.

Seniorpub har inte erbjudits medlemmarna i år.

Trivselkvällar i Norsjö har genomförts sista fredagen i månaden 6 gånger.

- Maj-Britt Andersson Affischering/ skrivtolk/ rekrytering/ marknad/ kommunikation/ Syn/ Hörsel
- Leif Nilsson Trafikansvarig
- Agneta Hägg Pressansvarig/ rekrytering/ marknad/ kommunikation/ Resor samt suppleant för sekreterare
- Arianne Buhr Studieombud/ medlemsvård/ rekrytering/ marknad/ kommunikation samt medlemsregister.
- Marianne Berglund Digitaliseringsombud/ medlemsregistre/r rekrytering/ marknad/ kommunikation/ Resor.
- Gun-Inger Larsson Friskvårdsansvarig/ folkhälsa/ rekrytering/ marknad/ kommunikation/ lotterier
- Karin Glaas Pressansvarig

Kjell Andersson Aktivitetsledare/ Musikansvarig/ Medlemsrekrytering?

Valberedning

Föreningens valberedning har bestått av valberedningens ordförande och två ledamöter.

Valberedningens ordförande eller annan representant för valberedningen har deltagit vid

Några av styrelsens möten under året.

- Astrid Karlsson Valberedningens ordförande
- Klas Eriksson Ledamot
- Helena Burvall Ledamot

Medlemmar

Föreningen hade vid 2024 års slut 317 medlemmar (nya medlemmar 26, avlidna 3, övergång till annan förening 1, övergång till vår förening 0, utträde 14

Arrangemang som erbjudits medlemmarna

- Trivselkväll med nya medlemmar i januari
- Trivselkväll med Björnfrossa på fiket samt Årsmöte i februari
- Månadsmöte med info från kommunen med SPFsketch samt Trivselkväll med Vi fyra i mars
- Månadsmöte med Bertil Markstedt och Martin Landin samt Trivselkväll med Accord i april.
- Månadsmöte med Modevisning i maj
- Sommarfest i juni med Kurt Boman samt Ludvig Berg och Arianne Buhr utomhus på Hembygdsområdet
- Bussresa till Hällnäs, Vindeln, Granö i augusti
- Surströmmingsfest med hjärnkraft samt Trivselkväll med Accord i september
- Berättarcafé med Maj Degerstedt samt Trivselkväll med Vi fyra i oktober
- Månadsmöte med info från Handelsbanken, Tre damer samt Trivselkväll med Accord i november
- Julfest med julbord och SPF:s egen revy i december

Musikunderhållning (Nätverket Trivsam) har spelat på våra äldreboenden för att stimulera, underhålla och motverka ofrivillig ensamhet, ett samarbete med Vuxenskolan.

Studiecirklar och kulturarrangemang i samarbete med Vuxenskolan

Seniorluncher har genomförts första fredagen varje månad om ej röd dag.

Seniorpub har inte erbjudits medlemmarna i år.

Trivselkvällar i Norsjö har genomförts sista fredagen i månaden 6 gånger.

Vi har fortsatt med satsningen för våra medlemmar med hörselnedsättning genom text på storbildskärm. För detta har Maj-Britt Andersson ansvarat genom beställning av skrivtolkar hos Landstinget.

SPF Seniorerna i Norsjö har genom aktivt arbete också försökt motverka ålderism (fördomar, dåliga attityder och diskriminering av äldre.)

90 studiecirkel och kulturarrangemang genomförda under 2024 samt 18 bowlingträffar, 0 boule-träffar och 11 seniorluncher.

Vi startade en gemensam fråga med övriga föreningar i kommunen gentemot Norsjö kommun gällande "Vad händer med Allaktivitetshuset" efter kommunens köp av fastigheten från konkursförvaltaren.

Våra visioner

Vårt arbete för att det införs IT på kommunens boenden som de boende kan använda har gett resultat, det är påbörjat i Norsjö och arbetet fortsätter.

- Avgiftsfri vaccination – genomfört för influensa och Covid men inte för bältros och RS virus
- Träffar – det är oerhört viktigt för äldre personer att få träffas och känna gemenskap. Vi försöker ha minst tre tillfällen per månad med olika aktiviteter för att mildra den ensamhet som många äldre tyvärr känner av. I år har det målet uppnåtts.
- Vårdar/värdinnor – genomfört men behöver kontinuerligt utökas
- Ökat antal medlemmar på våra aktiviteter – arbetar vi ständigt för – se mål nedan.
- Ha en kunnig och uppdaterad valberedning – det har vi och hoppas på att det blir lika bra i fortsättningen
- Intressebank för olika uppdrag – Alla nya medlemmar får fylla i en intresseanmälan i januari, året efter de blivit medlemmar där vi ser vilka uppdrag var och en är intresserad av.

Arbetsgrupper knutna till styrelsens olika medlemmar – delvis genomfört

Kommunikation

Inom föreningen sker kommunikation och marknadsföring mestadels via lokalt blad, affischering, kommunens och SPF Seniorerna Norsjös hemsida samt den egna Facebook-sidan men allt fler medlemmar uppger e-postadresser och allt eftersom vi får in nya blir det fler och fler som nås direkt av våra e-postutskick och månadsbrev.

Vi påminner också om våra aktiviteter via SMS för dem som inte hunnit skaffa e-post.

På vår FaceBook-sida samt på vår egen hemsida informerar vi i förväg om våra aktiviteter samt berättar i ord och bild efteråt. Det blir fler och fler som besöker våra sidor.

Utvärdering av mål för år 2024

Mål för året var 20 nya medlemmar

Resultat: 26 nya medlemmar

Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara under 65 år.

Resultat 4 nya under 65 år, ny medelålder 75,4 år (föregående år 75,4 år).

Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade 2023, 109 arrangemang med 2343 personer

Resultat: 108 träffar med 2654 personer

Ha minst 8 utbildade värdinnor/värdar så att 2 av dem finns med på varje arr.

Resultat: alltid minst 2 värdinnor eller värdar vid genomförda träffar

Behålla antal deltagande i våra månadsmöten (i genomsnitt 75 personer).

Resultat: 75

Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år.

Resultat: 1 ny i styrelsen 2024

Påbörja arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden samt intressebank.

Resultat: Ej påbörjat

Styrelsen vill till sist tacka alla medlemmar för det gångna året och önska "Lycka till" inför ett nytt och stimulerande verksamhetsår 2025.

Norsjö 2024-12-31

SPF Seniorerna i Norsjö

Arianne Buhr

Arianne Buhr

Ordförande

Gun-Britt Forsberg

Gun-Britt Forsberg

Kassör

Maj-Britt Andersson

Maj-Britt Andersson

Ledamot

Agneta Hägg

Agneta Hägg

Ledamot

Ernst Lundmark

Ernst Lundmark

Vice ordförande

Gun-Inger Larsson

Gun-Inger Larsson

Sekreterare

Marianne Berglund

Marianne Berglund

Ledamot

Ekonomibeskrivning från kassören 2024

Vi har haft god tillslutning vid våra arrangemang. Totalt har vi haft 108 aktiviteter som dragit 2654 personer.

Som vanligt så är Julfesten med revy som våra egna amatörer i SPF Seniorerna Norsjö framför det stora dragplåstret.

Vi har däremot fått hålla igen ekonomiskt p.g.a. att SPF centralt höjde sin andel med 30 kr utan att meddela mig som kassör eller vår ordförande. Så för 2026 får vi ingenting av medlemsavgiften. Innebär alltså minus 10.000 kr nästa år.

Övrigt.

Vi har ett gott ekonomiskt resultat-

Orsaken till detta är bland annat.

- Bidrag från Norsjö kommun.
- Annonsbidrag från SPF distriktet.
- Medlemsökning netto 20 personer
- Norsjö kommuns företag som är väldigt givmilda och skänker priser till vårt lotteri vid julfesten
- Som vanligt så har styrelsen avstått från arvoden för att hålla nere kostnaderna.
- Vuxenskolan i Norsjö. Gratis Sammanträdesrum, fri kopiering samt övrig hjälp.

Slutord

Vi i styrelsen för SPF Seniorerna Norsjö är nöjda med det nya ekonomiska resultatet samt att vi har lyckats så utomordentligt bra med rekryteringen av nya medlemmar, detta fortsätter vi med även 2025.

Vi hoppas även att vi kan locka ännu flera till våra arrangemang 2025.



Gun-Britt Forsberg

kassör

Resultaträkning

Inkomster

Aktiviteter /månadsmöten mm	+	
Medlemsavgifter	+	
Bidrag SV Vuxenskolan	+	
Bidrag Norsjö Kommun	+	
Bidrag SPF distriktet Annonser	+	
<i>Summa inkomster</i>	=	

Utgifter

Aktivitets-verksamhet(månadsm.r	-	
Medlemmar		
Reseutbet. till kursdeltagare, m.fl.	-	
Utbildning/kursverksamhet	-	
Porto och kontorsmtrl.	-	
Bankkostnader	-	
Representation(uppvaktn.mm)	-	
Annonsering	-	
Diverse mtrl till Julfest med revy	-	
Arvoden/telefon efterskänt		
<i>Summa utgifter</i>	=	

Resultat

Balansräkning

Tillgångar

Kassa	
Bank	
Kortfristiga fordringar	
<i>Summa tillgångar</i>	

Skulder och eget kapital

Eget kapital

Ingående kapital	
Årets överskott/underskott	
<i>Summa eget kapital</i>	

Skulder

Kortfristiga skulder	
<i>Summa skulder</i>	
<i>Summa skulder och eget kapital</i>	

	Utfall 2024	Budget 2024	Utfall 2023	Budget 2025
	Inkomster	Inkomster	Inkomster	Inkomster
	147 384,00	113 000	124 481,00	140 000
	9 300,00	9 500	9 070,00	0
	2 900,00	3 400	2 800,00	3 000
	10 000,00	10 000	10 000,00	10 000
	5 500,00	5 000	5 000,00	5 500
	175 084,00	140 900	151 351,00	158 500
	Utgifter	Utgifter	Utgifter	Utgifter
	131 140,86	115 000	114 287,50	130 000
	500,00	1 000	750,00	500
	2 790,00	0	-	3 000
	1 300,00	2 500	-	2 000
	6 247,77	6 000	4 758,50	6 000
	2 252,75	2 200	2 233,75	2 500
	4 071,00	1 000	774,00	2 000
	0,00	0	-	0
	6 682,00	10 000	18 936,00	10 000
	0,00	0	-	0
	154 984,38	137 700	141 739,75	156 000
	20 099,62	3 200	9 611,25	2 500
	Utfall 2024	BUDGETERAD balans 2024-12-31	Utfall 2023	BUDGETERAD balans 2025-12-31
	483,00	200	447,00	300
	123 796,83	106 680	104 557,21	125 980
	0,00	500	0,00	500
	124 279,83	107 380	105 004,21	126 780
	104 180,21		94 568,96	
	20 099,62		9 611,25	
	124 279,83		104 180,21	
	0,00		824,00	
	0,00		824,00	
	124 279,83		105 004,21	

Datum 2025-01-20

Datum 2025-01-20

Gun-Britt Forsberg
Kassör SPF Norsjö Gun-Britt Forsberg

Eskil Forsgren
Revisor Eskil Forsgren

Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Norsjö

Jag har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Norsjö, 802498-6971, för år 2024.

Det är styrelsen som ansvarat för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om redovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att redovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. Min revision innefattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller kassören har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Redovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed, varför jag tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

Styrelseledamöterna har enligt min bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar, varför jag tillstyrker

- att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Norsjö den 20 januari 2025



Eskil Forsgren

2025 SPF VERKSAMHETSPLAN för år 2025 upprättad av styrelsen 2024-12-31

Inledning

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Norsjö upprättas för att ge styrelsen möjlighet att årligen i sin verksamhetsberättelse följa upp och utvärdera föreningens mål och för att ge våra medlemmar möjlighet att påverka föreningens verksamhet.

Nulägesbeskrivning

SPF Seniorerna i Norsjö leds av en **styrelse** bestående av ordförande och sex ledamöter. En valberedning föreslår ordförande och ledamöter för årsmötet som beslutar vilka som ska bilda styrelse. **Valberedning**, 3 personer, väljs vid årsmötet.

Föreningen har 317 **medlemmar** fördelade så att de flesta bor inom Norsjö kommun, men vi har också medlemmar som flyttat ut och ändå vill vara kvar som medlemmar hos oss. Medelåldern hos medlemmarna är **75** år.

Planering för år 2025

År 2025 planeras **årsmöte** med underhållning + **8 månadsträffar** (se separat kursprogram) + **1 bussresa** + **Seniorluncher** och **Trivsel-kvällar**. Vi hoppas också kunna erbjuda **SPF-kväll på hotellet** ett par gånger under året, några uteaktiviteter typ **boule, fågelpromenader** och uppsättning av ytterligare en **julshow med julbord** - se program.

Vi planerar fortsatt verksamhet för att förbättra hälsan hos våra medlemmar, en **motions-tävling** där vi dagligen kryssar för fysiska aktiviteter samt **boule**, aktiviteter som gör att vi rör oss tillsammans. Vi vill också fortsätta med våra **E-caféer** för att i studiecirkelform lära oss mer om e-post och användandet av datorer/smarta telefoner.

I början av året genomför vi den obligatoriska **träffen för de som blivit medlemmar under 2024** där vi hälsar dem välkomna, bjuder på fika, och tar genom en enkät reda på vad de är intresserade av och vilka som kan tänka sig ha något uppdrag i styrelse eller arbetsgrupper.

Genom ett samarbete med Vuxenskolan erbjuder våra musikaliska medlemmar via sina musikband **gemenskap och musikunderhållning på våra äldreboenden**, ett mycket uppskattat inslag som fortsätter år från år.

Vi hoppas och tror att vaccinering ska hjälpa oss att kunna träffas riskfritt. De allra flesta av våra medlemmar är nu fullvaccinerade och många har t o m fått s k påfyllnadsdoser. Vi får givetvis anpassa våra aktiviteter till det läge som råder och de förordningar som FHM meddelar.

För föreningens räkning utses **representanter** i Kommunens Äldre- och funktionsnedsättningsråd (KPR) De väljs vart 4:e år och **nya skall väljas i år 2026** (valår).

Föreningens **ekonomi** för år 2024 ser bra ut. Vi har vid årsskiftet 123 796,83 kr på bankkonto och 583 kr i kassan.

Kommunikation inom föreningen sker med hjälp av annonser i "Gula Bladet", affischering, FB-ikonen "Vad händer i Norsjö", Vår hemsida SPF Seniorerna Norsjö med tillhörande app som vi uppmuntrar våra

medlemmar att ladda ner, föreningens egen **Hemsida**, Månadsbrev via E-post för utskick till medlemmar blir allt vanligare och som ett komplement skickas SMS till dem som ännu inte har e-post

På vår Face-Book-sida kan medlemmar och andra kan se bl.a. kommande aktiviteter, bilder och referat från avslutade arrangemang m.m.

Mellan sammanträdena kommunicerar styrelsen mestadels via e-post och telefon.

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna är en medlemsorganisation för alla som har rätt till alla typer av pension (samt deras partner) oavsett ålder och är politiskt och religiöst obunden.

Norsjöföreningen erbjuder aktiviteter för **gemenskap och trivsel**, kurser och föreläsningar för **stimulans och utveckling** och samhällsinformation för **bevakning av pensionärs rättigheter**, allt i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi erbjuder också aktiviteter för att förbättra kondition och hälsa, **få fler att göra mer**, tex Motionstävling och boule. Pensionärsfrågor i Norsjö kommun bevakas via representanter i Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd (KPR). Under år 2024 har vi arbetat med att minska den ofrivilliga ensamheten.

Vision

- Ökat medlemsantal
- Avgiftsfri vaccination mot influensa (klart) och lunginflammation, i avvaktan på ett nationellt program (*Program för Seniorrespekt*)
- Tillräckliga medel tas med i kommunens budget för att inte försämra pensionärernas villkor
- IT-utbildning erbjuds seniorer kostnadsfritt i Vuxenskolas regi eller genom det allmännas försorg (*Konsumentpolitiskt Program*)
- Månadsträffar för alla medlemmar och aktiviteter för intressegrupper
- Ha "värdinnor/värdar" som tar hand om medlemmarna i/på olika aktiviteter/träffar
- Ökat antal deltagare vid våra aktiviteter
- En valberedning som är kunnig och uppdaterad om de kompetenser/behov styrelsen besitter/saknar
- Ha en aktuell "intressebank" med personer som uttrycker vilja att ta olika uppdrag
- Ha grupper knutna till styrelseledamöter som arbetar med olika intressefrågor

Strategier

För att öka medlemsantalet och sänka den genomsnittliga medlemsåldern ska vi:

- Årligen ta fram 65+ listor för kommunen och **kontakta** aktuella personer via brev, telefon eller besök
- Ta väl hand om alla som deltar i våra aktiviteter – bl.a. genom värdinnor/värdar – så att **alla känner sig välkomna**
- **Brett utbud** – variera utbudet av aktiviteter så att så många medlemmar som möjligt känner att de får "valuta för årsavgiften"

För att försöka uppnå några mål ur SPF Seniorernas Vård och Omsorgspolitiska Program, Konsumentpolitiskt Program och Program för Seniorrespekt ska vi bl a intensifiera samarbetet med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd.

- Vi ska i samarbete med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd och via distriktets RPR-representant hålla oss informerade om de frågor som berör välfärdsteknologi, IT-utbyggnad samt vaccination för seniorer och aktivt påverka. Vi ska bjuda in politiker/tjänstemän för information och diskussion och när så är befogat, lämna in skrivelser med förslag alt. protester.

För att klara av att öka utbudet av aktiviteter behöver vi bli fler som hjälps åt med planering och genomförande. Vi ska därför:

- Kartlägga nya medlemmars **intresseområden** med hjälp av enkäter/träffar/personlig kännedom och erbjuda dem att vara med och **hjälpa till** med olika aktiviteter utifrån vad de tycker är givande och stimulerande.

För att öka deltagandet i våra aktiviteter ska vi:

- Engagera fler **värdinnor/värdar** som hjälper till där det behövs och ser till att alla trivs
- Utöka marknadsföringen med **utskick via e-post** och **SMS**. Det skall vara lika naturligt att fråga efter ny medlems e-postadress som vanlig postadress. Även befintliga medlemmar ombeds lämna e-postadress då de skaffat en.
- Ständigt ha en **uppdaterad hemsida** med info om kommande arrangemang och möjlighet att anmäla sig direkt. Tyvärr kan vi inte anmäla oss via vår hemsida ännu men vi hoppas att det snart kommer

För en effektiv valberedning som lätt kan hitta kompetens som behövs i styrelsen ska vi:

- Via enkäter **fråga medlemmar** om de kan tänka sig att arbeta i styrelse, repr. SPF i olika grupper eller vara med och hjälpa till vid olika arrangemang
- Ha en **aktuell "intressebank"** med personer som administreras av medlemsansvarig i styrelsen
- Erbjud **utbildningar** som stärker personer som visar intresse
- I möjligaste mån erbjuda **mentor**er till personer som är nya på ett uppdrag
- Alltid kalla valberedningens ordförande till våra styrelsemöten

Mål

Om ett år skall SPF Seniorernas förening i Norsjö ha uppnått följande mål:

1. Ökat medlemsantalet med 20 nya personer
2. Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara 65 år eller yngre
3. Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade innan coronaviruset tvingade oss att avstå från gemensamma arrangemang, ca 50 arr/år
4. Ha minst 8 värdinnor/värdar
5. Behålla det genomsnittliga deltagandet i våra månadsträffar tidigare år, ca 75 personer
6. Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år
7. Ha en "intressebank" med minst 5 medlemmar som är intresserade av olika uppdrag
8. Fortsätta arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden