

Övriga aktiviteter

Välkomna till våra aktiviteter!
Vi annonserar i Norran när vi startar upp.
Se även aktuella uppgifter på hemsidan.

- Resor:** Berne Sehlberg, 070-692 06 38
- Studie-
kommitté:** Yvonne Munter, 070-636 20 69
Monika Rosengren, 070-322 16 50
Christer Lindahl, 070-352 69 02
- Sångkör:** Lilian Åsberg, 070-348 00 11
- Canasta:** Kersti Schliker 070- 528 58 87
Anita Lundberg
- Boule:** Jan Lundberg, 070-311 28 53
- Vattengympa:** Maud Häggström, 070-276 21 66
- Frilufts-
aktiviteter:** Carin Nilsson, 070-580 91 67

Ordförande: Nils Engström, 070-330 04 79

Hemsida: www.spf.se/guldstaden

Ladda hem appen: SPF seniorerna

Följ oss på Facebook: SPF Seniorerna Guldstaden

Betala aktiviteter till: Swish: 123 363 1801 (eller
Plusgiro 91 14 38-0)

Ange namn och vilken aktivitet betalningen avser.
Avgiften till sångkören betalas genom faktura
från Studieförbundet Vuxenskolan.

SPF SENIORERNA Guldstaden Skellefteå Program 2026



Välkommen till ett nytt,
spännande och roligt år med SPF.
Arrangemangen sker i samarbete med:

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Medlemsmöten 2026

Varmt välkommen till våra medlemsmöten på Restaurang
"Din Fest", Campus, kl. 15.00!

Här får du både aktuell information och underhållning i en trivsamt miljö. Efter mötet finns det möjlighet att köpa mat för den som önskar stanna kvar.

Om du vill äta, anmäl dig till Maj-Lis tel. 070-630 11 45.
Observera att anmälan är bindande. Enbart underhållning 50 kr.

- 22 jan** Underhållning: **Dick Grubbströms kvartett**
- 19 feb** Årsmöte med parentation. **SPF-kören sjunger**
- 19 mars** Underhållning: **Stig, Emeli & Madde**
- 23 april** Modevisning, Garderoben visar kläder, **Arken kl. 14.30**
- 21 maj** Underhållning: **Pacemakerz**
- 20 aug** Höstupptakt, underhållning: **Steamin´ Jesaja**
- 17 sept.** Underhållning:
- 22 okt** Underhållning:
- 19 nov** Underhållning: **Skråmträskara**
- 10 dec** Lucia/Julbord

Vänligen tänk på allergikerna, använd inte starka dofter!

Om du har ny adress, epost eller telefonnummer! Gå in på hemsidan, klicka på fliken "Mina sidor" och fyll i uppgifterna, eller ring Nils Engström, 070-330 04 79

Café Livslust 2026

Café Livslust på IOGT-lokalen, Kanalgatan 35, kl. 14.30

Varmt välkommen till Café Livslust! Vid varje träff får du aktuell information och chans att lyssna på intressanta föreläsningar. Fika finns att köpa för den som vill njuta en stund i gott sällskap.

Ingen föranmälan – kom som du är!

- 12 jan** Vårens Scenfavoriter , **Maria Asserud**, VB-teatern
- 9 feb** Nya Tandvårdsregler 2026: Så påverkas du som pensionär"
- 9 mars** **Berith Karlander** - författare till flera böcker bl.a. om hur hennes mamma, Hanna, som var rom och överlevde koncentrationslägret i Auschwitz.
- 13 april** Brandkåren/Räddningstjänsten, **Joakim Carlsten**
- 4 maj** Norrbotniabanan, framtidens Järnväg i norr
- 7 sept.** Straff och stöd, en blick på svensk kriminalvård.
- 5 okt** Böcker att älska i höst, **Maria Saadio**, Akademibokhandeln
- 9 nov** Hjärnkollsambassadören **Greger Björklund**. Greger berättar öppet om sina erfarenheter med svåra händelser från uppväxten och under sitt vuxna liv, om att få diagnoser efter 50 och att komma tillbaka.
- 7 dec** **Elisabeth Wiklund**
En "glimt in" i folkrörelsearkivet – "Berättelser som lever"

OBS! Namngivna föreläsare kan förändras, ämnena för föreläsningarna är fastlagda, se ev. ändringar på hemsidan och annons i Norran.