



Kurser och studiecirklar våren 2024

tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan och SPF seniorerna Guldstaden

Släktforskning för nybörjare

Släktens historia väcker nyfikenhet.

De svenska arkiven är välfyllda och källorna tillgängliga för alla som är intresserade av släktforskning. Lär känna människorna bakom namnen, hitta din släkts rötter och känn historiens vingslag.

Visst blir du nyfiken på hur din släkt såg ut på 1800 talet?

Kursen kräver inga förkunskaper inom släktforskning.

Du behöver dock ha grundläggande datorkunskaper.

Start: on 21/2 kl. 18.00-21.00, 6 träffar, 995 kr

Plats: Nordanå, Forskarrum

Ledare: Lilian Sundman



Stickning grundkurs

Välkommen till vår grundkurs i stickning där vi öppnar dörren till

en värld av kreativitet och avkoppling genom stickningens konst.

Stickning är inte bara en praktisk färdighet utan en aktivitet som främjar avslappning och kreativitet. Ur innehållet: Introduktion till stickningens värld,

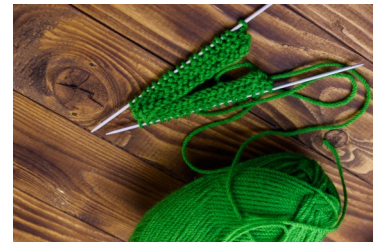
materialkännedom, tekniker för uppläggning och de grundläggande maskorna, ökning, minskning och avmaskning. Om du vill bygger vi på

med tvåändsstickning Tag med eget garn och stickor om du har,

om du inte har finns det att låna/köpa på plats.

Start: 20/2 kl. 13.00-15.15, 6 ggr, 350 kr

Ledare: Ann Wahlberg



Baka i Bagarstuga

Passa på att lära dig det gamla fina hantverket baka i bagarstuga.

Vi varvar teori med praktisk bakning.

Du får lära dig baka mjuk kakor, ljusugnsbröd, klådda och ev korn tunnbröd.

Kostnader för ingredienser tillkommer och betalas direkt till ledaren.

Start: 5/3 kl. 18.00-21.00 eller 13.00-16.00, 4 träffar, 990 kr

Plats: Bagarstugan i Medle

Ledare: Carina Nihlzon



Kom i gång med din smarta telefon - Öka dina digitala kunskaper

Numera är de digitala tjänsterna ofta inbäddade i viktiga verksamheter

som vården och vår ekonomi. Anmäl dig till denna kurs som går i ett lugn

tempo med få deltagare. Ta med din fulladdade telefon, märke spelar ingen roll!

Kursinnehåll: Lär känna din mobil, skicka sms, söka information på nätet,

ladda ner appar, skicka mail, använda Swish, hitta rätt med Google Maps ,

Mobilt Bank-ID och givetvis dina egna önskemål:

Start: vid full grupp, 650 kr, 5 träffar

Ledare: Christer Lindahl



Aktiekunskap

Välkommen till vår kurs i Aktiekunskap. Just nu är det rätt så turbulent på börsen p g a den lågkonjunktur vi befinner oss i.

Då kan det passa bra att lära sig lite mer om aktier och fonder för att på längre sikt få en bra avkastning.

I denna kurs får du lära dig det grundläggande om aktier och fonder.

Hur fungerar marknaden? Var och hur handlar man?

Hur ser man när en aktie, eller fond är köpvärd?

Start: vid full grupp kl 18.00-20.15, 5 träffar, 890 kr

Ledare: Christer Lindahl



Vårdguiden 1177

I e-tjänsterna på 1177.se kan du kontakta din mottagning, se dina recept och bokade tider, läsa din journal med mera.

Du kan logga in på webbsidan via dator, surfplatta eller mobiltelefon.

Lär dig mer om hur vårdguiden fungerar och hur du kan använda tjänsten hemifrån.

Start: vid full grupp kl. 10.00-12.15, dagtid, 3 träffar, ingen kostnad

Ledare: Eva Burström och Anki Ellström

1177
VÅRDGUIDEN

Järnsmede

Du får genomgång av smidets olika tekniker och om verktygen som används för att bearbeta och forma det varma järnet med hammare och städ. Kursen fungerar för nybörjare men även för dig med lite vana.

Start: 7/5. 18.00, 4 träffar, 1695 kr , helgkurs 1-2/6 1100 kr

Plats: Smedjan på Nordanå

Ledare: Tore Holmström



Akvarell - Helgkurs

Kursen är till för dig som är nybörjare eller kanske har provat lite förut. Du lär dig grunderna i akvarellmålning. Vi går igenom färg och material. Låt dig inspireras av färgernas olika karaktärer och hur du kan använda färgen för att uppnå olika uttryck.

Upplev glädjen i denna fantastiska målarteknik. Medtag akvarellfärg, papper, penslar, flera skivor (trä, papp eller pannå) att klistra upp papperet på samt vattenflaska att spraya med.

För och eftermiddagsfika ingår. Ta med egen lunch.

Kurstid: 9-10/3, kl. 09.00-15.00 båda dagarna, 1190 kr

Ledare: Åke Olofsson, mångsidig och erfaren konstnär som arbetar både i kol, akvarell och olja.



Starta din egen studiecirkel

Om man är en grupp på minst tre personer som har ett gemensamt intresse av ett ämne kan en kamratcirkel vara ett sätt att arbeta på. Förutsättningen för en kamratcirkel är att ledaren är en i gruppen och avstår från ett ledararvode och att cirkeln blir avgiftsfri.

Detta gör att man kan komma överens med Studieförbundet Vuxenskolan om att få ersättning för andra kostnader man har i cirkeln, t ex del av hyra av en lokal, visst studiematerial eller lokalkostnaden. Ta kontakt med SV kontoret för att diskutera er idé.

Här följer några förslag på studieämnen:

Ung på 60 och 70 talet

Det verkar som om allt hände på sextioalet, som om allt var tillåtet. Den här boken är knappast en fak-tasamling, mera som en samling artiklar som ska ge oss associationer och inspiration att söka sig vidare till sitt eget material.

Naturskyddsföreningens guide till ett hållbart liv.

Hur lär du dig att leva ett mer hållbart liv? Boken "Ett hållbart liv" bjuder på 365 tips för att vara mer miljövänlig i sin vardag. Författarna ger stora och små förslag på hur du kan handla i mataffären, på semestern och bland grannar och vänner.

Läs den tillsammans i form av en studiecirkel med hjälp av vår studieplan!

Björn Skifs/Mitt liv som scengångare

En lättläst och roande bok. Vi får följa Björn Skifs genom hans liv och karriär som spänner sig över decennier.

Läsaren tas med genom barndomen och ungdomsåren i Vansbro där Skifs växte upp. Resan fortsätter genom 70-talet och Skifs berättar hur han blev nobbad av den store Stickan Andersson. Läs den tillsammans i cirkel, samtala, skratta, sjung och minns.

Start: tisdag 14/2 kl. 13.00, 6 träffar, ev. kostnad för bok

Ledare: Yvonne Munter



Läsecirkel/Minnen av Torgny Lindgren

Vi läser /lyssnar på boken skriven av en av Västerbottens mest kända författare. Boken handlar om minnen från författarens liv.

Vi samtalar om boken och delger varandra minnen från våra egna liv. Vi avslutar cirkeln genom att besöka Raggsjöleden där vi bl.a. tittar på utställningen om Torgny Lindgrens författarskap, fikar och går runt och njuter av omgivningarna.

Start: tisdag 14/2 kl. 13.00, 6 träffar, ev kostnad för bok

Ledare: Monicka Rosengren



Kreativt skrivande.

Kursen riktar sig till dig som är nyfiken på hur man kan göra när man skapar och skriver. Kursupplägget utgår från deltagarna i gruppen .

Du behöver inga förkunskaper. Kom och låt dig inspireras och hitta din skrivarglädje.

Kursledare: Margita Tjärnström, Författare.

Hon har bla skrivit "Den som tappar huvudet" med uppföljare som "Med en doft av syren" och "Förgiftat blod". Alla tre deckarna utspelar sig i Burträsk och i Skellefteå.

Mer information: Kontakta SV



Save the date, 15-16/6

Alexandra de Pauli kommer till Skellefteå!

Alexandra är örterapeut, journalist och fotograf med en stor kärlek till naturen och i synnerhet växter. Hon håller föreläsningar, kurser och örtvandringar och hennes drivkraft ligger i att ge människor inspiration både till det egna läkandet och till att knyta an bättre till naturen.

Vi planerar både en örtvandring och en kurs i tvåtillverkning, mer information kommer senare!



Praktisk information:

Om ingen lokal anges sker studiecirkeln i SVs lokaler.

Adress: Kanalgatan 41 B, 1 tr i Skellefteå.

Anmälan och information:

SV Västerbotten, tel. 0910-85010

e-post: skelleftea@sv.se

Lena Våglund, 072-595 49 20

Eva Halldén, 070-207 53 62 eller

0910-85010

sv.se/vasterbotten

SPF seniorerna Guldstadens studieombud:

Yvonne Munter, 070-636 20 69

E-post: yvonne.norrland@gmail.com

Monica Rosengren, 070-322 16 50

E-post: monnica.ro@gmail.com