

Passion för livet 2024-03-18



SPF Guldstaden bjöd åter in sina Passion för livet grupper till en trevlig måndagseftermiddag. Mötesplatsen denna gång inledde med duon "Vi Två", som består av Dan Marklund och Ove Tjernlund. De har hittat varandra via deras gemensamma intresse – MUSIKEN. Bjöd bara på bekanta låtar; Schottis på Valhall, Johan på snippen, Barndomshemmet m fl. Sedan var det dags för publiken att aktivera sig dvs nu skulle det sjungas tillsammans, sångbladen delades ut; Man ska leva för varandra,

Drömmen om Elin, En gång jag seglar i hamn m fl. Alltid lika trevligt, när man kan sjunga med. Sjunga är så hälsosamt.....

På detta följde fika, vilket också är hälsosamt = social gemenskap med mycket prat och skratt. Hjärn-gympa är ett viktigt inslag, som också denna gång fanns med i planeringen. Temat i frågorna var "GUL". Att påsken närmar sig, kunde man se på de otroligt vackert pyntade borden, som vår "dekortör" IngaMaj Ek alltid står för. Gästerna funderade tillsammans, men rätt svar kommer efter vår nästa gäst Segen Eklund har presenterat sig och informerat om "Orosanmälan" och hur de arbetar. Anmälan kan göras oavsett ålder på den man misstänker kan behöva stöd. Mycket är "Lag och Regelstyrt". Deras arbetssätt är förebyggande, uppsökande och i samverkan. Många varierade ärenden möter de och ska stötta ex boende, försörjning/sysselsättning, missbruk, våld, nyanlända. Det finns alltid möjlighet att kontakta dem dygnet runt; dagjour och beredskap. Orosanmälningar kan göras via e-tjänst, ringa kommunens kundtjänst, besöka enheten fysiskt via kundtjänst, vid akuta ärenden kvällar, nätter och helger via 112 som lotsar till beredskapen. Vi som lyssnade var alla så med Segen och allt hon gav oss. Nu vet vi att vi inte ska nonchalera vad vi ser och hör, ifall vi misstänker något i vår närhet. Vi ska agera och bry oss om varandra.

När applåderna tystnat fanns en sak kvar, just precis "Rättning av bladet med "gula frågor". Klurigt! En enda hade alla rätt. Bra jobbat av er alla, inga lätta frågor att svara på.

Genomfördes i samband med Studieförbundet Vuxenskolan.

Carina Åman

SPF Seniorerna Guldstaden

Tel 070/ 66 33 343