



Örtvandring med Alexandra De Paoli

Läkande växter finns överallt omkring oss och många av de allra bästa finns bland våra vanligaste vilda växter. Följ med på en spännande vandring och lär dig hitta, känna igen och använda vanliga vilda växter till mat, hälsa och hudvård.

En örtvandring är som en guddad tur i vårt kulturarv och ger en bild av hur våra förfäder levde innan det fanns tillgång till läkare och sjukhus. Dina skogspromenader kommer också att få en ny dimension – hädanefter kommer du att se nyttiga växter precis överallt. Visste du till exempel att maskrosblommor smakar sött eller att den besvärliga kirskaålen är godare än spenat? Granskott är den bästa hostmedicinen, gråbo lindrar magont och dagdkåpa läker sår.

Örtvandringen är ett samarbete med SPF Guldstaden och priset gäller bara för föreningens medlemmar.

Samling utanför Lanthandeln på Nordanå, Skellefteå

Pris: 100 kr

Tid: kl 13.00-15.00

När: 16 juni kl. 13.00-15.00

sista anmälningsdag 15 maj, anmälan: skelleftea@sv.se eller 0910-85010