

# Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Björken 2025

Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

## Antal medlemmar

SPF Björken hade vid årsskiftet 2025/26, 556 medlemmar, varav 394 var kvinnor och 162 män. Under året har föreningen fått 56 nya medlemmar och 20 medlemmar har noterats som avlidna. Utveckling av medlemsantal är som följer:  
2025 - 556 medlemmar, 2024 - 554, 2023 – 546, 2022 – 569 (varav 107 från SPF Västra)

## Styrelse och av årsmötet valda funktionärer

Ordförande: Christer Lindgren

Kassör: Ulla-Stina Lund

Sekreterare: Birgitta Blohm

Övriga styrelseledamöter: Katrina Sjöberg, Pia Renström, Marianne Normark, Elisabeth Bjuhr

Revisorer: Gudrun Lindström, Olov Jonsson

Valberedning: Lena Lundberg, Erik Edlund

## Övriga verksamhetsansvariga

Bad: Kjell Byström, from 2026 Erik och Elisabeth West

Gymnastik: Per-Axel Staflund

Boule: Roland Jonsson

Frivilligcentralen: Gerd Bergström, suppleant Marianne Staflund

Bokcirklar: Barbro Schefström, Ulla Westermark

## Kontaktpersoner

Webbredaktör och ansvarig för hemsidan: Pia Renström

Medlemsregister/medlemsutskick: Pia Renström

Facebook: Administratörer Erik Edlund, Lena Lundberg

Program: Styrelsen

Hälsoansvarig: Styrelsen

Samrådsgrupp UPR: Elisabeth Bjuhr

Annonsering: Katrina Sjöberg

Anmälningar aktiviteter: Ulla-Stina Lund

## Teckningsrätt för föreningen

Christer Lindgren och Ulla-Stina Lund har tecknat föreningen var sig.

## Styrelsens sammanträden och organisation

Styrelsen har under arbetsåret haft 10 protokollförda sammanträden, hållna i Vuxenskolans lokaler. Ansvarsfördelning och arbetsuppgifter inom styrelsen har fördelats enligt den arbetsbeskrivning som är fastställd.

### **Månadsträffar för föreningens medlemmar**

Antalet träffar och andra sammankomster uppgår till 14 st.  
Deltagarantalet har varierat mellan ca 30 st. till 70 st.  
Föreläsningar/musikuppträdanden sker i samarbete med Vuxenskolan.

### **Programmets innehåll våren 2025**

22/1 En "utlandskorres" upplevelser, Anders Lindqvist  
19/2 Årsmöte  
19/3 Musikquiz med Berra och Janne  
9/4 Författarmöte med Mikael Andersson  
14/5 Våld och äldre, professor Britt-Inger Saveman  
20/5 Vinprovning på Cinco  
11/6 Bussutflykt till Älgfarmen

### **Programmets innehåll hösten 2025**

27/8 Surströmming Taveljö Vårdshus  
17/9 Att förebygga hjärt-kärlsjukdomar, professor Ulf Näslund  
15/10 Seniorboenden, Bostaden och Seniorhusen presenterar sitt utbud  
12/11 Vi måste prata om AI, föreläsning Jonas Fjellström  
18/11 PUB-afton på O'learys, samarrangemang med SPF Rönne  
20/11 Välkomstmöte nya medlemmar  
10/12 Jullunch Strömbäck Folkhögskola



*Julbord på Strömbäck*

## **Övriga aktiviteter som genomförts under året**

Bad  
Seniorgympa  
Boule  
Bokcirklar

## **Studiecirklar**

Under hösten har en akvarellkurs genomförts i Vuxenskolans regi.

**Distriktet** bjöd in till distriktsstämma i Robertsfors under april månad. Från SPF Björken deltog Christer Lindgren och Ulla-Stina Lund

**Riksstyrelsen** bjöd in till en konferens i Skellefteå i april, där framtidsfrågor diskuterades. Bl.a. presenterades en ny varumärkesplattform för SPF. Ordf. Christer Lindgren deltog från Björken.

## **Projekt**

En ansökan om bidrag för att starta upp ett projekt om att motarbeta ofrivillig ensamhet, har lämnats in till Socialstyrelsen. Beslut väntas komma under första kvartalet 2026.

## **Föreningens ekonomi**

Vad gäller föreningens ekonomi hänvisas till bilagda resultat och balansräkning.

## **Styrelsens slutord**

Vi i styrelsen tycker det är viktigt att vi på olika sätt kan möta våra medlemmar både fysiskt i våra träffar, men att vi även kan nå ut till medlemmarna via hemsida, e-post mm.

Ett månadsblad ges ut varje månad för att informera medlemmarna om aktuella saker i föreningen.

Vi har under året utöver ordinarie verksamhet, bjudit in till träffar för nya medlemmar, träff för att diskutera framtidsfrågor och även besökt seniorboenden för att presentera vår förening.

Via vår hemsida kan man följa vad som händer i distriktet, hitta protokoll från Umeå Kommuns pensionärsråd, samt information och erbjudanden från Riksförbundet.

Seniortorget och det digitala Seniortorget är också länkat till vår hemsida.

Vårt tryckta programblad delas ut på våra träffar och finns på Seniortorget och delas ut trygghetsboenden inom vårt område.

Vid våra månadsträffar har vi försökt hitta ett varierat programinnehåll som ska ge våra medlemmar nya kunskaper, nya upplevelser, underhållning och social samvaro.

Så får vi avsluta med att tacka alla som på olika sätt deltagit, bidragit och medverkat i vår verksamhet under året. Vår förhoppning för kommande år är att fler ska delta på våra sammankomster och att vi på olika sätt ska nå ut till alla våra medlemmar.

Vi ser också fram emot det nya verksamhetsåret, där målet är att involvera fler i vår verksamhet. Detta kan exempelvis ske genom att skapa fler verksamhetsformer, engagera fler som vill hjälpa till med olika uppgifter, mm.

Styrelsen för SPF Seniorerna Björken

Umeå den 10 februari 2026

Christer Lindgren

Katrina Sjöberg

Ulla-Stina Lund

Marianne Normark

Pia Renström

Birgitta Blohm

Elisabeth Bjuhr