

Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Björken 2024

Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024.

Antal medlemmar

SPF Björken hade vid årsskiftet 2024/25, 554 medlemmar, varav 390 var kvinnor och 164 män. Föreningen har fått 57 nya medlemmar under året. Utveckling av medlemsantal är som följer:

2024 - 554 medlemmar, 2023 – 546, 2022 – 569 (varav 107 från SPF Västra), 2021 - 441

Styrelse och av årsmötet valda funktionärer

Ordförande: Carl-Gustav Wallrud

Vice ordförande: Christer Lindgren

Kassör: Ulla-Stina Lund

Sekreterare: Vakant

Övriga styrelseledamöter: Katrina Sjöberg, Pia Renström, Marianne Normark, Eva Ek

Revisorer: Gudrun Lindström, Birgitta Blom

Valberedning: Lena Lundberg, Erik Edlund

Övriga verksamhetsansvariga

Bad: Kjell Byström

Gymnastik: Per-Axel Staflund

Boule: Roland Jonsson

Frivilligcentralen: Gerd Bergström

Bokcirklar: Barbro Schefström

Kontaktpersoner

Webbredaktör och ansvarig för hemsidan: Pia Renström

Medlemsregister/medlemsutskick: Pia Renström

Facebook: Administratörer Erik Edlund, Lena Lundberg och Eva Ek

Program: Styrelsen

Hälsoansvarig: Styrelsen

Samrådsgrupp UPR: Elisabeth Bjuhr och Eva Ek

Annonsering: Katrina Sjöberg

Anmälningar aktiviteter: Ulla-Stina Lund

Teckningsrätt för föreningen

Carl-Gustav Wallrud, Christer Lindgren och Ulla-Stina Lund har tecknat föreningen var sig.

Styrelsens sammanträden och organisation

Styrelsen har under arbetsåret haft 13 protokollförda sammanträden, företrädesvis i Vuxenskolas lokaler. Ansvarsfördelning och arbetsuppgifter inom styrelsen har fördelats enligt den reviderade beskrivning som styrelsen beslutat om.

Månadsträffar för föreningens medlemmar

Planering av månadsträffar har from årsmötet hanterats inom styrelsens arbete. Tack vare ett stort kunnande och erfarenhet inom styrelsen och även med hjälp av medlemmars förslag har vi kunnat presentera ett varierat program under året. Lokal för våra träffar har varierat och utvärderingen av dessa lokaler ska hjälpa oss att kommande år hitta en eller två lokaler som lämpar sig bäst för våra medlemsträffar.

Antalet träffar och andra sammankomster uppgår till 12 st.

Deltagarantalet har varierat mellan ca 35 st. till 60 st.

Föreläsningar/musikuppträdanden sker i samarbete med Vuxenskolan.

Programmets innehåll våren 2024

22/2 Årsmöte

6/3 Vinprovning med middag

20/3 Hudens åldrande, Berndt Stenberg Hudläkare och professor emeritus

17/4 Presentation av Klimatmiljöpolitiska rådets rapport, docent Annica Nordlund

22/5 Bussrundtur i Umeå, guidning av Ulrik Berg

12/6 Resa och lunch på Kvarkenfisk

Programmets innehåll hösten 2024

21/8 Utflykt Brännlands Vårdshus, underhållning Ingemar Sandström

18/9 Det friska åldrandet, Gösta Buch Professor och sakkunnig inom SPF

16/10 Heldagsutflykt Sara kulturhus, Skellefteå. Lunch och panelsamtal om klimatet

6/11 Medlemsmöte för nya medlemmar

13/11 Hur kan yrsel botas, Solmaz Surano ST läkare och forskare

11/12 Jullunch Strömbäck Folkhögskola

Övriga aktiviteter som genomförts under året

Bad

Seniorgympa

Boule

Bokcirklar

Studiecirklar

Under hösten har Elisabeth Bjuhr varit ledare för en studiecirkel som diskuterat boken "Det åldrande minnet" av Lars Nyberg. 7 st. deltagare har träffats vid 5 tillfällen.

Distriktet bjöd in till distriktsstämma i Vilhelmina under april månad. Från vår förening deltog Carl-Gustav Wallrud, Christer Lindgren, Eva Ek och Pia Renström.

Styrelsen har också deltagit i distriktets utbildningar för förtroendevalda.

Föreningens ekonomi

Vad gäller föreningens ekonomi hänvisas till bilagda resultat och balansräkning.

Styrelsens slutord

Vi i styrelsen tycker det är viktigt att vi på olika sätt kan möta våra medlemmar både fysiskt i våra träffar, men att vi även kan nå ut till medlemmarna via hemsida, e-post mm.

Vi har därför under året försökt utveckla vår kommunikation, så att våra medlemmar ska känna sig delaktiga i föreningen.

Via vår hemsida kan man också följa vad som händer i distriktet, hitta protokoll från Umeå Kommuns pensionärsråd, samt information och erbjudanden från Riksförbundet.

Seniortorget och det digitala Seniortorget är också länkat till vår hemsida.

Vårt tryckta programblad delas ut på våra träffar och finns på Seniortorget och delas ut trygghetsboenden inom vårt område.

Vid våra månadsträffar har vi försökt hitta ett varierat programinnehåll som ska ge våra medlemmar nya kunskaper, nya upplevelser, underhållning och social samvaro.

Så får vi avsluta med att tacka alla som på olika sätt deltagit, bidragit och medverkat i vår verksamhet under året. Vår förhoppning för kommande år är att fler ska delta på våra sammankomster och att vi på olika sätt ska nå ut till alla våra medlemmar.

Styrelsen för SPF Seniorerna Björken

Umeå den 19 februari 2025

Carl-Gustav Wallrud

Kartina Sjöberg

Ulla-Stina Lund

Christer Lindgren

Pia Renström

Eva Ek

Marianne Normark