

## **Verksamhetsplan 2024**

### Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Björken Umeå 2024

Verksamhetsplanen är styrelsens förslag och antagen vid styrelsens extra sammanträde den 22 januari 2024. Detta är förslag till årsmötet och i den mån den antas även ger möjlighet att följa upp verksamhetens mål, medel inklusive förslag till aktiviteter.

#### **Nuläge**

SPF Björken Umeå är en av distriktets större föreningar med ca 560 medlemmar och har en stabil ekonomi. Föreningen arbetar i ett antal lokala samverkansgrupper, såsom det kommunala pensionärsrådet (KPR), Frivilligcentralen och Seniortorget.

#### **Övergripande idé**

SPF Björken Umeå är en politiskt och religiöst obunden förening öppen för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Föreningens syfte är att verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel genom att regelbundet anordna aktiviteter för medlemmarna.

Föreningen strävar att tillvarata medlemmarnas intressen och sakfrågor genom deltagande i KPR och andra samverkansorgan med äldre frågor på agendan.

Föreningen ska informera sina medlemmar om frågor som berör dem. Föreningen är en del i SPF Seniorerna Västerbottensdistriktet och ska medverka och bidra i det som ingår i distriktets gemensamma samverkan.

#### **Mål**

- göra verksamheten attraktiv även för andra än nuvarande medlemmar.
- öka intresset för medlemsmöten.
- öka antalet medlemmar på varje anordnat möte.
- öka medlemmarnas användning av digitala hjälpmedel.
- årligen ha ett möte där nya medlemmar välkomnas.
- stimulera medlemmar att bidra till nya aktiviteter och program.
- ha ansvariga för föreningens samtliga funktioner.
- tillhandahålla och genomföra utbildning till samtliga som har en funktion i föreningen.
- ha ett förslag från valberedningen till kommande årsmöte.
- utveckla samarbetet med Vuxenskolan och erbjuda studiecirkelar

## **Medel**

För att vidareutveckla föreningen och verksamheten planerar vi att

- erbjuda utbildning och mentorskap till de som har en funktion i föreningen.
- skapa utvecklande studie-och cirkelverksamhet för medlemmarna.
- vidareutveckla medlemmarnas användning av dator, e-post och sociala medier.
- utveckla rese- och utflyktsverksamhet i samarbete med distriktet och andra intresserade SPF- föreningar.

## **Preliminärt program för 2024**

### **Månadsträffar under våren**

7/2 Helikopterpilot Jan Allebo berättar om sitt arbete på Svalbard. Lokal Cinco med lunch

22/2 Årsmöte på församlingsgården

6/3 Fransk vinprovning med middag på Cinco

20/3 Hudläkaren Bernt Stenberg föreläser om hudens åldrande. Lokal Vasakyrkan

?/4 Planerad bussrundtur i Umeå

15/5 Docent och prefekt Annica Nordlund presenterar regeringens miljöpolitiska råds aktuella arbete. lokal Cinco med lunch.

## **Övriga aktiviteter**

**Gympa:** Måndagar 29/1- 5/5 Umeå Energi Arena / D-Hall

**Vattengympa:** Tisdagar 30/1 -21/5 Hemgården.

**Promenad med fika** onsdagar kl 13 ojämna veckor.

**Boule:** Tider som meddelas på Björkens Facebook

**Bokcirklar:** 2 cirklar är igång

Efter årsmötet startar planeringen för hösten 2024.

När det gäller anmälan har SPF Björken följande

mobilnr att sms/ringa till

076- 0222944 el mailadress

[bjorkenumea@spfseniorerna.se](mailto:bjorkenumea@spfseniorerna.se)