

Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Björken 22/2 2023

Styrelsens Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Antal medlemmar:

SPF Björken hade vid årsskiftet 2023/2024, 546 medlemmar varav 386 kvinnor och 160 män. Föreningen har fått 57 nya medlemmar under året.

Styrelsen och av årsmötet valda funktionärer

Ordförande: Lena Lundberg

Kassör: Ulla-Stina Lund

Sekreterare: Eva Ek

Ledamöter: Katrina Sjöberg, Ulla Westermarck, Pia Renström, Tommy Gärling och Sven-Erik Bengtsson.

Revisorer: Gudrun Lindström och Kjell Byström

Suppleant: Vakant

Valberedning: Styrelsen

Av styrelsen utsedda funktionärer

Bad: Kjell Byström

Gymnastik: Per-Axel Staflund

Frivilligcentralen: Gerd Bergström , suppleant Marianne Staflund

Av styrelsen beslutade ansvarsområden

Webbredaktör och ansvarig för hemsidan: Sven- Erik Bengtsson

Program och reseansvariga Eva Ek och Katrina Sjöberg

Medlemsregister: Eva Ek

Studieorganisatör: Tommy Gärling

Medlemsrekrytering och medlemsvård: Styrelsen

Annonsering: Programgruppen

Samrådsgrupp UPR: Elisabeth Bjuhr och Birgitta Blom

Uppdatering av uppgifter i kommunens föreningsregister : Ulla-Stina Lund

Hälsoansvarig: Pia Renström

Tar emot anmälningar: Synnöve Dellqvist

Facebook: Administratörer Erik Edlund och Lena Lundberg.

Teckningsrätt för föreningen:

Lena Lundberg och Ulla-Stina Lund har tecknat föreningen, var för sig.

Styrelsens sammanträden och arbetsuppgifter.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 13 protokollförda sammanträden.

Styrelsens arbetsuppgifter ska till största delen styras av den verksamhetsplan som antogs vid årsmötet 2023.

Program och aktiviteter för föreningens medlemmar

Under vårens arbete med att ta fram ett program för Björkens medlemmar blev det beslutat att 3 ledamöter Katrina Sjöberg, Tommy Gärling, Ulla Westermark och medlemmen Synnöve Dellqvist tog på sig uppdraget som programgrupp. Tack vare bland annat medlemmarnas idéer och förslag har programgruppen haft mycket att välja på och dessvärre går inte allt att genomföra.

Programmets innehåll för våren 2023

8/2 Syna struntpratet - Martin Rosvall professor i fysik och lunch

22/2 SPF Björkens årsmöte

8/3 Benen från helvetet Lena Mjördal specialistläkare

19/4 Har du hört den förut? Musikquiz

24/5 Bussresa till Burträsk "experience center"

7/6 Eljest- Säsongsavslutning

Ytterligare aktiviteter som genomfördes under våren:

Bad

Gymnastik

Promenader på onsdagar ojämna veckor och vi utgick från Församlingsgården Östra Esplanaden 9

Boule kom igång på I20 området

Bokcirkel

Styrelsen öppnade upp höstens möten den 14/8 kl 10-15 med gemensam lunch. Vi började lägga upp planer för hösten. Vuxenskolan öppnade också upp för oss att boka in möten och vi planerade in våra möten 1:a måndagen i månaden.

Programmets innehåll för hösten 2023:

23/8 Norrbyskär - en dagsutflykt

21/9 Nya medlemmar hälsades välkomna! Berghems trivselboende

20/9 Hur kan minnets försämring med åldrandet uppskjutas - Lars Nyberg professor och lunch

4/10 Vinprovning med middag på Cinco

19/10 Naturupplevelser och hälsa Ann Dolling professor

15/11 Studiebesök på Norrlandsoperan

13/12 Jultallrik på Strömbäck

SPF Björken har bjudit in till 13st månadsträffar och andra sammankomster under året. Antalet anmälningar har varit från ca 32 till ca 81. Medlemmarna har fått lämna synpunkter via enkät efter varje aktivitet och då på innehåll, lokal och fika/lunch. Vi har fått övervägande positiv respons men vi ser att missnöjet med dåligt ljud/avsaknad av hörselslinga är återkommande. Sammantaget har 535 medlemmar deltagit under våra aktiviteter. Hela sammanställning som Tommy Gärling tagit fram finns att få hos styrelsen.

Ytterligare aktiviteter som genomfördes under hösten:

Bad/ Gympa/ Boule/ 2 Bokcirklar/ Studiecirkel "Tryggare ekonomi på äldre dar"
Tommy Gärling och Olle Jonsson höll i cirkeln
Promenera med fikapaus ojämna veckor och vi utgick från Bildmuseet

Distriktet bjöd in till distriktsstämma i april och Katrina Sjöberg, Eva Ek, Tommy Gärling och Lena Lundberg deltog. Lena Lundberg ordförande blev invald ledamot i distriktsstyrelsen. Lena blev också kontaktperson för SPF föreningarna, Umeå Norra och Sävarådalen.

Styrelsen har tagit del av olika digitala konferenser som SPF centralt bjudit in till under året. Dessutom deltog Eva Ek och Lena Lundberg på en utbildningsdag. Pensionärsparlamentet 5-6/10 där deltog Elisabeth Bjuhr representant för UPR, Pia Renström och Lena Lundberg. Det var ett samarrangemang mellan Västerbotten och Österbotten i Finland.

Lena Lundberg deltog på ordförandekonferensen i november.

Medlemmarnas frivilliga verksamhet:

Insatserna från våra medlemmar har varit uppskattade genom åren och under året har styrelsen fått hjälp vid månadsträffar.

Föreningens ekonomiska verksamhet:

Vad gäller föreningens ekonomi hänvisas till bilagda resultat och balansräkning.

Slutord:

Programgruppen har även detta år arbetat fram program som övriga styrelsen sen blivit delaktiga i, diskuterat och sen beslutat om. Vi hade önskat att fler medlemmar utanför styrelsen haft möjlighet att delta men där är vi inte än.

Många av våra medlemmar ser gärna att vi har en lokal för våra månadsmöten. SPF Björken har haft svårt att få en lokal i centrala Umeå som vi kan säga är "vår". Vi har varit på församlingsgården på Östra Esplanaden 9, församlingsgården på Teg och vid några tillfällen på 7:an Mariehems centrum som fungerat bra. Vi har också haft våra träffar på restaurangen Cinco. Programgruppen har sökt med ljus och lyckta efter en lokal som inte är för dyr att hyra och ligger centralt. Det jobbet har fortsatt även detta år.

Under året som gått har vårt samarbete med SPF Rönnen bland annat Lennart Johansson som är IT-ansvarig i distriktet stärkts. Samarbetet med Seniortorget har också stärkts bla genom att Björken har deltagit i olika sammankomster. Resegruppen Katrina och Eva deltog i ett möte i Anumark om distriktets kommande resor. Elisabeth Bjuhr SPF Björken och representant från PRO deltog på Väven i en paneldiskussion efter Ola Nordebos föreläsning Demokratins utmaningar 7 nov.

Hela SPF Seniorerna går mot att bli allt mer digitaliserad genom att vi bla skickar ut våra program och aktiviteter via mail, har en uppdaterad hemsida, facebook för våra medlemmar, appen SPF Seniorerna. Så småningom kan vi också skicka vårt program via sms. Vårt program finns i papperskopia på seniortorget, trygghetsboende på Berghem, Backen och Gnejsen. Dessutom finns vårt program på våra månadsträffar. Vuxenskolan är vår ständiga samarbetspartner och detta uppskattas mycket.

Vi överlämnar vår verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Umeå den 22/2 februari 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Björken

Lena Lundberg

Eva Ek

Pia Renström

Ulla Westermark

Tommy Gärling

Sven-Erik Bengtsson

Ulla-Stina Lund

Katrina Sjöberg