

# Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Björken 22/2 2022

Styrelsens Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022.

## **Antal medlemmar:**

Föreningen hade vid årsskiftet 2022/2023, 569 medlemmar varav 389 kvinnor och 180 män. 130 nya medlemmar varav 107 från tidigare SPF Västra som fick vi under året och 36 har begärt utträde.

## **Styrelsen och av årsmötet valda funktionärer**

Ordförande: Lena Lundberg

Kassör: Birgitta Blom

Sekreterare: Henrik Sundén

Ledamöter: Synnöve Dellqvist, Katrina Sjöberg, Tommy Gärling och Sven-Erik Bengtsson.

Revisorer: Gudrun Lindström och Kjell Byström

Suppleant: Vakant

Valberedning: Styrelsen

## **Av styrelsen utsedda funktionärer**

Bad: Kjell Byström

Gymnastik: Per-Axel Staflund

Frivilligcentralen: Gerd Bergström , suppleant Marianne Staflund

## **Av styrelsen beslutade ansvarsområden**

Webbredaktör och ansvarig för hemsidan: Sven- Erik Bengtsson

Program och reseansvariga Synnöve Dellqvist och Katrina Sjöberg

Medlemsregister: Birgitta Blom

Studieorganisatör: Tommy Gärling

Medlemsrekrytering och medlemsvård: Birgitta Blom

Annonsering: Synnöve Dellqvist och Katrina Sjöberg

Samrådsgrupp UPR: Elisabeth Bjuhr och Birgitta Blom

Uppdatering av uppgifter i kommunens föreningsregister : Birgitta Blom

Hälsoansvarig: Henrik Sundén

Tar emot anmälningar: Synnöve Dellqvist

Facebook: Administratörer Erik Edlund och Lena Lundberg.

## **Teckningsrätt för föreningen:**

Lena Lundberg och Birgitta Blom har tecknat föreningen, var för sig.

## **Styrelsens sammanträden och arbetsuppgifter.**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda sammanträden.

Styrelsens arbetsuppgifter ska till största delen styras av den verksamhetsplan som antogs vid årsmötet 2022.

### **Program och aktiviteter för föreningens medlemmar**

Under vårens arbete med att ta fram ett program för Björkens medlemmar blev det beslutat att 3 ledamöter Katrina Sjöberg, Tommy Gärling och Synnöve Dellqvist tog på sig uppdraget som programgrupp. Tack vare bla medlemmarnas ideer och förslag har programgruppen haft mycket att välja på och dessvärre går inte allt att genomföras.

### **Programmets innehåll för våren 2022**

2/3 Framtidsfullmakt - Anders Johansson Jurist

16/3 Dagsaktuella böcker på Biblioteket - Maria Forsell bibliotekarie

22/3 Årsmöte. Brobarkens spelmadammer underhåll

29/3 Björken tar emot våra nya medlemmar från Västra. Åke Swahn uppträdde

12/4 Röda Korset - Josefin Holmgren informerade

27/4 Ålderism - Erik Snellman universitetslektor

18/5 Curiosum - Visning och film

25/5 Eljest cafe - Våravslutning

### **Ytterligare aktiviteter som genomfördes under våren:**

Bad

Gymnastik

Promenader på onsdagar ojämna veckor vid Gammlia

Boule kom igång på I20 området och under sommaren spelade vi med Rönnen som träffas på Tegs boulebana.

Passion för livet

It-kurs

Styrelsen öppnade upp höstens möten den 8/8 med träff i Lenas syrenberså där vi började lägga upp planer för hösten. Vuxenskolan öppnade också upp för oss att boka in möten och vi planerade in våra möten 1:a måndagen i månaden.

### **Programmets innehåll för hösten 2022:**

24/8 Surströmming i Taveljö. En paketresa där buss ingick.

21/9 Inbjudan till nya medlemmar.

29/9 Månadsträff. Lars-Erik Edlund professor i nordiska språk - Umeå några tidsbilder.

13/10 Vinprovning med tilltugg på Cinco.

18/10 Månadsträff. Seniortorget, frivilligcentralen, umse och kultur för seniorer informerade om sin verksamhet.

16/11 Månadsträff. Cecilia Edström - Rörelse, hälsa och fallprevention. Lotteri.

14/12 Jultallrik på Strömbäck

SPF Björken har bjudit in till 15st månadsträffar och andra sammankomster under året. Antalet anmälningar har varit från ca 30 till ca 60. Vi hade naturligtvis önskat att

fler medlemmar deltagit i våra aktiviteter. Har det låga deltagandet något att göra med att vi inte har tillgång till en lokal i centrala Umeå?

### **Ytterligare aktiviteter som genomfördes under hösten:**

Bad

Gympa

Boule

Promenera med fikapaus ojämna veckor utgick från Församlingsgården Östra Esplanaden 9 den här hösten.

Bokcirkeln som leds av Barbro Schefström fortsätter att träffas, läsa och diskutera böcker.

Ulla Westermark tackade ja till att vara ledare för ytterligare en bokcirkel som startade under hösten.

**Distriktet** bjöd in till distriktsstämma i april och Katrina Sjöberg och Lena Lundberg deltog. Dessutom deltog Lena Lundberg i ordförandekonferensen i november. Styrelsen har också tagit del av olika digitala konferenser som SPF centralt bjudit in till under året.

### **Medlemmarnas frivilliga verksamhet:**

Insatserna från våra medlemmar har varit uppskattat genom åren och under året har styrelsen fått hjälp vid månadsträffar

### **Föreningens ekonomiska verksamhet:**

Vad gäller föreningens ekonomi hänvisas till bilagda resultat och balansräkning.

### **Slutord:**

Programgruppen har jobbat fram program som övriga styrelsen sen blivit delaktiga i, diskuterat och sen beslutat. Att vi fått en programgrupp har underlättat för hela styrelsearbetet. Vi hade önskat att medlemmar utanför styrelsen haft möjlighet att delta men där är vi inte än.

Många av våra medlemmar ser gärna att vi har en lokal för våra månadsmöten. SPF Björken har haft svårt att få en lokal i centrala Umeå som vi kan säga är "vår". Vi har varit på församlingsgården på Östra Esplanaden 9, församlingsgården på Teg och vid några tillfällen på 7an Mariehems Centrum som fungerat bra. Vi har också haft våra träffar på restaurangen Cinco. Programgruppen har sökt med ljus och lyckta efter en lokal som inte är för dyr att hyra och ligger centralt. Det jobbet fortgår.

Vi har under året som gått fått ytterligare samarbete med ledamöter i SPF Rönnen bla Lennart Johansson som är it ansvarig i distriktet och Lars Sundström ordförande i Rönnen. Dessutom Jan Johansson kassör i distriktet tidigare kassör i Västra och Elisabeth Bjuhr också tidigare Västra . Dessa samarbeten är något som vi har uppskattat och vill gärna fortsätta med och utveckla.

Seniortorget önskar sig ett fördjupat samarbete med SPF föreningarna i Umeå med omkrets och att föreningarna har en kontaktperson som kan ta emot information och program från Seniortorget.

Hela SPF går mot att bli allt mer digitaliserad genom att vi bla skickar ut våra program och aktiviteter via mail, har en uppdaterad hemsida, facebook för våra medlemmar, en app och att vi så småningom kan skicka vårt program även via sms. Vårt program finns i papperskopia på seniortorget, trygghetsboende på Berghem, Backen och Gnejsen. Dessutom finns vårt program på våra månadsträffar. Vuxenskolan är vår ständiga samarbetspartner och detta uppskattas mycket.

Vi överlämnar vår verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

Umeå den 22 februari 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Björken

Lena Lundberg

Henrik Sunden

Birgitta Blohm

Sven-Erik Bengtsson

Katrina Sjögren

Tommy Gärling

Synnöve Dellqvist