

Verksamhetsplan 2021

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Björken Umeå 2021-2022

Verksamhetsplanen är styrelsens förslag och antagen vid styrelsens sammanträde den 8 mars 2021. Detta är förslag till årsmötet och i den mån den antas även ge möjlighet att följa upp verksamhetens mål, medel inklusive förslag till aktiviteter.

Nuläge

SPF Björken Umeå är en av distriktets större föreningar med 450 medlemmar. Föreningen har en stabil ekonomi med 118000 kr i eget kapital och arbetar i ett antal lokala samverkansgrupper, såsom det kommunala pensionärsrådet (KPR), Frivilligcentralen och SPF Umeå tillsammans. Årsavgiften för medlemskap är 280 Kr/år.

Föreningen hade innan pandemin började styra våra liv, förutom återkommande månadsmöten för medlemmar, även grupper inom gymnastik och vattengymnastik. Vid månadsmötet har vanligtvis ca 50-60 medlemmar deltagit. Kommunikationen med medlemmarna sker mestadels via annonsruta i VK/F, mail, hemsida och facebook. Hälften av våra medlemmar har uppgett att man har mail.

Vår övergripande ide`

SPF Björken Umeå är politiskt och religiöst obunden för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Föreningens syfte är att verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel genom att regelbundet anordna passande aktiviteter för medlemmarna.

Föreningen strävar att tillvarata medlemmarnas intressen och sakfrågor genom deltagande i KPR och andra samverkansorgan med äldre frågor på agendan.

Föreningen ska informera sina medlemmar om frågor som berör dem. Föreningen är en del i SPF Seniorerna Västerbottensdistriktet och ska medverka och bidra i det som ingår i distriktets gemensamma samverkan.

Mål

- bibehålla och utöka antal medlemmar.
- öka intresset för medlemsmöten.
- ha ett genomsnitt på minst 75 medlemmar på varje månadsmöte.

- öka medlemmarnas användning av mail och andra relevanta internetverktyg.
- årligen ha ett särskilt möte för nya medlemmar.
- stimulera medlemmar att bidra till nya aktiviteter och program.
- ha ansvariga för samtliga funktioner föreningen behöver.
- tillhandahålla och genomfört utbildning till samtliga som har en funktion i föreningen.
- ha ett förslag från valberedningen till kommande årsmöte.
- utveckla samarbetet med Vuxenskolan och erbjuda intressanta studiecirklar.

Medel

För att vidareutveckla föreningen och verksamheten planerar vi att

- erbjuda utbildning och mentorskap till de som har en funktion i föreningen.
- skapa intressanta och utvecklande studie-och cirkelverksamhet för medlemmarna.
- vidareutveckla medlemmarnas användning av dator, mail, sociala medier etc
- utveckla rese- och utflyktsverksamheten i samarbete med distriktet och andra intresserade SPF- föreningar.

Programplan för 2021

Vår planerade programplan stannade av under året 2020 pga pandemin. All planering för månadsmöte och övriga aktiviteter ställdes in. Tidigare planerade program kommer att genomföras så snart detta är möjligt.

Föreningen har också fått ideer från medlemmar under året som gått.

Följande sammankomster och aktiviteter kommer att erbjudas:

- Betydelsefulla kvinnor i Umeå - Kerstin Thörn idehistoriker
- Studiebesök på Röda Korset - Josefin Holmgren butikschef
- "Min österbottniske far" Raul J Granqvist professor engelsk litteratur
- Ölprovning på Rex

Ideer från medlemmar:

- Föreläsningar - Jan Johansson föreläser om skogen, Ryssarnas härjningar och bränder i Umeå, Yngve Gustavsson om att bli äldre
- Utflykter i närområdet - Norrbyskär, Tavel sjö, Stornorrfors, Klabböle m.m
- Konstvandring i Umeå
- Studiebesök - reningsverket, ambulansstationen, observatoriet, curiosum
- Tanke medja - livsfrågor, samhällsfrågor
- Tips promenad