



AKTIVITETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA I VILHELMINA 2022

Måndagar kl 13.00	Linedans
kl 15.00	Vattengymnastik
Tisdagar kl 13.00	Stavgång/promenad. Start F.H
Tisdagar kl 14.00	Udda veckor. Fika på Stenmans
Onsdagar kl 13.00	Boccia/Boule inomhus FH
Torsdagar kl 13.00	Bowling

1:a fredagen varje månad lunch på Folkets Hus kl 12.45

April

Medlemsmöte

Maj

16-20 maj SPF:s Hälsovecka med bla uteaktivitet

Medlemsmöte

Juni

Om intresse finns dagsresa till Norrlandstulpaner i Backsjön

Augusti

Medlemsmöte

Uteaktivitet

September

Medlemsmöte

Resa efter medlemmarnas önskemål

Oktober

Filmvisning

Vinprovning

Medlemsmöte

November

Filmvisning

Medlemsmöte

December

Medlemsmöte/Julgröt