

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelse

Ordförande Britta Unneby
Vice ordförande Dan Weinehall
Kassör Stellan Hermansson
Sekreterare Gunilla Åström
Vice sekreterare Gunvor Eriksson
Ledamöter:
Gunnar Sörlén
Solveig Johansson
Margaretha Lundquist
vakant

Revisorer

Alf Söderlund och Jan Grönlund

Valberedning

Arne Lindgren (sammankallande), Britt-Marie Jacobsson och Margareta Lindberg.

Medlemsutveckling

2025-01-01 började vi året med 276 medlemmar. Vid årets slut hade föreningen 281 medlemmar. Under året har 20 medlemmar tillkommit - 15 har lämnat föreningen av olika skäl.

Styrelsens arbete

Under året har styrelsen haft elva styrelsemöten samt en planeringsdag för planering av program och aktiviteter under 2026.

Årsmöte 18 feb 2025

Mötesordförande var Ingemar Sandström. 70 medlemmar deltog.

Månadsträffar 2025

Under 2025 har föreningen haft 9 månadsträffar med underhållning eller föreläsningar/informationer. Antalet deltagare vid träffarna har varierat mellan 53 och 97 personer.

Aktiviteter, studiebesök och resor

- 11 mars Temadag om försäkringar med medverkan från Skandia och If samt information om testamente och framtidsfullmakt från Familjens jurist.
- 24 april Samtal över generationsgränserna på temat - Då och Nu. Medlemmar har besökt mellanstadieklasser på Ersmarks skola och pratat om hur skolgången var tidigare.
- 28 april Träff med köksgrupperna
- 19 maj Besök på Kvinnohistoriskt museum. Vi såg två utställningar – Bukhoor samt

- I rikets hemliga tjänst
- Vecka 20 Folkhälsovecka med olika aktiviteter i byarna t ex promenader med gemensamt fika, Stark och Säker, allsång och webinarium om sittyoga.
 - 30 maj Frågestund om Kvinnohälsa
 - 3 juni Bussutflykt till bl a Slöjdarnas Hus, Vännäs, och till gårdsmuseet Arvet, Västra Spöland
 - 13 juli Nostalg- och Familjedag i Tavelstj. Föreningen medverkade genom att besökarna fick prova på Boule på vår boulebana. Vi informerade om föreningen.
 - 20 augusti Bussutflykt till Grundsunda Hembygds museum, Pralinfabriken i Docksta samt sightseeing i Örnköldsvik
 - 17 september Studiebesök Komatsu Forest
 - 29 september inbjöds alla nya medlemmar till träff med styrelsen i Kroksjö byastuga för information och för att styrelsen skulle få kunskap om deras önskemål och förväntningar. 10 nya medlemmar deltog. Vi fick många förslag till aktiviteter
 - 10 oktober Digital idag med websända föreläsningar som visades i Tavelstj, Flurkmark, Ersmark, Håkmark och Kroksjö
 - December: Adventsfika till våra medlemmar som inte längre orkar delta i våra träffar och aktiviteter. Under adventstiden delades fikaten ut av ledamöter i styrelsen. Detta uppskattades av både medlemmar och deras anhöriga

Samarrangemang med Tavelstj Wärdshus

Under verksamhetsåret har Mord till bords genomförts vid två tillfällen. Vi har även bl a medverkat vid en aktivitetsdag under sportlovet, "Säg Hej"-luncher vid två tillfällen samt musikfestival.

Studiecirklar

Hembygden Tavelstj 2022-våren 2025.

Boule på Umeå Boulehall

Smarta telefoner – Iphone

Tavelstjbygdens Idrott

Passion för Livet i Håkmark

Släktforskning i Tavelstj

Bokcirkel i Tavelstj

Boulespel

Efter avslutad studiecirkel har medlemmar fortsatt spela boule på Umeå boulehall vid ett tillfälle/vecka med uppehåll under sommaren.

Stark och Säker

Under året har träning för styrka och balans regelbundet hållits i Tavelstj och i Kroksjö. 12 november besökte instruktör från Seniortorget gruppen i Tavelstj för att leda träningen på plats.

Allsång

En grupp medlemmar har samlats en gång/månad under hösten under ledning av Dodd Johansson.

Seniormässan 3 sept

Vi har deltagit i Seniormässan tillsammans med 5 andra SPF-föreningar i Umeå kommun samt SPF-distriktet i Västerbotten. SPF hade engagerat två föreläsare, Yngve Gustafson höll föredrag om "Gerda 65-109 år fyller 25", en studie om hälsa och levnadsförhållanden bland äldre. Britt-Inger Saveman föreläste under rubriken "Vanvård och misshandel av

äldre inom äldreomsorgen”. SPF-föreningarna fick flera nya medlemmar.

Information till medlemmar, hur vi når ut med föreningens olika aktiviteter

Utöver programblad annonseras alla träffar och aktiviteter i lokaltidningar, läggs ut på SPF Seniorerna Umeå Norras hemsida, läggs in i SPF Seniorernas app och även på Digitala Seniortorget. Vi har också en Facebooksida med information och bilder från aktiviteter. På SPF webbsida och Intranät finns bl a information om medlemsförmåner och även kostnadsfri konsumentrådgivning.

SPF Seniorernas app underlättar för medlemmar med smart telefon att få veta vad som händer inom föreningen, i distriktet och i förbundet.

Bidrag från stat och kommun

Pengar som syftar till att bryta isolering och ofrivillig ensamhet har beviljats från Socialstyrelsen 2025. Verksamhetsstöd har erhållits från Umeå kommun. Medlen har använts för att skapa mera möjligheter till aktiviteter, mötesplatser och meningsfull samvaro mellan seniorer samt mellan seniorer och skolelever.

Motionslotteri

Vid varje månadsträff har medlemmar haft möjlighet att lämna in motionskort för utlottning av trisslotter.

Distriktsstämma

Vid SPF Västerbottens distriktsstämma 24 april i Robertsfors deltog ordförande och vice ordförande.

Umeå Pensionärsråd (UPR) samrådsgrupp i Umeå kommun

Solveig Johansson är ordinarie i Umeå kommuns samrådsgrupp UPR och Gunnar Sörlén ersättare. Det har varit 4 träffar under 2025.

Seniortorget

Seniortorget erbjuder guidning, information och inspiration som berikar seniorliv. Britta Unneby och Dan Weinehall har deltagit i träffar på Seniortorget.

Umeå Kommuns Landsbygdsnätverket för seniorer

Nätverket finns för att sprida kunskap och stärka folkhälsan på landsbygden. Britta Unneby och Dan Weinehall har deltagit i digitala möten med Landsbygdsnätverket. Gunilla Åström har deltagit i fysiska möten i Botsmark och Överboda.

Utbildningar

Britta Unneby och Margaretha Lundqvist har deltagit i Framtidskonferens, som förbundet anordnat. Britta Unneby har deltagit i ordförandekonferens.

Media

Britta Unneby har intervjuats i media vid 4 tillfällen under året varav 3 i Radio P4 Västerbotten och 1 i Västerbottens Kuriren. Frågeställningarna har bl.a. varit övergång från Lagen om Valfrihet (LOV) till lagen om offentlig upphandling (LOU) inom hemtjänsten, neddragning av vårdplatser vid Geriatriken på Norrlands Universitetssjukhus, brister inom äldreomsorgen och enskilt personärende.

Slutord

2025 har varit händelserikt i föreningen. Vi har kunnat genomföra många olika aktiviteter som både inneburit samvaro och ökad gemenskap mellan föreningens medlemmar. Dessutom har vi deltagit i av andra anordnade aktiviteter i Taveljö och i Umeå.

Vi har som tidigare uppmärksammat våra medlemmar, som inte längre kan delta i våra träffar av olika skäl, med adventsfika i deras hem eller på boenden för vård och omsorg.

Särskilt tack vill vi rikta till våra köksgrupper som ansvarat för att ordna förtäring och allt deras förberedelse- och efterarbete vid varje månadsträff samt till Allan Grönlund som framfört bussen på ett tryggt och säkert sätt vid våra utflykter.

Till alla våra medlemmar vill vi uttrycka vårt tack och till alla våra nya medlemmar varmt välkommen in i föreningens gemenskap.

Britta Unneby
Ordförande

Dan Weinehall
Vice ordförande

Stellan Hermansson
Kassör

Gunilla Åström

Gunvor Eriksson

Solveig Johansson

Sekreterare

Vice sekreterare

Ledamot

Margaretha Lundqvist
Ledamot

Gunnar Sörlén
Ledamot