

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2017:

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Valter Stenmark
	1:e vice ordf.	Nils Engström
	Rekryteringsansvarig	
	2:e vice ordf	Marianne Ögren
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Rolf Persson
	Ljus- ljudansv.	Göran Olofsson
	Ord. Ledamot	Anita Vikberg
	Webbansvarig	Anki Ellström
	Adjungerad	Carina Åman

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden och ett arbetsmöte på hotell Aurum 24 november 2017

Föreningen hade vid årets början 976 medlemmar. Under året har vi fått 65 nya medlemmar, 23 st har avlidit, övrigt -84 st. Antalet medlemmar 31 december 2017 var 934 st, en minskning med 42 st. Antalet hedersmedlemmar: 3 st

150 brev till 68-åringar sändes ut med inbjudan till träff med lättare förtäring på Arken den 23 februari

Även de som blev medlemmar under 2016 bjöds in till Arken den 20 februari

Vid SPF-distriktets årsmöte 2017, som hölls i Lövånger den 6 april, deltog 2 ombud från SPF Guldstaden.

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Marianne Ögren och Valter Stenmark är invalda hade under 2017: 10 KPR-sammanträden, 4 samrådsmöten, två möten med nämnden för folkhälsa och primärvård

Medlemsmöten

SPF Guldstaden har under år 2017 haft 10 medlemsmöten med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan.

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter, resor m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

Café Livslust

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på restaurang Arken med varierande program och gemensamt fika, totalt 10 tillfällen

Fester och kulturaktiviteter

1 surströmmingsfest i Ljusvattnet

1 julbord

19 olika kulturaktiviteter (inkl middag med dans 27.11)

har anordnats under året

Kommittéernas verksamhet och aktiviteter:

Sångkören, som har 39 medlemmar, har sjungit sammanlagt vid 15 tillfällen med totalt c:a 950 lyssnare. Höstkonserten lockade ca 200 personer av dessa

Kören har dessutom medverkat med sångprogram på SPF:s årsmöte, månadsmöten och ”Café Livslust” samt med vår- och julsånger på Café Benjamin och Tryggheten samt äldreboendena Brogården, Höjden, Dammen, Sunnanäng, Ömheten och Annagården

Resor

8 resor:

- | | |
|------|---|
| 22.1 | Bussresa till Risliamatörernas nyårsrevy ”Ge upp” i Risliden. 38 deltagare |
| 21.3 | Rundtur i Skellefteå. Stadsarkitekt Enar Nordvik guide i centrala Skellefteå berättade om dåtida, nutida och framtida Skellefteå kommun. 54 deltagare |
| 16.5 | Resa till Olofsfors bruk. Lunch vid ankomst. Guidning. På hemvägen stopp vid Häggströms Modehus. 55 deltagare |
| 6.7 | Bussresa till Renforsen i Vindelälven. Studiebesök på Ostlagret i Ånäset och hos en mjölkbonde i Överrödå. Lunch på Hotell Forsen. 44 deltagare |
| 9.8 | Räkkryssning inkl buffé och musikunderhållning. 30 deltagare |

- 19-22.10 Stockholmsweekend. Hotell Clarion Amaranten. Chinateatern: Book of Mormon
50 deltagare
- 24.11 Bussresa till musikalen ”Cabaret” på Norrbottensteatern i Luleå. Middag på
Framnäs Folkhögskola i Öjebyn. 55 deltagare
- 3.12 Bussresa till Lövångers Kyrka. Adventsgudstjänst. Risgrynsgröt och
skinkmacka samt julmarknad i Kyrkstaden. 40 deltagare

Studieverksamheten. I samarbete med Vuxenskolan har 11 studiecirkelar genomförts.

Kontaktperson: Eva Burström

Bridge och canasta har spelats på IOGT-gården 20 onsdagar mellan 12.30 – 15.00 med ca 10deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit Inga-Maj Johansson.

Trivselbridge har spelats tisdagar och torsdagar 12.30 – 16.00 i PRO:s lokal

Under juni - augusti endast torsdagar. 20 medlemmar har spelat 84 gånger. Kontaktperson har varit Eva Fredenberg

Boule har spelats på tisdagar tom april månad mellan 12.30-14.00 i CG-hallen samt utomhus (pga lokalbyte) med i genomsnitt 25 medlemmar varje gång.

Kontaktperson under halva perioden har varit Nils-Erik Markusson och för andra perioden Olov Holmlund

Vattengympa har utövats i Eddahallens multibassäng 20 fredagar mellan 12.00 – 13.00 av 22 medlemmar varje gång

Kontaktperson har varit Eva Hansson

Passion för livet

Föreningen har hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser som avser att ge seniorer kunskap och verktyg för att skapa ett hälsosamt liv samt stärka seniorerna att själva ta ansvar för ett förebyggande levnadssätt

Under året har ca 180 personer deltagit i livscaféer och seniorträffar

Under 2017 har Passion för livet anordnat totalt 139 träffar, varav 110 livscaféer i bostadsområdena Anderstorp, Erikslid, Sörböle, Blomstergårdarna och Centrala stan

Christina Jonsson

Sekreterare