

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Nils Engström
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Barry Rudholm
	Vice ordf.	Carina Åman
	Rekryteringsansv	Carina Åman
	Webbansv	Anki Ellström
	Ledamöter	Eva Wandegren Nilsson
		Berne Sehlberg
	Adj. Ledamot	Maj-Lis Lindblad

Medlemsmöten

SPF Guldstaden har under år 2022 haft 1 årsmöte och 8 medlemsmöten med varierande program, underhållning och middag enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan.

110-120 personer har deltagit

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

Café Livslust

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på IOGT med varierande program och gemensamt fika, totalt 7 tillfällen med 30-50 deltagare varje gång

Styrelsemöten

11 protokollförda styrelsesammanträden på Vuxenskolan, 1 extra styrelsesammanträde, 1 planeringsmöte på Scandic Hotel

En träff med samtliga ledare för våra olika aktiviteter ägde rum på Brogården under hösten

Medlemmar

Föreningen hade vid årets början 862 st medlemmar. Under året har vi fått 98 nya medlemmar, 29 st har avlidit, 14 st har slutat av andra orsaker

Antalet medlemmar 31 december 2022 var 917 st, en ökning med 55 st.

Antalet hedersmedlemmar: 1 st

SPF-distriktets årsmöte 2022, ägde rum på Stadshotellet i Skellefteå, där representanter för SPF Guldstaden deltog

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Carina Åman och Nils Engström är invalda hade under 2022

12 KPR-sammanträden, 6 samrådsmöten och distriktsmöten där Berne Sehlberg är invald
Mötena har skett fysiskt

Teater

Under 2022 har teaterombudet erbjudit och bokat in teaterföreställningar, ex Musikanternas uttåg, De 39 stegen, Wendy och Peter Pan

Övriga kommittéers verksamhet och aktiviteter:

Sångkörens verksamhet

Körövningarna startade 7 mars 2022 pga Coronapandemin

Kören, som har 38 medlemmar har sedan träffats 20 måndagar på IOGT-gården

Kören har medverkat med vår- eller julsånger på Tryggheten 23.5, 28.11 samt på Annagården 12.12

Kören har även, tillsammans med övriga körer i Skellefteå medverkat vid Adventskonsert i Sankt Olovs kyrka söndagen den 4.12 kl 16.00 och kl 18.30

Konserten innehöll många kända julsånger och uppskattades av publiken i en välfylld kyrka

Körledare: Leif Åkesson, biträdande körledare: Bertil Edström

Kontaktperson: Solveig Markusson, sammankallande Elisabet Wahlberg

Resor

Under det gångna året har resor inom SPF-distriktet genomförts, som Guldstaden varit involverad i samt resor i egen regi

Till Lofoten har det varit 2 resor, en på försommaren och en i början av augusti

I slutet av juli gick en resa till Göta Kanal

Under hösten genomfördes också en resa till Spanien, Nerja

Till IKEA gick en resa vid juletid samt enligt traditionen adventresa till en kyrka, i år Byske, med efterföljande julgröt och skinksmörgås

En resa gick till Alterheden Rabarberi och Storforsen i mitten av juni

En hemlig resa gick till Robertsfors, med lunch på Edelvik

En rundresa till Skelleftehamn och Boliden Rönnskär har också gått av stapeln

En dagsutflykt till Sara Lidmans hemort och besök i Jörn, med lunch har också ägt rum

Slutligen ordnades ett hockeyevenemang med lunch, en ny aktivitet som uppskattades av många

Studieverksamheten

I samarbete med Vuxenskolan har 8 studiecirkelar hållits och 33 kulturprogram

Canasta har spelats på IOGT-gården onsdagar mellan 12.30 – 15.30 vid 32 tillfällen

Ett 30-tal medlemmar har deltagit varje gång Kontaktperson

har varit IngaLill Eriksson.

Boule har spelats vid 30 träffar med totalt 521 personer

Kontaktperson Olov Holmlund

Vattengympa; Under 2022 utövades vattengympa i Medlefors folkhögskolas bassäng med start 1 september

2 x 10 tisdagar samt 10 torsdagar mellan 14.30-15.30 med 16 deltagare/grupp Kontaktperson har varit Eva Hansson

Passion för livet

Har för 2022 sökt och beviljats stöd av Skellefteå kommun, för insatser som arbetar med integration och/eller riktar sig till målgrupper inom socialnämndens ansvarsområde, t.ex. seniorer/pensionärer. Vi har skapat sociala mötesplatser för äldre – arbetat utifrån konceptet ”Passion för livet” (naturligt åldrande, fysiska aktiviteter, mat- och dryckesvanor, läkemedel/sjukvård, hjälpmedel)

Målet är att förebygga och bryta ensamhet för äldre. Tillsammans ska gruppen skapa ett mervärde för den enskilde. Ett 60-tal personer har deltagit regelbundet i såväl mindre grupper inom olika bostadsområden som i storgrupp i Paviljongen på Brogården

Kontaktperson har varit Carina Åman

Senior 2022

Är ett projekt som sökts och beviljats av Socialstyrelsen för 2022. Projektet ska bidra till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Målet var att förbättra hälsa och förebygga ohälsa.

Träffpunkter har skapats, som haft betydelse för livskvalitet. Den digitala tekniken ska ge deltagaren känsla av trygghet vid nyttjandet av denna.

Fördjupning i samhällsfrågor som rör seniorer har erbjudits. Studiebesök/resor har genomförts med olika mål. Föreläsare/Underhållare har bjudits in för att medverka till att ensamhet och isolering bryts

Kontaktperson har varit Carina Åman

Region Västerbotten

Folkhälsobidrag har för 2022 sökts och beviljats av Region Västerbotten., för insatser som bidrar till att stärka individer att påverka sin livssituation, öka sin livskvalitet och delta i samhällsutvecklingen

Ett antal caféer med olika teman har genomförts

Kontaktperson har varit Carina Åman

Friluftskommittén

Består av Anki Ellström, Carina Åman, Eva Burström och Östen Lundkvist

Gruppen anordnade 15 uteaktiviteter under 2022 och varje aktivitet lockade mellan 10 och 25 deltagare;

6 vandringar med olika mål, 1 stadsvandring med guide på Älvsbacka, 1 pimpeltävling på Västra Lillträsket, deltagande i Folkhälsoveckan, en heldag med aktiviteter på Medlefors, information och prova på "Hitta ut" orientering

Under hösten har anordnats vandringar under temat "Lär känna din växande stad" i följande bostadsområden: Norra Boviken, Sörböle (med guide), Falkträskets nya bostadsområde, Alhem/Getberget och Erikslid/Eriksberg

Christina Jonsson

Sekreterare