

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2021

Styrelsens sammansättning

| | | |
|----------------------|------------------|---|
| Ordinarie ledamöter: | Ordförande | Nils Engström |
| | Sekreterare | Christina Jonsson |
| | Kassör | Barry Rudholm |
| | Vice ordf. | Carina Åman |
| | Rekryteringsansv | Carina Åman |
| | Webbansv | Anki Ellström |
| | Ledamöter | Eva Wandegren Nilsson Berne Sehlberg |

Styrelsen har under året haft 1 årsmöte (5 augusti)

5 protokollförda sammanträden på Vuxenskolan, 1 planeringsmöte, 1 arbetsmöte

Styrelsen har också haft 4 st telefonmöten och 1 möte ”Covid 19” inför julbordet

En träff med samtliga ledare för våra olika aktiviteter ägde rum utomhus

Föreningen hade vid årets början 864 medlemmar. Under året har vi fått 84 nya medlemmar, 26 st har avlidit, slutat av andra orsaker -60 st.

Antalet medlemmar 31 december 2021 var 862 st, en minskning med 2 st. Antalet hedersmedlemmar: 1 st

SPF-distriktets årsmöte 2021, ägde rum i digital form

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Carina Åman och Nils Engström är invalda hade under 2021 12 KPR-sammanträden, 3 samrådsmöten och 4 distriktsmöten där Berne Sehlberg är invald

Mötena har skett såväl digitalt som fysiskt, där det varit möjligt

Medlemsmöten

SPF Guldstaden har under år 2021 haft 1 årsmöte och 4 medlemsmöten med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan. 483 personer deltog totalt

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

Café Livslust

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på IOGT med varierande program och gemensamt fika, totalt 4 tillfällen med sammanlagt 170 deltagare

SPF:s Folkhälsovecka

Under Folkhälsoveckan 17-21 maj, fanns representanter från SPF Guldstaden vid Bryggarbacken och Älvsbackabron för att bjuda på dricka till förbipasserande samt informera om aktiviteter som de kunde delta i under veckan, t.ex digital tipsrunda, stegtävling, digitala föreläsningar mm

Fester och kulturaktiviteter

Festkommittén har ansvarat för en pubafton på lokalen Tre Loger den 26.11.21, där 50 personer deltog

Övriga kommittéers verksamhet och aktiviteter:

Sångkören

Under våren -21 kunde inte kören träffas på grund av Coronapandemin

Höstens övningar startade den 6 september. Kören, som har 38 medlemmar har sedan träffats 13 måndagar på IOGT-gården

Kören har medverkat med julsånger vid SPF:s träff Café Livslust den 29.11, Café Benjamin 30.11 samt på Tryggheten 13.12

Kontaktperson: Solveig Markusson

Resor

Pga den rådande pandemisituationen kunde inga resor anordnas under våren, efter sommaren ordnades en resa med egna bilar till Hjoggböle, P-O Enquists hemby, med föredrag om byns berömda författare, i Sjöns bönhus

Nästa resa blev en bussresa till Iduun i Norsjö för att se tillverkning av bärvin, den 25 augusti

Den 4 september genomfördes en resa till Norrbyskär

September-oktober: 2 rundresor i Skellefteå kommun, med stopp i Kåge, Byske och Northvolt
17 november ordnades en resa till IKEA i Umeå och årets resande avslutades med en bussresa till Lövånger och adventsgudstjänst med följande gemensam lunch

Totalt under de här månaderna deltog närmare 200 resenärer

Studieverksamheten

I samarbete med Vuxenskolan har 6 studiecirkelar hållits, 7 kulturprogram och annan folkbildningsverksamhet har arrangerats 1 gång, totalt har 83 personer anmält deltagande

Canasta har spelats på IOGT-gården 14 onsdagar mellan 12.00 – 15.00 med upp till 32 deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit IngaLill Eriksson.

Boule har spelats vid 10 träffar mellan augusti och december, kontaktperson Olov Holmlund

Vattengympa: Under våren 2021 utövades ingen vattengympa i Medlefors folkhögskolas bassäng pga pandemin, men 10 gånger under hösten mellan 14.30-15.45 med 15 deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit Eva Hansson

Passion för livet

Har även för 2021 sökt och beviljats aktivitetsstöd av Skellefteå kommun, för insatser som ska medverka till att deltagarna ska stimuleras till positiva förändringar i sin livsstil för att få ”bästa möjliga liv – hela livet” Fokusområden har varit kost, fysisk aktivitet, social gemenskap, samhällsfrågor och sjuk- och hälsovård. Det är ett program som ska förebygga ohälsa genom att påverka vanor och mönster i våra livsstilar. ”Det är inte det vi säger och vet som gör skillnad, det är det vi faktiskt gör”

Tillsammans ska gruppen skapa ett mervärde

Kontaktperson har varit Carina Åman

Senior 2021

Är ett projekt som sökts och beviljats av Socialstyrelsen för 2021. Projektet ska bidra till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Målet med projektet är att skapa sociala mötesplatser, bidra till bättre hälsa och förebygga digitalt utanförskap. Har bland annat erbjudit kurser i välfärdsteknik, föreläsningar om bra matvanor, värdet av social gemenskap, meningsfulla aktiviteter, balans- och konditionsträning

Kontaktperson har varit Carina Åman

Friluftgruppen

Består av Anki Ellström, sammankallande, Carina Åman, Eva Burström och Östen Lundkvist
Gruppen anordnade 6 vandringar under året, totalt deltog 43 personer i dessa vandringar

En utflykt för att titta på orkidén Guckuskon ordnades i Klintforsliden den 16 juni 23 personer deltog

En utflykt till Dalkarlsliden ägde rum den 31.8, 15 deltagare, en stadsvandring 14.9, 25 deltog och distanskursen "Hälsa och Välbefinnande" på Medlefors och aktivitetsdag på Medlefors 28.10. En utflykt till Boliden lockade 21 st

Friluftgruppen har haft 3 telefonmöten och 2 fysiska möten på Vuxenskolan

För övriga aktiviteter som anordnats under pandemin, se bilaga "Sammanställning"

Christina Jonsson
Sekreterare