

# ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2020

## Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Nils Engström
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Barry Rudholm
	Vice ordf.	Carina Åman
	Rekryteringsansv	
	Webbansv	Anki Ellström
	Ledamöter	Eva Wandegren Nilsson
		Berne Sehlberg

Styrelsen har under året haft 5 protokollförda sammanträden och två arbetsmöten, ett i januari och ett i oktober. Styrelsen har också haft 7 st ”pandemisäkra” träffar utomhus, varvid anteckningar förts

En träff med samtliga ledare för våra olika aktiviteter ägde rum utomhus den 1 september

Föreningen hade vid årets början 901 medlemmar. Under året har vi fått 42 nya medlemmar, 22 st har avlidit, slutat av andra orsaker -57st.

Antalet medlemmar 31 december 2020 var 864 st, en minskning med 37 st. Antalet hedersmedlemmar: 2 st

SPF-distriktets årsmöte 2020, ägde rum i digital form

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Carina Åman och Nils Engström är invalda hade under 2020: 12 KPR-sammanträden, 3 samrådsmöten och 4 distriktsmöten där Marianne Ögren är invald

Valter Stenmark avgick från KPR i september 2020, då Nils Engström övertog

## **Medlemsmöten**

SPF Guldstaden har under år 2020 haft 3 medlemsmöten med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan. 378 personer deltog totalt

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

## **Café Livslust**

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på IOGT med varierande program och gemensamt fika, totalt 3 tillfällen med totalt 163 deltagare

## **Fester och kulturaktiviteter**

Pga den rådande pandemin under 2020 ställdes alla fester och kulturaktiviteter in

**Festkommittén** har ansvarat för surströmmingsfest, julbord och pubaftnar

## **Övriga kommittéers verksamhet och aktiviteter:**

**Sångkören**, som har 37 medlemmar, har haft sångövning på IOGT-gården varje måndag tom vecka 12 under våren 2020, totalt 8 sångövningar

Kören medverkade på årsmötet i februari 2020, kontaktperson Solveig Markusson

## **Resor**

Pga den rådande pandemisituationen kunde endast en resa genomföras, till Norsjö och Risliamatörernas revy den 5 januari 2020 med 47 deltagare

**Studieverksamheten.** Inga studiecirklar har genomförts under 2020 pga smittorisken, kontaktperson Lilian Lidman

**Canasta** har spelats på IOGT-gården 10 onsdagar mellan 12.00 – 15.00 med 28 deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit IngaLill Eriksson.

**Trivselbridge** har spelats tisdagar och torsdagar 12.30 – 16.00 i PRO:s lokal

20 medlemmar har spelat 15 gånger.

Kontaktpersoner har varit Birgitta Larsson och Maj Grundström

**Boule** har spelats vid 10 träffar mellan 1:a januari och 10:e mars, kontaktperson Olov Holmlund

**Vattengympa** har under våren utövats i Medlefors folkhögskolas bassäng 6 tisdagar mellan 14.30-15.45 med 15 deltagare varje gång

Kontaktperson har varit Eva Hansson

**Passion för livet** har även för 2020 hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser, som ska medverka till att seniorer får kunskaper om sunda levnadsvanor och hur det kan förbättra ens livssituation. Fokus ligger på fysisk aktivitet, social gemenskap, kostlära, läkemedel och fallprevention

Under årets två första månader har ca 90 personer deltagit i livscaféeer och seniorträffar. Aktiviteter som erbjudits är studiebesök på stadsbiblioteket, besök hos Stadsmissionen, musikunderhållningar, föreläsning om gruvsamhällen, information av Västerbottensteatern mm

Under pandemin har SPF Guldstaden bjudit in till vandringar och via mail skickat inspelade filmklipp om bl.a. kultur på distans, Olympiadens historia, vinproduktion i Norsjö, samlingar av kameror och pins samt film om Northvolt, se bilaga till verksamhetsberättelsen!

Under 2020 har Passion för livet anordnat ca 22 träffar på Anderstorp, Centrala stan och Sörböle och även på Brogården (avbrott för pandemin)

Kontaktperson har varit Carina Åman

**Hälsa och välbefinnande**, en distanskurs genomförd av Medlefors folkhögskola på Padlet, som är en digital anslagstavla. Kursen pågick fr.o.m. vecka 40 t.o.m. vecka 50 under 2020

Kontaktperson har varit Carina Åman

### **Friluftgruppen**

Består av Anki Ellström, sammankallande, Carina Åman, Christina Jonsson, Eva Burström

Gruppen anordnade 5 vandringar under året, totalt deltog 109 personer i dessa vandringar, 21,8 deltagare/gång

En utflykt för att titta på orkidén Guckuskon ordnas också i 2 omgångar med totalt 25 personer

Christina Jonsson

Sekreterare