

# ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2019:

## Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Nils Engström
	Rekryteringsansv	
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Barry Rudholm
	Vice ordf.	Carina Åman
	Webbansv	Anki Ellström
	Ledamöter	Eva Wandegren Nilsson
		Berne Sehlberg

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden och ett arbetsmöte på hotell Scandic 1 oktober 2019

Föreningen hade vid årets början 914 medlemmar. Under året har vi fått 64 nya medlemmar, 23 st har avlidit, slutat av andra orsaker -54 st.

Antalet medlemmar 31 december 2019 var 901 st, en minskning med 13st. Antalet hedersmedlemmar: 3 st

Ett möte med kontaktpersonerna för kommittéerna ägde rum 28 februari på IOGT, alla kommittéer var representerade utom bridge, det bjöds på smörgåstårter

Vid SPF-distriktets årsmöte 2019, som hölls i Lycksele deltog 3 ombud från SPF Guldstaden.

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Marianne Ögren och Valter Stenmark är invalda hade under 2019: 12 KPR-sammanträden, 4 samrådsmöten, två möten med nämnden för folkhälsa och primärvård

## **Medlemsmöten**

SPF Guldstaden har under år 2019 haft 10 medlemsmöten med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan.

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter, resor m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

## **Café Livslust**

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på IOGT med varierande program och gemensamt fika, totalt 9 tillfällen

## **Fester och kulturaktiviteter**

1 surströmmingsfest i Jävre

1 julbord, 125 matgäster

2 pubaftnar, 110 gäster

1 modevisning

**Festkommittén** har ansvarat för surströmmingsfest, julbord och pubaftnar

## **Övriga kommittéers verksamhet och aktiviteter:**

**Sångkören**, som har 37 medlemmar, har haft sångövning på IOGT-gården varje måndag vår- och hösttermin

Dessutom har kören medverkat med vår- och julsånger på 8 äldreboenden, bl.a på Annastigens innergård med fullsatta balkonger av folk boende på Annagården, men även boende på Erikslid

Antal lyssnare vid dessa tillfällen var totalt 470 personer

Årets höjdpunkt var att SPF-kören, tillsammans med musiker Bergner och Holmström samt Margareta Bäckström, fick inleda Stadsfesten med sång och musik inför ett fullsatt tält

## **Resor**

Resorna sträcker sig över år 2019 med början 11 januari med Flurkmarskrevyn och avslutas med adventsresan till Byske kyrka med grötlunch på Vårdshuset

Totalt har 376 resenärer varit med på resor under året! Se bilaga

**Studieverksamheten.** I samarbete med Vuxenskolan har 11 studiecirklar genomförts.

Kontaktperson: Eva Burström

**Canasta** har spelats på IOGT-gården 30 onsdagar mellan 12.30 – 15.00 med ca 16 deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit Inga-Maj Johansson.

**Trivselbridge** har spelats tisdagar och torsdagar 12.30 – 16.00 i PRO:s lokal 22 medlemmar har spelat 82 gånger. Kontaktperson har varit Birgitta Larsson

**Boule** har spelats på tisdagar mellan 12.30-14.00 lokal ”Frigg” samt utomhus med i genomsnitt 25 medlemmar varje gång.

Kontaktperson Olov Holmlund

**Vattengympa** har under våren utövats i Eddahallens multibassäng 10 söndagar mellan 18.00 – 19.00 av 20 medlemmar varje gång

Under hösten 2019 har vattengympa utövats i Medlefors folkhögskolas bassäng 10 tisdagar mellan 14.30-15.30 av 20 medlemmar

Kontaktperson har varit Eva Hansson

**Passion för livet** har även för 2019 hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser som ska lära seniorerna mer om hur god hälsa och sunda levnadsvanor kan förbättra deras livssituation, fokuserar på teman som mat, fysisk aktivitet, social gemenskap, läkemedel och fallprevention

Under året har ca 169 personer deltagit i livscaféer och seniorträffar

Under 2019 har Passion för livet anordnat totalt 111 träffar, varav 99 livscaféer i bostadsområdena Anderstorp, Erikslid, Sörböle och Centrala stan

Kontaktperson Carina Åman

### **Friluftgruppen**

Består av Anki Ellström, sammankallande, Carina Åman, Christina Jonsson, Eva Burström och Kjell-Ove Lundell

Gruppen anordnade 8 vandringar under året, totalt deltog 77 personer i dessa vandringar, 9.6 deltagare/gång

Spf Guldstaden sökte och fick bidrag till **Folkhälsoprojektet**, 20.000 kr. 6 sammankomster med olika teman har genomförts, se bilaga

Christina Jonsson

Sekreterare