

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för SPF Seniorerna Guldstaden får härmed lämna sin verksamhetsberättelse för år 2018:

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter:	Ordförande	Valter Stenmark
	1:e vice ordf.	Nils Engström
	Rekryteringsansvarig	
	2:e vice ordf	Marianne Ögren
	Sekreterare	Christina Jonsson
	Kassör	Barry Rudholm
	Ord. Ledamot	Anita Vikberg
		Carina Åman
	Webbansvarig	Anki Ellström

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden och ett arbetsmöte på hotell Aurum 5 oktober 2018

Föreningen hade vid årets början 934 medlemmar. Under året har vi fått 62 nya medlemmar, 27 st har avlidit, slutat av andra orsaker -55 st.

Antalet medlemmar 31 december 2018 var 914 st, en minskning med 20 st. Antalet hedersmedlemmar: 3 st

De som blev medlemmar under 2017 bjöds in till Arken den 19 november, ett 40-tal närvarade

Vid SPF-distriktets årsmöte 2018, som hölls i Lycksele deltog 1 ombud från SPF Guldstaden.

KPR (Kommunala Pensionsrådet) där Marianne Ögren och Valter Stenmark är invalda hade under 2018: 12 KPR-sammanträden, 4 samrådsmöten, två möten med nämnden för folkhälsa och primärvård

Medlemsmöten

SPF Guldstaden har under år 2018 haft 10 medlemsmöten med varierande program enligt utskick till medlemmarna och på hemsidan.

Vid varje medlemsmöte har dessutom lämnats aktuell information om föreningen och dess aktiviteter, resor m.m. samt sålts ett lotteri med många vinster

Café Livslust

En gång i månaden har det varit ”öppet hus” på IOGT med varierande program och gemensamt fika, totalt 10 tillfällen

Fester och kulturaktiviteter

1 surströmmingsfest i Ljusvattnet

1 julbord

19 olika kulturaktiviteter (exkl middag med dans 4 maj)

har anordnats under året

Kommittéernas verksamhet och aktiviteter:

Sångkören, som har 42 medlemmar, har haft sångövning på IOGT-gården varje måndag vår- och hösttermin

Kören har dessutom medverkat vid konsert på Folkets hus i Skelleftehamn med Tuttan och spelmän, sångprogram på SPF:s årsmöte, månadsmöte på Campus samt Café Livslust

-med vår- och julsånger på Café Benjamin, Strandgården och Tryggheten samt på äldreboenden Brogården, Höjden, Ömheden och Annagården. Totalt 504 personer har lyssnat

Med totalt 11 kulturarrangemang och alla övningar har våra sångare varit otroligt duktiga på att ställa upp! Ett stort Tack till vår körledare och alla sångare!

Resor

5 resor:

19.2 Hemlig resa/Norrskensresan: Bussresa till Glommersträsk och Arvidsjaur, besök hos Glommersträsk Bär, lunch på hotell Laponia i Arvidsjaur. Besök hos Arctic Glas, Hembygdmuseet, Dollarstore och Viltbutiken

51 deltagare

3.7 Sommarresan: Bussresa till Storforsen och Älvsbyn. Guidad tur genom Storforsens naturreservat. Egen vandring genom det storslagna forsområdet. Lunch på Hotell Storforsen, besök i kapellet och på Bensinmuseet i Älvsbyn

45 deltagare

- 19.10 Teaterresa: Bussresa till Norrbottensteatern i Luleå. Musicalen ”Ingvar – en musikalisk möbelsaga”- en historisk återblick på Ingvar Kamprads liv och IKEA Middag på Framnäs Folkhögskola
48 deltagare
- 2.12 Den traditionella adventsresan: Bussresa till Burträsk Kyrka. Adventsgudstjänst. Kyrkoherden berättade om kyrkan, som invigdes den 1:a advent 1949
Grötlunch på Edelviks Folkhögskola (risgrynsgröt, skinkmacka, kaffe o kaka)
41 deltagare
- 11.12 Bussresa till IKEA i Umeå: Tillfälle till shopping och att äta IKEAS julbord
41 deltagare

Studieverksamheten. I samarbete med Vuxenskolan har 8 studiecirkelar genomförts.

Kontaktperson: Eva Burström

Bridge och canasta har spelats på IOGT-gården 20 onsdagar mellan 12.30 – 15.00 med ca 12 deltagare varje gång.

Kontaktperson har varit Inga-Maj Johansson.

Trivselbridge har spelats tisdagar och torsdagar 12.30 – 16.00 i PRO:s lokal
22 medlemmar har spelat 84 gånger. Kontaktperson har varit Birgitta Larsson

Boule har spelats på tisdagar mellan 12.30-14.00 lokal ”Frigg” samt utomhus
med i genomsnitt 25 medlemmar varje gång.

Kontaktperson Olov Holmlund

Vattengympa har utövats i Eddahallens multibassäng 20 söndagar mellan 18.00 – 19.00 av
22 medlemmar varje gång

Kontaktperson har varit Eva Hansson

Passion för livet har även för 2018 hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser som ska stärka seniorerna att själva ta aktivt ansvar för sitt åldrande. Passion för livet ska ge kunskap och verktyg för att skapa ett hälsosamt liv

Under året har ca 140 personer deltagit i livscaféer och seniorträffar

Under 2018 har Passion för livet anordnat totalt 102 träffar, varav 90 livscaféer i bostadsområdena Anderstorp, Erikslid, Sörböle och Centrala stan

De områden som Passion för livet fokuserar på är mat och dryck, säkerhet, nätverk, fysisk aktivitet och läkemedel

Bland aktiviteterna kan även nämnas utflykter till Ljusrotet, Burträsk, Bygdsiljum, Bjuröklubb och Lövånger

Friluftsgruppen

Bildades under 2018 och består av Anki Ellström, sammankallande, Carina Åman, Christina Jonsson och Kjell-Ove Lundell

Gruppen anordnade 3 vandringar under sensommaren: Grytsundsleden, Öbergsleden och Hälsans Stig. Uppslutningen var god och intresset stort

Christina Jonsson

Sekreterare