

## Sammanställning av aktiviteter vi har haft för våra SPF-medlemmar under Coronapandemin 2021.

### 2021

- 14 jan Mail Nyårsbrevet
- 18 jan Mail Inbjudan till distanskursen Hälsa och Välbefinnande, Medlefors
- 20 jan Mail Västerbottenteaterns program för våren och sommaren 2021.
- 29 jan Mail Information om SPF:s arbete i KPR
- 11 feb Mail Hur kan vi skydda oss mot bedrägerier?
- 19 feb Mail Video om vaccinering mot Covid 19, med Thony Björk
- 22 feb Mail Nu vill vi ha in er önskelista på aktiviteter
- 28 feb Mail SENIORPODDEN om Framtidsfullmakt och testamenten med Carola Erixson
- 4 mars Mail Rapport från KPR:s möte 2021-02-18
- 7 mars Mail Inbjudan till ZOOM utbildning
- 9 mars Mail Inbjudan till webinarium om betaltjänster (Länsstyrelserna i norrlänen)
- 12 mars Mail Inbjudan till bibliotekets digitala Boktipsträffar.
- 4 maj Mailinformation om KPR och info från kommunens Vård och omsorgschef Ejja Häman Aktell
- 6 maj Mail videos med vårens och sommarens mode från Garderoben
- 7 maj Mail information om Folkhälsoveckan
- 8 maj Vandring Hälsans stig
- 10 maj Mail Information om Vuxenskolans kurser digitalt och utomhus
- 13 maj Mail Inbjudan och information om Folkhälsoveckan 17 – 21 maj.
- 17-21 maj Folkhälsoveckan. Lokalt: Styrelsemedlemmarna fanns vid Bryggarbacken och Älvsbackabron för att informera om digitala föreläsningar och en digital tipsrunda Broarna runt.
- 25 maj Mail info om digitalt Sommarmingel
- 31 maj Mail -Nya frågor på den digitala tipsrundan "Broarna runt"
- 16 juni Klintforsliden. Digital tipsrunda och tittade på Guckuskon
- 22 juni Mail Sommarhälsning till medlemmarna

19 juli Mail med information om sommarens och höstens resor

29 juli Resa till IDUUN i Norsjö

5 aug Årsmöte

12 aug Inbjudan till Medleforsdagen 26 aug

15 aug Mail med mer Information om Medleforsdagen

17 aug Vandring Hälsans stig

23 aug Erbjudande att köpa teaterbiljetter till Musikanternas uttåg

27 aug Mail Inbjudan till besöket på Dalkarlsleden

30 aug Mail med inbjudan till Region Västerbottens Livslustdag 9 september

30 aug Mail med instagramadresser till Vård och omsorgsboenden

31 aug Besök på Dalkarlsleden

9 sept Mail med inbjudan till Stadsvandring

12 sept Mail med information från KPR

14 sept Stadsvandring

17 sept Inbjudan till Rundresa i kommunen

20 Sept Mail med rapport från Regions Västerbottens Livslustdag

21 sept Mail med inbjudan till "I Mönstersamhället spår" i Boliden.

23 Sept Inbjudan till kursen "Hälsa och Välbefinnande" på Medlefors

27 sept Info om bibliotekens digitala Bokfrukost

29 sept Inbjudan till Dutt'n'go 8 okt på Brogården

3 okt Vandring

17 okt Mail-Program till aktivitetsdagen på Medlefors 28 okt

26 okt Vandring Strandpromenaden

28 okt Aktivitetsdag på Medlefors

26 okt Mail – Information från KPR 11 okt.

6 nov Mail – Bildspel från Medleforsdagen

9 nov Vandring Strandpromenaden

23 nov Vandring - Strandpromenaden

25 nov Mail -Krav på Vaccinbevis till Julbordet

12 dec Mail – Information från KPR 2 dec

16 dec Mail – Vidarebefordrade brev från kommunen

22 dec      Mail – Julhälsning från styrelsen

**OBS Listan innehåller inte resor, medlemsmöten och Café Livslust.**