

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för SPF seniorerna Sävaådalens lämnar följande redogörelse för verksamheten 2024.

Styrelsen har bestått av Britta Fagerberg ordförande, Inger Falk vice ordförande, Christina Pilström sekreterare, Agneta Gustafsson kassör, Per-Lennart Andersson, Maj-Britt och Roine Andersson, Elsie-Marie Franzén, Monica Juhlin, Tommy Nilsson och Stig Söderström.

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden. Antalet medlemmar vid årsskiftet 2024-2025 var 261 och 25 vänmedlemmar. Vid årsskiftet 2023 var det 278 medlemmar och 21 vänmedlemmar.

Årsmöte, (Ca 70 deltagare)

Den 6 mars i Järlåsa bygdegård med förhandlingar, sopplunch och underhållning av Lennart Bernström.

Månadsträffar (15-38 deltagare)

Den 7.2 i Läby hembygdsgård. **Upplandsdialekter**. Dialektpedagog Lovisa Alvtörnberättade och spelade upp smakprov.

Bowling 15.2 i Fyrishov med efterföljande lunch.

IT-café den 2.10 i Läby hembygdsgård. Bättra på mobilkunskaperna med Anders Söderberg och Lisbeth Ekman.

Den 16.10 i Läby hembygdsgård besök av Ekebysällskapet som berättade om **Uppsala-Ekeby keramiken**.

IT-café den 30.10 i Läby hembygdsgård. Fortsättning om mobilkunskaper med Anders och Lisbeth.

Bowling 19.11 i Fyrishov med efterföljande lunch.

Utflykter (16-34 deltagare)

Den 6.3 **Lunch på Västra Stenhagens skola och därefter besök på Bror Hjorts museum** med guidning.

Den 15.5 **Må Bra Dag** på Thorgården i Lurbo. **Vobis** informerade om hjälpmedel, I Drevin talade om benskörhet och friskvårdslotsen Anna Jansson om rörelse för kropp och knopp.

Rundtur i Östervåla den 13.6 med guidning på Skogsvallens museum och hembygdsmuséet.

Den 28.8 Utflykt till **porslinsmuséet i Eka, Hagby**. Göran Ulväng guidade.

Resor

Den 3.2 dagsresa till **Iggesundsrevyn**. 44 deltagare

Den 30.5 Dagsresa till Nora. Vandring i Maria Langs deckarspår, besök i Pershyttan. 33 deltagare

Resa mot hemligt mål 17.9 till konstupställningen Artepelag och trädgården Näsets gröna. 42 deltagare

Den 18.6 **Speedwayresa** till Hallstavik. 47 deltagare

Fester

Året inleddes med **grötfest** den 20.1 i Ramsta bygdegård. Musikunderhållning. 60 deltagare.

Vårfest i Järlåsa bygdegård den 17.4. Musikunderhållning av Lighthouse band. 71 deltagare.

Höstträff utomhus den 5.9 vid Järlåsa bygdegård med grillade hamburgare och musikunderhållning av Stefan Lindeborg. Olika utomhusaktiviteter testades. 38 deltagare.

40-ÅRSJUBILEUM den 13.11. Sävaådalens historia av G Ulväng, Festlig förtäring och magisk underhållning av Johan Ståhl. 107 deltagare.

Traditionell julfest i Järlåsa bygdegård den 11.12. Julbord och dans. För musikunderhållningen svarade Mattias och Stefan.

Filmvisning på Nordisk Film i Gränby (ca 20 deltagare/ gång)

Den 25.1 *Hammarkjöld*, den 29.2 *Ett sista race*, den 21.3 *Den sista resan*, den 25.4 *Miraklet i Gullspång*, den 30.5 *One life*, den 26.9 *Stormskärs Maja*, den 24.10 *Möte i Rom*, den 28.11 *Så länge hjärtat kan slå*.

Teater

Besök på Stadsteatern den 6 o 7.12 *Julen – the musical*, 59 deltagare.

Studiecirkel (8 deltagare)

Upptaktsmöte den 7.6 i Läby hembygdsgrd för **Studiecirkeln med titeln *Ungdomens mötesplatser förr.***

Regelbundna aktiviteter

Bridge har spelats i Läbyvads hembygdsgrd varje tisdag under året. Omkring 20 medlemmar har deltagit.

Boule har spelats i Järlåsa på måndagseftermiddagarna året om. Sommartid maj -september har man också spelat i Vänge på torsdagar. 15-20 deltagare?

Linedance.

Två fortsättningscirkel har genomförts under året, en med 12 deltagare i Ramsta bygdegård på måndagar samt en cirkel om 8 deltagare i Läby bygdegård på fredagar.

Deltagande föreningar har varit SPF Seniorerna Sävåådalen och PRO Södra Hagunda. Kursledare Marja Öhman.

Yoga under ledning av Tina Hedrén vid 10 tillfällen under hösten i Läby hembygdsgrd. 22 deltagare.

Styrketräning för äldre.

En grupp, 15 personer, i Jumkilsgården har tränat regelbundet på fredag fm enligt träningsprogrammet Senior Power. Under sommaren skedde träningen utomhus på Ullerängens idrottsplats. Ytterligare en grupp på 14 deltagare har träffats regelbundet i Läby hembygdsgrd.

Kören Sävångarna, 15 personer, har övat på torsdagar i Vänge kyrkas modul. Kören har haft framförande i kyrkorna i Skogstibble, skördedagen och i Vänge, vårkonsert och julotta.

I de många kurser och möten, flera digitalt, som distriktet och samordningsorgan i SPF anordnat har representanter från föreningen deltagit flitigt.

Till distriktsstämman den 26.3 skickade föreningen en motion med yrkande om att distriktet ska driva de eftersatta **hörselvårdsfrågorna** i regionen.

Beträffande föreningens **ekonomi** hänvisas till den av revisorerna granskade och godkända balans- och resultaträkning. Årets resultat är 20 625,5 kr. Eget kapital uppgår till 38 292,95 kr.

Styrelsen framför ett varmt tack till alla medverkande vid våra sammankomster. Tack också till Uppsala kommun och studieförbundet Vuxenskolan i Uppsala. Likaså till församlingarna i Balingsta och Norra Hagunda samt bygdegårdsföreningarna i Hagby, Ramsta, Läbyvad, Jumkil, Börje, Järlåsa och Åland.

Uppsala i januari 2024

Britta Fagerberg

Inger Falk

Agneta Gustafsson

Per-Lennart Andersson

Elsie-Marie Franzén

Maj- Britt Andersson

Roine Andersson

Monica Juhlin

Tommy Nilsson

Christina Pilström

Stig Söderström