



PROGRAM SPF Seniorerna Saltsjöbaden hösten 2021

Hej SPF-vän!

Nu hoppas vi i styrelsen att vi åter kan träffas och därmed kan genomföra nedanstående program. Under det gångna året har vi ju haft begränsad programverksamhet. Vi provade i början av året med ett digitalt möte men det var alldeles för få som anslöt sig till, så vi fortsatte inte med det. Nu har programkommittén gjort ett gediget arbete med höstens program som vi hoppas att ni gillar och vill delta i.

Under våren har vi försökt att hyra en lokal tillsammans med PRO. Då hyreskostnaden är mycket hög och det ekonomiska stödet från kommunen är begränsat, så ser det tyvärr nu mörkt ut, att vi får en egen lokal. Vi fortsätter alltså med att tillsvidare vara i Syrenparken när vi har föredrag eller underhållning.

Under våren genomförde vi utegympa men till hösten återgår vi till gympa i danslokalen på IP. Den startar måndagen den 30 augusti kl 10.00. Ingen föranmälan krävs. Sen kör vi varje måndag och torsdag kl 10 – 11.

Väl mött i höst!

Lars Tornérhielm
Ordförande SPF Seniorerna Saltsjöbaden

Augusti

Onsdag 25 augusti kl 13.00

Äntligen hoppas vi få träffas igen!

Karl Gerhard – med satiren som vapen

Mats Eklund har i nästan hela sitt liv sysslat med revy. Sedan drygt 25 år tillbaka arbetar Mats som skådespelare och revytextförfattare. I sitt föredrag låter Mats oss stifta närmare bekantskap med en av Sveriges mest kände revymakare och kanske den med den vassaste pennan, Karl Gerhard. Revykungen från Sverige som retade nazisterna i Tyskland, så till den milda grad, att den svenska regeringen tvingades förse honom med munkavel.

Lokal: Syrenparken. Förfriskning serveras.

Anmälan senast 20/8 via hemsidan saltisspf@gmail.com eller telefon 0730-717 888.

September

Torsdag 16 september kl 13.00

Caféträff Vi ses på **Handelshuset**, och vädret bestämmer om vi sitter ute eller inne!

Ingen anmälan, bara kom och prata med dina kamrater!

Onsdag 29 september kl 13.00

Vinlandet Sverige – en guidad visning av Spritmuseet

Att Sverige skulle bli ett vinproducerande land var det få som trodde för 20 år sedan. I dag har de fördomarna kommit på skam. Svenska vinodlare har visat att det visst går att göra viner av hög kvalitet och med egen karaktär, fast det är kallt här.

Vi har bokat en intressant visning av utställningen **VIN**. Föreningen SPF bjuder på inträde och visning.

Efter visningen får vi smaka på fyra olika viner. **Pris: 160:- för smakbricka.**

Lokal: Spritmuseet ligger mellan Vasamuseet och Gröna Lund. Enklast är att ta Saltsjöbanan till Henriksdal. Gå genom tunneln till kajen, ta båten till Djurgården.

Anmälan: Senast 8/9 till saltisspf@gmail.com eller 0730-717 888 (telefonsvarare). **Obs max 20 personer.** Spritmuseet erbjuder också en vällagad lunch för kr 145:-. Öppet till kl 16.00. Boka bord: 08-12 13 13 09.

Oktober

Onsdag 13 oktober kl 14.00

Visning av Uppenbarelskyrkan och sång av Saltarkören

Söndagen den 18 maj 1913 invigdes Uppenbarelskyrkan i Saltsjöbaden. Kyrkan är en kulturhistorisk skatt. Arkitekt Ferdinand Boberg, Carl Milles, Olle Hjortsberg och Philip Månsson, alla representerar de den tidens kulturelit.

Nu ger kyrkan prov på sin fantastiska akustik. Vi inleder med sång av Saltarkören, därefter guidas vi genom kyrkan från källaren till tornet.

De som önskar och om vädret tillåter, ta med kaffekorg och avnjut vid "Källan".

Anmälan senast 8/10 till saltisspf@gmail.com eller 0730-717 888 (telefonsvarare) OBS! max 50 personer.

Torsdag 28 oktober kl 13.00

Caféträff Vi ses på **Sweet & Pure** på Tippen. De som behöver IT-hjälp har möjlighet att få hjälp, så ta med telefon eller dator-läsplatta.

Ingen anmälan, kom bara och prata!

November

Torsdag 11 november kl 17.00

Vi äter en gemensam **Mårten Gås middag**

Pris och Lokal meddelas senare.

Anmälan, som är absolut bindande till saltisspf@gmail.com eller 0730-717 888 (telefonsvarare), senast **4 november**.

Onsdag 24 november kl 13.00

Sång o musik av Musikresan, en spännande färd på musikens vingar. Vi får följa med på en resa som startar med den svenska visskatten och förflyttar oss till de Engelska öarna och Nordamerikanska folkmusikens medryckande tongångar!

Lokal: Syrenparken. Förfriskning serveras.

Anmälan senast 19/11 till saltisspf@gmail.com eller 0730-717 888 (telefonsvarare).

December

Måndag 13 december kl 13.00

Traditionellt Luciafirande med lussebulle och pepparkakor.

Annika Hellman, ett välbekant ansikte från Saltsjöbadens Bokhandel, berättar om böcker för alla tillfällen och ger oss tips om julens böcker.

Förtäring serveras.

Anmälan senast 10/12 till saltisspf@gmail.com eller 0730-717 888 (telefonsvarare).

Styrelsen för SPF Seniorerna Saltsjöbaden

Ordförande

Lars Tornérhielm

lars.tornerhielm@gmail.com

073-640 04 18

Vice ordförande

Cathrine Swenzén

mmp.swenzen@telia.com

070-618 26 27

Sekreterare

Elisabeth Östergren

elisabeth.ostergren@ownit.nu

070-369 10 99

Medlemsregisteransvarig

Siv Flodqvist

siv.flodqvist@gmail.com

073-367 03 53

Programgruppsansvarig

Anna-Greta Berg

annagreta.berg@gmail.com

072-747 32 14

Kassör

Gunilla Broström

gunilla.b.brostrom@gmail.com

070-376 26 29

Programgrupp

Katarina Englén

katarina.englen1@gmail.com

073-322 15 78

Webbredaktör

Elisabet Engström

elisabetengstrom8@gmail.com

070-221 00 65

Programgrupp

Annika Cederborg

acederborg050@gmail.com

073-391 29 12

