

FALLOLYCKOR I VARDAGEN



Onsdagen den 28/8 kl 13.00.

Förebygg fall och lär dig falla rätt.
270 000 fallolyckor varje år.

Judoförbundet informerar om rätt fallteknik för att
undvika skador om olyckan är framme.
Om intresse finns startar vi studiecirkel.

Träna dig trygg.

Lokal: Gymnastiksalen, Syrenparken 17.

Anmälan senast 21/8 på saltisspf@gmail.com eller tel:
073-071 78 88