Kära medlem!

Om du anmält dig och inte kan komma ber jag dig att omedelbart avanmäla dig, så slipper vi kostnaden för förtäringen. Förra året var det ca 20 personer som anmält sig som inte kom. Avanmälan gör du till samma mottagare som du använde då du anmälde dig. Avanmälan måst vara oss tillhanda före kl 1200 torsdagen den 6 feb. Om du behöver avanmäla dig efter det datumet ber jag dig att Swisha in 90 kr till oss på 123 378 1374. Det är vad förtäringen kostar.

Vi startar en studiecirkel i balans- och fallteknik den 18 feb. 13.00 - 14.30 i vår lokal på Ljuskärrsberget. Därefter träffas man varje tisdag samma tid, avslutas den 7 april. Föreningen subventionerar kurspriset med 50%, du betalar 600 kr. Studiecirkeln leds av licentierad ledare från Judoförbundet. Max antal deltagare är 15 st. Anmälan till Kristina Linder på telefon 070 606 21 92 eller saltisspf@gmail.com.

Påminner om att Hans Dahlman håller ett föredrag om nyhetsuppläsaren mm, Lelle Printer den 26 feb kl 13 i Syrenparken. Anmälan senast 21 februari.

Förbundet påpekar att var och en måste betala sin egen årsavgiften. Om man är ett par kan man således inte betala dubbelt på en av inbetalningarna.

Glada seniorhälsningar
Lars Tornérhielm
Ordf SPF Seniorerna Saltsjöbaden