

Hej kära medlemmar, här kommer en påminnelse och ett kort referat från senaste styrelsemötet.

I morgon, torsdagen den 13, firar vi Lucia kl 1200 i Syrenparken för de som anmält sig. Om du anmält dig men fått förhinder måste du avanmäla dig idag. Om du missar det kommer du att debiteras 50 kr.

Information om vad som behandlats på senaste styrelsemötet.

Vi och andra pensionärsföreningar har regelbundna möten med Nacka kommun, de kallas Seniorrådet. Här informerar de oss om vad de gör för oss äldre och vi framför vad vi tycker att de bör göra. Vid senaste mötet fick vi information om vad Äldrenämnden gör och de gick igenom kriterierna för att komma in på särskilda boenden. Det finns en prognos för 2019-2025 om utvecklingen av behovet av äldreboende. De rapporterade också om att det är svårt att få rätt personal som uppfyller utbildningskraven till hemtjänsten.

Kommande aktiviteter.

Måndagen den **7 januari** börjar gympan.

Tisdagen den **8 januari** informerar jag om en studiecirkel som ska handla om navigation till sjöss som främst är inriktad på elektronisk navigation. Det sker i Syrenparken kl 1300

Måndag **14 januari** börjar bridgen med Ingrid Odén som sammanhållande.

I början av januari kommer kallelse till årsmötet den **12 februari** och vårprogrammet med post och mail.

Övrigt.

I Svenska Dagbladet från den 11 december finns en intressant artikel om vikten av vardaglig kontakt med sin närmaste omgivning.

Titta gärna in på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/saltsjobaden/>

Och vår Facebooksida

Nu önskar jag alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

Lars Tornérhielm
Ordförande SPF Saltsjöbaden/Fisksätra