

ÅRSBERÄTTELSE 2020

för SPF Seniorerna Saltsjöbaden

STYRELSEN	har under 2020 haft 8 protokollförda sammanträden och har bestått av:
Ordförande	Lars Tornérhielm , Seniorrådet, Nackagruppen
Ledamöter	Cathrine Swenzén , vice ordförande, Södertörnsgruppen, annonsansvarig. Jan Nyman , kassör Elisabeth Östergren , sekreterare, Ljuskärnsberget Kristina Linder , hälsofrågor, Trygg och Säker i Fisksätra-Saltsjöbaden, programgruppen Elisabet Engström , webbredaktör, Facebook, trycksaksansvarig Siv Flodqvist , medlemssekreterare, Syrenparken Anna-Greta Berg , ansvarig programgrupp, mottagare av anmälningar till aktiviteterna. Ann-Margret Larsson , ledamot Katarina Englén , programgrupp Adjungerad: Ann Mari Hjorth , affischer Adjungerad: Gulli Perneheim , programgruppen
Revisorer	Ordinarie: Lars Berglund och Ann Ahlberg som ersättare.
Valberedning	Ingegerd Thorngren , Eva Öhbom-Ekdahl och Margareta Ehde
Årsmöte	hölls den 10 februari 2020 i Grand Hôtel Saltsjöbaden med 84 deltagande medlemmar följt av lättare förtäring a samt underhållning av Vassrugg.
Årsavgiften	har varit 280 kr. varav 200 kr går till distriktet och förbundet.
Medlemsantalet	uppgick till 587 vid årets slut (2020-12-31).
Lokaler	SPF Saltsjöbaden har haft aktiviteter i Syrenparken och på Ljuskärnsberget.

Medlemsutvecklingen har planat ut på strax under 600 medlemmar. Under 2020 värvade vi 32 nya medlemmar men på grund av 39 avlidna, utträdde och utflyttade blev det ett netto på -7 personer.

Medlemsmöten har hållits i begränsad omfattning på grund av rådande pandemi.

Under våren anordnade vi aktiviteter/föredrag inom följande ämnen: Underhållning av Marianne Z och Tre Herrar, ett föredrag om Lelle Printer av Hans Dahlman, Rom- och chokladprovning samt en guidad tur på Skogsö kyrkogård.

Under hösten anordnade vi ett föredrag, Matens goda och dåliga fetter.

Vi hade en särskild medlemsvärkning i Saltsjöbadens centrum. Där vi anordnade en tävling där det gällde att gissa vikten på en korg med matvaror. Den som vann fick således matkorgen.

SPF Saltsjöbaden har haft studiecirklar i olika ämnen:

- Senioregympan två gånger i veckan i idrottshuset vid Näckenbadet och på gräsmattan utanför med professionell ledare. Den är anpassad till muskelstärkande rörelser som är viktiga för äldre. Vi har glädjande nog haft nära fullt hus varje gång.
- Bridgecirkel på Berget som Annika Cederborg hållit i.
- Golfcirkeln, med Eva Hydén som ledare. Vi hade uppfräschningskurser med klubbens head pro under våren och vi har deltagit i tävlingar med andra SPFare i Värmdö - Nackakretsen vilket har varit väldigt uppskattat.
- Vår bokcirkel med Elisabet Engström som ledare fungerar också fint. Dessutom startade en ny med Moa Bern som ledare.

Medlemmar i SPF Saltsjöbaden har även haft tillfälle att få gratis datahjälp en gång i veckan på Saltsjöbadens bibliotek genom vår samarbetspartner SeniorNet. Den ställdes in under mars på grund av pandemin. Vår ordförande, Lars Tornérhielm sitter vanligtvis där och hjälper dem som har problem med det digitala.

Vi har verkat i Nacka kommuns Seniorråd (f.d. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) genom Lars Tornérhielm. Det finns en länk på vår hemsida till kommunens protokoll som vi rekommenderar att ni läser och lämnar synpunkter till oss om vad vi skall ta upp.

Vi har också svarat på remisser från SPF distriktet och även lämnat synpunkter på landstingets kollektivtrafikplaner.

Från styrelsen ges regelbunden information via mejl. Vi hoppas att alla som har mejladresser anmäler den till siv.flodqvist@gmail.com, så kan hon uppdatera medlemssystemet. De som inte har mejladress får dock höstprogrammet i pappersform.

Föreningen är medlem i Nacka närradioförening och vi samarbetar med Vuxenskolan.

Föreningens resultat för de två senaste räkenskapsåren och föreningens ekonomiska ställning per 2020-12-31 och 2019-12-31 framgår av bilagda balans- och resultaträkning.

Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Saltsjöbaden. Ett särskilt tack till bostadsrättsföreningarna på Ljuskärrsberget och i Syrenparken för gott samarbete.

Saltsjöbaden den 25 januari 2021

Lars Tornérhielm

Cathrine Swenzén

Elisabeth Östergren

Jan Nyman

Elisabet Engström

Anna-Greta Berg

Siv Flodqvist

Kristina Linder

Ann-Margret Larsson

Katarina Englen