ARMERIABLADET

Augusti 2026 - December 2026

Nästa nummer utkommer mitten augusti

SPF SENIORERNA Sällskapet Armeria
Skanör-Falsterbo

www.spfseniorerna.se/armeria

Näsets Läkargrupp

Ordförande har ordet

KÄRA MEDLEMMAR I SÄLLSKAPET ARMERIA SKANÖR FALSTERBO

En ny höst ligger framför oss med spännande aktiviteter i form av föredrag och utflykter, som bjuder oss på kultur, konst och musikupplevelser.

Först ut är vår sedvanliga Kick off. I år gästas vi av Björn Ranelid.

I höst ska vi fira att vår förening fyller 45 år. Det gör vi med en gåsamiddag den 10 november på Hotell Gässlingen.

Information om Helsingforsresan skickades via mejl, eftersom resebyråns deadline för bokning av flyg och hotell ligger tidigare än utskicket av höstens program.

Jag vill också påminna om att bokningar till våra program är bindande. Anmälan ska göras till aktivitetsansvarig. Först när detta är gjort sker inbetalning till bg 641-2142 eller via swish 123 417 70 51.

Alla medlemmar hälsas varmt välkomna till höstens aktiviteter!

Gunilla Söderblom Högberg, ordf.

NYA MEDLEMMAR HÄLSAS VÄLKOMNA

Annika Roqué, Jenny Olbers, Agnetha Landgren, Barbro Nilsson,
Lars Holger Nilsson, Göran Lindblom, Lena Arstam,
Birgitta Hedman, Kirsten Edeheim, Ingegerd Berlin Rapp,
Agneta Håkansson, Lars Alsner, Sofi Lindberg, Håkan Lindberg,
Lena Mirow, Hans Persson, Eva Salomonsson, Louice Krabbe,
Anette Janson, Christine Fernström, Marie-Louise Ohlsson, Staffan Antin,
Gunilla Antin, Carina Lindcranz, Lars Lundgren, Eva Avellan.

Gässlingen

Anmälan-Betalning-Försäkring

ANMÄLAN

Kom ihåg att anmälan alltid är bindande och sker enligt anvisning under respektive aktivitet.

BETALNINGAR

Anmälan måste göras före betalning.
Bankgiro 641-2142, Sällskapet Armeria swish till 123 417 70 51
SPF Armeria eller Aktivitetscheck, som skickas till vår kassör:
Sven Arne Carlsson, Strandridaregränd 1, 239 31 Skanör.

Betalning skall ske enl. prisuppgift under respektive arrangemang och innehålla uppgift om bokad aktivitet.

AVBOKNING

Vid avbokning kontakta aktivitetsansvarig för eventuell väntelista.

MEDLEM OCH VÄNMEDLEM

Medlemsavgiften är 355 kr/år och betalas före den 31 december till SPF förbundets bg 505-1743 med OCR faktura. Vänmedlemsavgift 175 kr/år betalas före den 28 februari till bg 641-2142 av medlem i annan SPF förening. Aktivitetscheck kan inte användas till medlemsavgift.

MEDLEMSFÖRSÄKRING

Medlem erbjuds att teckna Gruppförsäkring i Skandia,
Privat Olycksfalls – och/eller Livförsäkring**.** Ett villkor är medlemskap i SPF Seniorerna. Försäkring upphör vid utträde ur SPF Seniorerna.

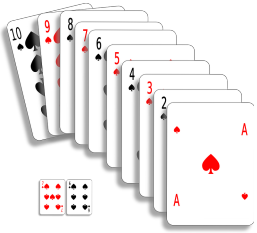
ÄNDRING AV E-MAIL, MOBIL, BOSTADSADRESS

ska meddelas medlemsansvariga Barbro Oscarson,
tel. 070-514 22 27 eller mail: barbro.oscarson@gmail.com

FÖRENINGENS HEMSIDA: www.spfseniorerna.se/armeria

Rolfs Buss och flyg

Friskvårdsaktiviteter



BRIDGE

Vi hoppas på god uppslutning och saknar du
partner är du välkommen att höra av dig så försöker vi hjälpa dig.

Tid: Tisdag kl. 17.45
Pris: 40 kr/tillfälle och årsavgift Svenska Bridgeförbundet
Start: 8 september
Plats: Armeriahus
Anmälan och info: Inger Sarvik tel. 070-469 80 99
Carin Annemark tel. 070- 867 43 10

CANASTA

Om Du gillar att spela kort, men också tycker att social samvaro och ett gott skratt är viktigt, är Du välkommen att vara med i vårt glada canastagäng.

Tid: Måndag kl. 14.00-17.00
Pris: 100 kr/termin
Start: 7 september
Plats: Bäckagården
Anmälan och info: Gunilla Thysell tel. 076-632 40 52

QIGONG

Vi fortsätter med vår duktiga instruktör, Gunilla Gustafsson, som leder oss vid 12 tillfällen och fortsätter vår träning enligt BiYun metoden.

Tid: Onsdag kl. 10.00-11.00
Pris: 450 kr/termin
Start: 16 september
Plats: Bäckagården
Anmälan och info: Gunilla Thysell tel. 076-632 40 52

September

MÅNADSMÖTE - MELVIN SOHRABI

Melvin Sohrabi är allmäntandläkare och specialist i oral protetik och han kommer att berätta om tandvård generellt och oral protetik speciellt.

Oral protetik är en specialistgren inom tandvård, som fokuserar på att ersätta eller reparera skadade eller saknade tänder för att återställa tändernas funktion samtidigt som man förbättrar utseendet för ett naturligt leende.

Tid: Måndag 7 september kl. 12.00
Plats: Hotell Gässlingen Skanör
Pris: 300 kronor inkl. lunch betalas till bg 641-2142 alt swish 123 417 70 51 senast 31 augusti
Anm: Gunilla Söderblom Högberg senast 27 augusti
soderblomhogberg@gmail.com,
tel/sms 070-999 98 94

SENSOMMARUTFLYKT - TOSTERUP SLOTT och GÅRD

Tosterup Slott ligger 12 km nordöst om Ystad och är en av Österlens mest intressanta slott, dokumenterat sedan 1300-talet. Många färgstarka personligheter har bott på Tosterup under århundradena Jörgen Krabbe, Tycho Brahe och Carl August Ehrensvärd. Sedan tidigt 1800-tal har Tosterup varit i familjen Ehrensvärds ägo. Slottet är en privat bostad och ej öppen för allmänheten.

Besöket startar med en guidad tur i parken och äppelodlingen. Därefter beger vi oss till en spännande ciderprovning.
Efter provningen finns möjlighet att köpa med sig drycker i Gårdsbutiken.
Tosterup är även inspelningsplats för Kockarnas kamp.

Vi fortsätter till Brösarps Gästgifveri där vi äter lunch.

Efter lunchen åker vi vidare till Tomelilla där vi får en visning av Tomelilla Konsthall. Den byggdes 1965 och är en av Sveriges första konsthallar som byggdes ute på landsbygden.

Tid: Torsdagen 17 september. Armeriarundan
startar kl. 08.30. Hemkomst ca. 17.30
Pris: 695 kr inklusive lunch betalas till bg 641-2142 alt
swish 123 417 70 51 senast 4 september
Anm.: Barbro Oscarson senast den 4 september
barbro.oscarson@gmail.com alt. tel. 070-514 22 27

September

UTFLYKT TILL DANMARK

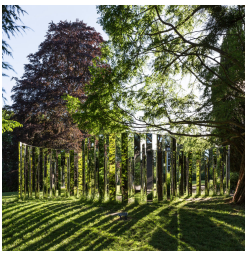
Upplev dansk kultur med konst, litteratur och läcker mat!

Vi reser med buss upp till Rungstedlund och besöker författarinnan Karen Blixens vackra hem och trädgård. På vägen dit får vi höra om hennes liv och författarskap. Därefter är det dags för lunch på en genuin dansk krog med det danska kökets alla läckerheter. Öl, vatten och kaffe ingår.

Resan går sedan vidare längs den danska ”Guldkusten” till det moderna konstmuseet Ordrupgaard där vi får en guidad visning av deras stora samling av både fransk och dansk konst. Sedan vänder bussen hemåt.

Tid: Torsdag 24 september. Armeriarundan startar kl. 9.00
Beräknad hemkomst ca kl.18
Pris: 1.625 kr betalas till bg 641-2142 alt. swish 123 417 70 51
senast den 10 september
Anmälan: Kicki Ingvarsson, sms 070-219 95 45 alt.
mail: kicki@ingvarsson.info senast 10 september

Resan arrangeras under förutsättning minst 25 deltagare



Oktober

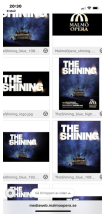
MÅNADSMÖTE

FADER GUNNAR

Gunnar Rosendal - mer känd som Fader Gunnar - var en präst med en väldig utstrålning, som alltid väckte starka känslor. Antingen tyckte man om honom eller så ogillade man honom. De flesta av oss vet att han är mannen bakom Gratia Dei i Kristianstad, men få av oss känner till vilken stor betydelse han haft, när det gäller förnyelsearbetet i svenska kyrkan. Detta bland annat är temat idag.

Thomas Rosendal - son till Fader Gunnar är dagens talare. Han kommer att berätta om sin fars betydelse i den svenska kyrkan men även ge oss en sons bild av sin far.

Tid: Måndag 5 oktober kl. 12.00
Plats: Hotell Gässlingen Skanör
Pris: 300 kr inkl. lunch bet. till bg 641-2142, swish 123 417 7051
senast 28 sept.
Anm: Mona Bolin Callmar tel.: 076-183 86 53 senast 27 september



MALMÖ OPERA - THE SHINING

Musiken är skriven av Paul Oravec och librettot av M. Campbell. Operan bygger på Steven Kings kultroman från 1977 med samma namn. Den utspelar sig på charmiga Overlook Hotell i Klippiga bergen. Platsen bär på en blodig historia och i skuggorna ruvar onda krafter.

Tid: Onsdag 7 oktober. Armeriarundan startar kl. 17.30
Pris: 795 kr betalas senast 23 augusti till bg 641-2142 alt.
swish 123 417 70 51
Anm.: Marianne Denker, marianne.denker@gmail.com sen. 23 aug.

Oktober

ÖSTERLENKRYDDOR
Sår, odlar, skördar & förädlar

DAGSUTFLYKT TILL ÖSTERLEN

Vi inleder med besök på Kabusa Konsthall för att ta del av Lars Lerins utställning. Besöket börjar med ett kort föredrag (sittande) om Lars Lerin och hans konstnärskap. Därefter går vi runt och ser på utställningen.

Lunch serveras på restaurang Gränden Mat i Ystad.

Vi fortsätter till Österlenkryddor i Köpingebro. Där får vi en kort presentation av deras verksamhet. Därefter serveras kaffe/te och provsmakning av den hemlagade glassen. Innan vår återfärd kan vi köpa kryddor av Österlenkryddors stora sortiment av spännande kryddor.

Tid: Torsdagen 15 oktober. Armeriarundan startar kl. 09.30
Vi beräknas vara tillbaka på Näset kl. 17.30
Pris: 750 kr betalas senast 28 september till bg 641-2142 alt.
swish 123 417 70 51
Önskemål om specialkost framförs i samband med anmälan
Anm: Gunilla Söderblom Högberg, soderblomhogberg@gmail.com
alt sms/tel 070-999 98 94 senast den 28 september

MALMÖ LIVE - GUIDAD VISNING

Följ med på en inspirerande guidad visning av Malmö Live – en av södra Sveriges största kultur- och mötesplatser. Under en timmes rundvandring får vi en unik inblick i det imponerande huset och dess verksamhet. Visste du att den stora konsertsalen är modellerad efter berömda Musikverein i Wien? Du får höra mer om konsertsalen med sin fantastiska akustik, Malmö SymfoniOrkesters hemmascen och de många scener och arrangemang som ryms under samma tak.

Tid: Onsdag 21 oktober. Visningen börjar kl 11.00
Vi träffas i nedre foajén i god tid
Pris: 95 kr betalas till bg 641-2142 alt. swish 123 417 70 51
senast 6 oktober
Anm.: Margareta Ode, margareta.ode@gmail.com sen. 6 oktober
Transport: Var och en tar sig till och från Malmö på egen hand
Antal platser: 25 personer

MALMÖ LIVE - VERDIS REQUIEM

Välkommen att följa med till Malmö Live, där vi får uppleva Giuseppe Verdis storslagna Requiem.

Det är mer än en konsert. Verdis Requiem är en överväldigande resa, där de eviga existensiella frågorna om liv och död ställs.

Verdi var djupt engagerad i rörelsen för Italiens enande. Requiem skrevs som en hyllning till Alessandro Manzoni som också var engagerad i rörelsen.

Verdi utnyttjade hela sin förmåga att uttrycka känslor i det verk som än idag fortsätter att beröra, skrämma och trösta oss.

Tid: Torsdag 29 oktober, kl.19.00
Plats: Malmö Live. Armeriarundan startar 17.30
Pris: 595 kr bet. bg 641-2142 alt. swish 123 417 70 51 sen.15 sept.
Anm.: Ulla Jerre Rundcrantz, tel. 070-873 27 90 alt.
ulla.jerre@gmail.com senast 15 september

Skanör Dental

November

MÅNADSMÖTE

VAD ÄR PÅ GÅNG I VELLINGE KOMMUN

Gustav Schyllert, moderaternas främste företrädare i
Vellinge kommun, är talare på dagens månadsmöte.
Vi har väl alla synpunkter på hur kommunen styrs och på vilka beslut, som fattas.

Idag lyssnar vi på Gustav Schyllerts tankar om hur Vellinge kommun bäst utvecklas.

Tid: Måndag 2 november kl. 12.00
Plats: Hotell Gässlingen Skanör
Pris: 300 kronor inklusive lunch betalas till bg 642-2142
alt. swish 123 417 70 51 senast 26 oktober
Anm: Gunilla Söderblom Högberg
soderblomhogberg@gmail.com alt.
tel/sms 070-999 98 94 senast 26 oktober

SPF SÄLLSKAPET ARMERIA BILDADES I MARS 1981
I ÅR FIRAR VI 45-ÅRS JUBILEUM MED TRADITIONELL GÅSAMIDDAG

Vi hälsas välkomna och bjuds på ett glas bubbel.

Till gåsamiddagen serveras ett glas vin alt öl.

Hjärtligt välkomna!

Tid: Tisdag 10 november kl. 17.00
Plats: Hotell Gässlingen Skanör
Pris: 895 kr betalas senast 26 oktober till bg 641-2142 alt. swish 123 417 70 51
Anm: Gunilla Söderblom Högberg, soderblomhogberg@gmail.com alt.tel/sms 070-999 98 94 senast 26 oktober

LJUSSTÖPNING - HALLONGÅRDEN

Något alldeles extra är det att tända egenstöpta ljus. Vi stöper raka ljus, grenljus och kronor. Allt enligt önskemål. Inga förkunskaper behövs. I mitten av kursen äter vi hembakade scones med marmelad.

Tid: Onsdag den 18 november kl. 11-15
Pris: 530 kr inkl scones, kaffe och 0,5 kg stearin.
Stearin utöver första 0,5 kg kostar 140 kr/kg.
Betalas till bg 641-2142,alt. swish 123 417 70 51
senast 18 oktober
Plats: Hallongården, egen transport, vi samåker

Anm.: Margareta Ode, margareta.ode@gmail.com
sms 070-818 46 60 senast 18 oktober

MALMÖ OPERA - JOYRIDE

Feelgood-musikalen Joyride the musical med musik av legendariska popduon Roxette, hade världspremiär på Malmö Opera 2024.

Den gick då för utsålda hus. Nu är musikalen tillbaka full av glädje,humor och storslagna dansnummer.

Tid: Onsdag 18 november. Armeriarundan startar kl. 17.30
Pris: 825 kr bet. till bg 641-2142 alt.
swish 123 417 70 51 senast 30 augusti
Anm: Marianne Denker, marianne.denker@gmail.com senast 30.8

KÖPENHAMNSRESA

Följ med till Köpenhamn på vår traditionella bussresa och upplev julstämningen! Som vanligt stannar vi vid Bottleshop på vägen dit.

Sedan går färden till Kongens Nytorv och därefter disponerar vi tiden på egen hand fram till kl. 16.00 då bussen väntar på Kongens Nytorv för hemfärd.

Tid: Onsdag 25 november, Armeriarundan startar kl. 9.00
Beräknad hemkomst omkring kl. 17.30
Pris: 300 kr betalas till bg 641-2142 alt. swish 123 417 70 51 senast den 11 november.
Anmälan: Marianne Ors, ors.marianne@gmail.com senast den 11 november.

Formtoppen

December

MALMÖ OPERA - RUSALKA

Dvoraks opera handlar om vattennymfen som förälskar sig i en prins. För att bli mer mänsklig vänder hon sig till en häxa, men det blir till ett högt pris.

Operan har hämtat inspiration från bl.a HC Andersens saga Den lilla sjöjungfrun. Malmö Operas version berättas som en modern myt i en miljö inspirerad av Louisianas kusttrakter i södra USA.

Tid: Torsdag 3 december, Armeriarundan startar kl. 17.30
Pris: 795 kr betalas senast den 4 oktober till bg 641-2142
alt. swish 123 417 70 51
Anm: Marianne Denker, marianne.denker@gmail.com senast 4 okt.

MÅNADSMÖTE

VAD GÖR VI MED VÅRA PENGAR?

Birgitta Piper är ekonomijournalist och har fortbildat om ekonomi under många år. Hon skriver regelbundet om familjeekonomi i Bonnierkoncernens Expressen och i M-Magasin. Birgitta Piper har även gett ut en bok om privatekonomi för kvinnor, Pengar och Livet.

Tid: Måndag 7 december kl.12.00
Plats: Hotel Gässlingen Skanör
Pris: 300 kr inkl.lunch betalas senast 30 november till
bg 641-2142 eller swish 123 417 70 51
Anm.: Barbro Oscarson, sms 070-514 22 27 alt.
barbro.oscarson@gmail.com senast 30 november

December

DANSK JULEFROKOST - RÖGERIET

En gång, ingen gång, två gånger en vana, tre gånger en tradition!

Nu är det dags igen! Vi tar med oss vårt bästa humör. Vi bjuds på välkomstglögg och äter gott. Övrig dryck ingår ej.

Vi sjunger in julen och har roligt tillsammans!

Tid: Torsdag 17 december kl 13.00
Plats: Rögeriet Skanörs hamn
Pris: 695 kr betalas senast den 3 december till bg 641-2142 alt.
swish 123 417 70 51
Anm.: Gunilla Söderblom Högberg tel/sms 070-999 98 94 alt.
senast 3 december

Hemsamariten

Armeriarundan

börjar och slutar vid Falsterbo Strandbad

Falsterbo Strandbads parkering
Falsterbo kiosken/Vallbovägen
Falsterbovägen/Papegojvägen
Falsterbovägen/Pastoratsvägen
Falsterbovägen/Triangeln
Skanör centrum
Nyvångsvägen/Gässlingekroksvägen
Stefan Löfvings väg
Hagarondellen
Storvägen, Ljunghusen,
Höllviken, Höllvikstrand
Höllviken, Nyckelhålsparken

STYRELSE

Gunilla Söderblom Högberg ordf. 070-999 98 94	soderblomhogberg@gmail.com
Mona Bolin Callmar, v.ordf., 076-183 86 53	callmar@hotmail.com
Sven-Arne Carlsson, kassör, 070-520 12 90	svenarnec@gmail.com
Lisa Oscarsson, sekr., 070-564 93 73	lisoc@hotmail.com
Barbro Oscarson, medl..ansv., 070-514 22 27	barbro.oscarson@gmail.com
Margareta Ode, webbansv., 070-818 46 60	margareta.ode@gmail.com

ÖVRIGA LEDAMÖTER

Kicki Ingvarsson , 070-219 95 45	kicki@ingvarsson.info
Marianne Ors , 070-288 16 88	ors.marianne@gmail.com
Ulla Jerre Rundkrantz , 070-873 27 90	ulla.jerre@gmail.com
Marianne Denker, 070-887 08 84	marianne.denker@gmail.com

REVISORER
Marianne Kvist, Eva Qvist

VALBEREDNING
Sammankallande Viveca Rüter, 073-944 70 02
Douglas Krook, 073-340 69 65
Ingrid Tuvesson, 073-092 82 22

PENSIONÄRSRÅDET I VELLINGE KOMMUN – KPR
Pensionärsrådet fungerar som ett referensorgan med möjlighet att begära överläggning i aktuella frågor och vara representerat i arbetsgrupper som planerar verksamhet som rör pensionärer. I rådet finns företrädare för lokala pensionärsorganisationer och politiker från de olika nämnderna. Sällskapet Armeria representeras av Gunilla Thysell, tel 076-632 40 52, gunilla.thysell@hotmail.se och Barbro Håkansson, 070-266 40 22, barbro.hson@gmail.com

Erik Olsson

Ica