

Missa inte möjligheten som medlem att delta på olika konferenser, utbildningar m.m. 2024 som genomförs centralt (Uppdaterad 2024-01-03)

Länkar och tider där det idag saknas för anmälan till utbildningar nedan kommer att uppdateras så snart de är tillgängliga centralt, håll utkik på Ryssby Senioreernas Facebook och på vår hemsida där blänkare kommer att finnas.

Vi rekommendera brandskyddsutbildning till oss över 65, Digital – gå in på foreningenfris.se där kan man anmäla sig till utbildning på olika datum, eller klicka på länken: [Vi erbjuder kostnadsfri utbildning om brandskydd – Föreningen FRIS \(foreningenfris.se\)](https://foreningenfris.se)

Webbinarier, utbildningar våren 2024 för medlemmar:

Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt.

Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.

Kivra och BankID Digital

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kivra och BankID informerar och svarar på frågor.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Anmäl dig här:

https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_h43ZUc2MSli7fG-0rrv7YA

Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna? Du kan lyssna i stället!

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till Webbinariet.

Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

[Länk till anmälan](#)

Tryggare ekonomi för äldre Digital

Datum: mars/april, meddelas senare

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Zoom-utbildning Digital

Datum: Meddelas senare.

1) Delta i ett Zoom-möte kl. 10.00 -12.00 2) Att leda ett Zoom-möte kl. 14.00 -16.00.

Peter Sikström med kansli utbildar.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Folkhälsovecka

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

Övriga Webbinarier och konferenser våren 2024 som endast kan anmälas av de som är:

- *Utbildningsansvariga*
- *Facebooksansvariga*
- *Hörsel- och synansvariga*
- *Kassör*
- *Styrelsemedlemmar*
- *Digitaliseringsansvariga*
- *Valberedning*
- *Representanter i pensionärsråd/seniorråd*

Att hålla digital kurs för seniorer Digital

Datum 18 januari + 25 januari 2024

Kursen innehåller två moment:

1. Digital pedagogik och fördjupande kunskap i videomötessystemet Zoom.
2. Kursen innehåller tips kring digital pedagogik, vad ska man tänka på kring förberedelser, tydlighet, delaktighet, interaktivitet och uppföljning.

MÅLGRUPP: Den som vill hålla digitala kurser för våra medlemmar. OBS! Kursen kräver förkunskapen att ha sett Gabriel Eliassons webinarium "Att leda seniorer i Digital teknik".

Inbjudan skickas till medlemmar som deltog den 9 nov. Länk till webinariet: <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4> Kursen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Distriktens Rekryteringskonferens Digital

Datum: 14 februari kl. 10.00 - 12.30

Under konferensen kommer vi att fokusera i huvudsak på två frågor:

- Vad är distriktets roll och ansvar när det gäller marknadsföring och rekrytering?
- Hur kan distriktet, utifrån sina förutsättningar, stötta föreningarna?

Konferensen genomförs som ett Zoom Meeting där alla kan använda mikrofon och kamera.

MÅLGRUPP: Vi bjuder in representanter från distriktsstyrelse och ansvarig för rekrytering och marknad.

Inbjudan med registreringslänk skickas med e-post från förbundet.

Koll på läkemedel Digital

Datum: 11 april

Välkommen till ett temaseminarium om läkemedel och hur vi kan driva frågorna lokalt och regionalt. Hur ser det ut idag med användningen av olämpliga läkemedel och med multimedcinering hos äldre? Vad gäller och vad vet vi om läkemedelsgenomgångar och varför är det brist på vissa läkemedel?

MÅLGRUPP: Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

Rekryteringstips! del 11 Digital

Datum: 21 februari kl. 09.00 – 10.30 eller kl. 11.00 -12.30

Temat för denna träff är engagemang.

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

[Länk till anmälan](#)

Ensamhet, ålderism och lokal påverkan Digital

Datum: maj/höst, meddelas senare

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till alla som är intresserade av frågan om ofrivillig ensamhet, men också till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd, ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Utbildningskonferens Digital

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälpens omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

MÅLGRUPP: Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliseringsansvariga i distrikt och förening och digitala coacher är välkomna.

[Länk till anmälan](#)

Folkhälsokonferens Digital

Datum: 14 mars kl. 10.00 - 11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

MÅLGRUPP: Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

[Länk till anmälan](#)

Folkhälsokonferens fysisk, en övernattnig

Datum: 16 – 17 april

Nu är det dags för distriktens folkhälso- och friskvårdsansvariga att åka på konferens. Välkomna till den gamla fängelseön, Långholmen, i Stockholm. Det blir mycket rörelse, utomhusvistelse och föredrag i fängslade inomhusmiljö. Särskild inbjudan skickas till distriktens folkhälsoansvariga enligt utdrag ur medlemsregistret.

MÅLGRUPP Distriktens folkhälsoansvariga

Pensionärsråd - utbildning Digital

Datum: 7 mars

Välkommen till en utbildning om hur vi kan utveckla vårt arbete i de kommunala och regionala pensionärsråden. Utbildningen ger både grundläggande kunskap om pensionärsråd, hur kommuner och regioner fungerar och hur vi kan arbeta. Ni kommer också att få goda argument till varför pensionärsråden behövs. En utbildning med både kunskap och inspiration för ditt uppdrag.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig främst till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd men också till ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Rekryteringstips! Del 12 Digital

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

[Länk till anmälan](#)

Tryggare ekonomi för äldre Digital

Datum: mars/april

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

Facebookskola för förening Digital

Datum: 21 mars

MÅLGRUPP: Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook.

[Länk till anmälan](#)

Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker

Film om nya medlemsregistret:

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

Intranätet – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

"Att leda seniorer i Digital teknik" med Gabriel Eliassons.

Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

"Att leda ett Zoom-möte" med Peter Sikström

Länk https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN_6k

Valberedningsutbildning – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

Föreningsguiden - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning. Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

Trygg pension – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

God livsstil och gott åldrande – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet

Inspelade webinarier finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Åsa Österberg, utbildningsledare SPF Seniorerna