

# Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se)

[norrtalje.se/senior](http://norrtalje.se/senior)



## Väddö

September 2026

### **Församlingscafé – Återkommande tisdagar, onsdagar och torsdagar**

**Tisdag 1, onsdag 2 och torsdag 3 september kl. 11.00-15.00**

Välkommen in i trevliga församlingsgården i Älmsta på en kopp kaffe eller the. Alla datum finns på [Kalender - Svenska kyrkan](#)

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

### **Sopplunch**

**Tisdag 1 september kl. 12.15-13.30**

Med diakon Annika Persson. Välkommen!

**Plats:** Väddö församlingsgård, Norrtäljevägen 7, 764 30 Väddö

### **Måltid med mening**

**Torsdag 3, 10 och 17 september kl. 17.00-18.00**

Välkommen att dela en enkel måltid i gemenskap, 50kr.

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

### **Gåfotboll – Återkommande måndagar**

**Torsdag 3 september kl. 18.00-19.00**

Välkommen att spela gåfotboll med Väddö IF och Grisslehamns sportklubb.

**Plats:** Vikingalundens konstgräsplan, Sandviksvägen 21 Väddö

### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## **Badminton Väddö IF – Återkommande på fredagar**

### **Fredag 4 september kl. 15.00-17.00**

Ta med en träningskompis och spela badminton med Väddö IF. Du som inte är medlem i Väddö IF kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem i föreningen. Kontakt: Anders Nilsson, tel. 0707 883 930 / [goagubben@rospigg.se](mailto:goagubben@rospigg.se).

**Plats:** Vikingahallen, Sandviksvägen 21 Älmsta

## **Erikskulle Folklig Dräkt - Söderbykarl**

### **Lördag 5 september kl. 11.00-15.00**

Kom och dräktas med oss på Erikskulle i Söderbykarl. Alla dräkter är välkomna; traditionella, nyskapade, ihop-plockade eller halvfärdiga. Kom och visa vad du har och känn dig fin. Eller njut av att titta på andras dräkter. Prova på folkdans med folkmusikgruppen. Som alltid finns det en fantastisk miljö, gott fika och roliga saker för barnen. Mer information och vägbeskrivning: [se.erikskulle.se/folkligdrakt](http://se.erikskulle.se/folkligdrakt)

**Plats:** Erikskullevägen 7 Norrtälje

## **Sjömans- & skärgårdsvisor**

### **Söndag 6 september kl. 14.00-16.00**

Kom och lyssna på sjömans- och skärgårdsvisor i Båthuset på Sjöfartsmuseet i Älmsta och sjung allsång med oss. Väddö Musiksällskap i samarbete med Roslagens Sjöfartsmuseum presenterar årets Sjömans- & skärgårdsvisor. Kom och lyssna på flera av Musiksällskapets egna artister och sjung allsång. I år gästas vi av shantygruppen AlbaTross! Kostnad 150 kr / För medlemmar i Musiksällskapet 100 kr. Arr: Väddö Musiksällskap i samarbete med Roslagens Sjöfartsmuseum.

**Plats:** Roslagens Sjöfartsmuseum, Gåsviksvägen 47

Kör till Älmsta. Sväng ut på Gåsviksvägen vid bensinmacken, se brun skylt "Roslagens Sjöfartsmuseum 1". Följ Gåsviksvägen och sväng in på grusväg då du ser flagga och skylt mot museet.

## **Handarbete - Bibliska figurer**

### **Måndag 7 och 21 september kl. 13.00-15.00**

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Är du intresserad av att lära dig om bibliska figurer? Tillsammans skapar vi figurer och miljöer utifrån olika bibliska texter.

**Plats:** Väddö församlingsgård, Norrtäljevägen 7, 764 30 Väddö

### Efter Lunch Björkö

#### Onsdag 9 september och 23 september kl. 13.00-15.00

Vad händer på Björkö när det blir mörkt? Vi eldar i köksspisen, dricker kaffe och umgås. I höst och vinter startar vi EFTER LUNCH – en enkel mötesplats för gemenskap och kreativitet. Tänk handarbete, samtal tyg, garn, promenader, laga, göra om, inspirera och renovera. Kanske pratar vi också om Björkö-Arholmas bygdedräkt eller provar sashiko tillsammans. Ta med egen fika korg. Kom som du är, när det passar och stanna en liten stund eller hela eftermiddagen. Välkommen EFTER LUNCH! Camilla Karlsson & Lena Svenonius

Kontakt [info@bjorkoarholma.se](mailto:info@bjorkoarholma.se)

**Plats:** Björkö-Arholma Hembygdsgård, Stora Marumsvägen 13

### Träff Vävstugan Skytteln Väddö – Återkommande torsdagar

#### Torsdag 10 september kl. 13.00-16.00

I vår lokal på Åkervägen 10 har vi ett tiotal vävstolar. Där träffas vi på torsdagar kl. 13.00-16.00 för att hjälpas åt med olika aktiviteter under ledning av en cirkelledare och vävinstruktör. I vävstugan finns även annan utrustning som kan lånas eller hyras samt en del material för försäljning. Inga förkunskaper krävs. Välkommen till oss om du är intresserad av att börja väva! Mer info om oss hittar du på [www.vavskytteln.se](http://www.vavskytteln.se). Kontaktperson: Annika Jonsson, tel 070-767 8054

**Plats:** Åkervägen 10, Väddö

### Björköbilder förr och nu

#### Lördag 12 september kl. 10.00-14.30

Det finns en mängd gamla bilder som visar miljöer på Björkö-Arholma förr i tiden. Men var är de tagna och hur ser det ut där idag?

Dagens aktivitet kommer gå till så här:

- Deltagarna samlas på hembygdsgården där vi har en kort introduktion kring dagen.

#### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

- Därefter delar vi upp i grupper där vi ser till att det finns någon med god lokalkännedom i varje grupp.
- Gruppen får några utvalda bilder i sin hand, där man ska identifiera platsen. Innan man åker stämmer gruppen av med oss som håller i arrangemanget så man åker till rätt plats.
- Gruppen åker till platserna och försöker ta snarlika bilder med en mobilkamera.
- Därefter återsamlas samtliga på hembygdsgården för gemensam fika & lunchmacka till självkostnadspris.
- Sedan har vi bildvisning på storskärm där gruppernas bilder visas tillsammans med den gamla bilden.
- När detta är gjort avslutar vi dagen.

Vi kommer också att skapa en avdelning på vår hemsida där vi lägger upp dagens bilder med förslagor för att de som inte var med kan skåda det hela. För att vi ska kunna planera det hela på bästa sätt behöver vi din anmälan senast 10/9. Anmälan via [Björköbilder förr och nu - Björkö-Arholma Hembygdsförening](#). Kontakt: [info@bjorkoarholma.se](mailto:info@bjorkoarholma.se)

**Plats:** Björkö-Arholma Hembygdsgård, Stora Marumsvägen 13

## **Tankar och toner**

**Lördag 12 september kl. 16.00-17.00**

Musik Annika Svärd.

**Plats:** Grisslehamns kapell, Lillsjön 25, 764 56 Grisslehamn

## **Hantverkscafé Församlingsgården**

**Måndag 14 och 28 september kl. 13.00-15.00**

Vi träffas, fikar, och skapar ihop. Ta med eget hantverk. Ingen föranmälan behövs.

**Plats:** Väddö församlingsgård, Norrtäljevägen 7 Väddö

## **Olika kortspel (bland annat Skip-bo) – Återkommande tisdagar**

**Tisdag 15 september kl. 12.00-15.00**

Vi spelar kortspel tillsammans och fikar. Välkommen!

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

### **Bingo – Återkommande onsdagar**

**Onsdag 16 september kl. 12.00**

Vi spelar bingo tillsammans och fikar efteråt. Välkommen!

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Handarbetscafé – Återkommande torsdagar**

**Torsdag 17 september kl. 11.00-14.00**

Vi stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete.

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Gemensam lunch på Träffpunkten – Återkommande varannan vecka jämna veckor**

**Fredag 18 september kl. 12.00-14.00**

Meny: kyckling och bacongratäng. Pris: 70 kr. Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Till luncherna serveras sallad, bröd och smör samt vatten eller lättöl.

Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli Igelström, på telefonnummer: 070-925 08 05. Senast onsdag samma vecka.

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Författarmöte: Jens Orback**

**Måndag 20 september kl. 18.30-20.00**

Journalisten och politikern Jens Orback berättar personligt och gripande om vad som hände hans mamma Katja vid andra världskrigets slut. Jens Orbacks mamma och hennes familj tillhörde de tyskar som drevs på flykt från sina hem och utsattes för brutala övergrepp. Likt många andra unga tyska kvinnor kom Katja till Sverige för att arbeta, här bildade hon familj och stannade kvar. Medan segern firades är en stark skildring av hur skulden och skammen kan tysta en människa och en familj, men också av behovet att få veta sanningen, hur mörk och svår den än är.

Kostnadsfri. Förbokning krävs, sker via bibliotekets hemsida

<https://bibliotek.norrtalje.se>.

**Plats:** Väddö bibliotek, Sandviksvägen 4A

### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## **Biblioteksbuss och café**

### **Tisdag 22 september kl. 13.00-14.00**

Biblioteksbussen kommer till Singö bygdegård tisdagar kl. 13.00-14.00. Du är också välkommen in i bygdegården där du kan ta en fika och prata böcker (och annat) med andra bokintresserade.

**Plats:** Singö bygdegård, Singö skolväg 10 Grisslehamn

## **Singö Höstmarknad**

### **Lördag 26 september kl. 11.00-15.00**

Den 26/9 mellan 11-15 tänkte vi i år igen ha en höstmarknad utomhus vid bygdegården. Är du intresserad av att komma och sälja av det du odlat / knåpat ihop / plockat / samlat på dig under sommaren? Hör av dig till monkan7130@hotmail.com eller till Anki på Singö Choklad och berätta vad du tänkt dig sälja så vi vet hur många vi blir och vad vi ska marknadsföra när det börjar närma sig. Alla ansvarar själv för sin egen försäljning och har med eget bord.

**Plats:** Singö bygdegård, Singö skolväg 10 Grisslehamn

## **Tankar och toner**

### **Lördag 26 september kl. 16.00-17.00**

Välkommen!

**Plats:** Singö kyrka, Singövägen 250, 764 57 Grisslehamn

---

## **Information från Seniorföreningen SPF Skutan Väddö**

SPF Seniorerna Skutan erbjuder ett stort utbud av verksamhet i form av månadsmöten, resor, boule, badminton och studiecirkel. Det finns mycket roligt att ta del av.

Läs mer på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

## **Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:**

**Evenemangskalender:** [www.norrtalje.se/evenemang/](http://www.norrtalje.se/evenemang/)

## **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

**Bibliotekens evenemang finns här:**  
[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)  
[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

## Träffpunkt Väddö/ Älmsta

Väddö/Älmsta, Skogsbacken 2, Älmsta  
 Kontaktperson: Anneli Igelström, tfn: 0709-250805  
 e-post: [traffvaddo@gmail.com](mailto:traffvaddo@gmail.com)

| Dag    | Aktivitet                                   | Tid              | Kontaktperson    |
|--------|---------------------------------------------|------------------|------------------|
| Tisdag | Kortspel, olika spel<br>bland annat Skip-bo | 12.00 –<br>15.00 | Anneli Igelström |
| Onsdag | Bingo                                       | 12.00            | Anneli Igelström |

|         |                                                                                                |                  |                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| Torsdag | Handarbetscafé<br>Stickar, syr och<br>dricker kaffe med<br>smörgås. Ta med<br>eget handarbete. | 11.00 –<br>14.00 | Anneli Igelström |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|

|        |                                                                                                |       |                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| Fredag | Gemensam lunch<br>(max 30 personer)<br>Förnamälan senast<br>onsdag veckan man<br>önskar delta. | 12.00 | Anneli Igelström |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: SPF Skutan och ABF

### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>