

RURIKBLADET

SENIORERNA

Rurik
Norrtälje



År 2026 - Nr 1



Redaktören

Bill Rehn har ordet

Våren och sommaren står återigen framför oss och visst längtar man till ljusare och varmare tider?

För min egen del upplever jag att den vintermörka och kyliga tiden blir bara längre och längre för varje år men det är väl något som följer väl med ens egen ålderskurva.

Våra aktiviteter har rullat på bra under hösten och intresset är fortsatt stort. Sitter man på expeditionen när vi har öppet på onsdagarna ringer det nästan oavbrutet i telefonen. Det kommer in frågor om bokningar, avbokningar och lite annat. Stämningen är alltid hög!

Ni som bokar ringer för det mesta men vi märker också att epostbokningarna ökar mer och mer. En och annan tittar in på kontoret men de fysiska breven är ganska få numera. Tänk hur snabbt sådant förändras när nya möjligheter öppnar sig.

Som vanligt välkomnar vi med öppna armar dig som är intresserad av att göra en insats för oss i Rurik. Det kan vara allt från att delta i styrelsearbetet till att vara kontaktperson för någon aktivitet av något slag. Jag tycker det är kul och stimulerande att ha något att pyssla med när man är pensionär och helledig.

Vi har ju under året flaggat upp för att vi gärna skulle se att vi får en bowlingsektion och det vill vi fortfarande men efter branden i bowlinghallen vet vi inte när den öppnar igen men att den gör det är vi säkra på så vår önskan kvarstår.

En fin vår och sommar tillönskas alla

Med vänliga hälsningar Bill Rehn, Redaktör



Pensionärsföreningen **RURIK**

Ansluten till SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obunden

Tack för att du ger oss din mailadress!

Bra att ha när vi behöver skicka
snabba meddelanden. Dessutom får
du ju det digitala medlemsbladet från
Stockholmsdistriktet!

Du hittar mer information
om föreningen på den
här adressen:

www.spfrurik.se

Expedition

Adress: Stockholmsvägen 1 A
761 43 Norrtälje

Exp.tid: Onsdagar
kl 11.00 - 13.00
Helgaftnar stängt

Telefon: 0176-199 88

Årsavgift: Årsavgift aviseras centralt
från förbundet

Org.nr: 814400-6676

Hemsida: spfseniorerna.se/rurik

Epost: info@spfrurik.se

Anmälan: boka@spfrurik.se

RURIKBLADET

Redaktör: Bill Rehn

Annonsansvarig: Annette Norlén

Grafisk form och tryck:

Affärstryckeriet Norrtäje

Omslagsbild: Bill Rehn

För insänt ej beställt material ansvaras ej.
Redaktionen förbehåller sig rätten att
ändra och korta manus, om möjligt i
samråd med författaren.



BESÖK OSS GÄRNA

Vi är i IOGT:s lokaler med
ingång från gaveln mot
Norrtäljeån.

**ONSDAGAR
11.00-13.00**



SPF Rurik Norrtälje

Styrelsen



Ordförande	Håkan Holgersson	070-5672470	h.holgersson123@hotmail.com
Vice ordför.	Karin Lindell	076-7922557	karin.lindell1@outlook.com
Sekreterare/			
Medlemssekr.	Kerstin Andersson	070-2232848	kerstina31@gmail.com
Kassör	Britt-Marie Hedlund	070-7829383	bm@jerpa.net
Ledamot	Tommy Karlsson	070-6981697	tommyflen@hotmail.com
Ledamot	Sylvia Blomqvist	076-0960086	sylviablomqvist40@gmail.com
Ledamot	Bill Rehn	070-6380015	bill.rehn@gmail.com
Ledamot	Johan Österberg	070-0567447	johan.l.osterberg@gmail.com
Ledamot	Annette Norlén	073-6108329	roan_7_ang@hotmail.se
Ersättare	Ingalill Jansson	0702372244	ingjans@telia.com
Ersättare	Birgitta K Johansson	070-2401573	Birgitta@sebell.se

Revisorer	Stig-Åke Pettersson
	Ann Christine Skyttberg
Suppleant	Anders Olander

Valberedn. Anita Andersson

Kommunala pensionsrådet KPR
Ersättare

Johan Österberg
Britt Marie Hedlund



Anmälnings- och betalningsrutiner

Utflykter och evenemang

Vi skickar inte ut fakturor utan i stället får du som ska delta på ett evenemang själv göra betalningen med de uppgifter du får av oss. Notera att för varje evenemang finns sista betalningsdag. Vi stänger för anmälningar när det är fullbokat.

Detta gäller inte våra månadsträffar som man kan anmäla sig till när som helst senast måndag veckan innan. Betalning sker på plats med swish, kontant eller med kort.

OBSERVERA ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE och betalning skall ske till ett senast-datum som anges för respektive evenemang.
Ingen återbetalning efter sista betalningsdag!

Gör så här om du vill anmäla dig till något evenemang.

- Välj vilket evenemang du vill delta på i Rurikbladet eller på vår hemsida www.spfrurik.se
- Anmäl dig till Ruriks expedition genom att ringa 0176-19988 under våra öppettider onsdagar 11.00-13.00 eller genom epost till vår epostadress: boka@spfrurik.se
Naturligtvis går det även bra att göra ett besök.
- Vid kontakten med oss får du muntligt besked eller svar på din epost om det finns plats kvar i så fall vad du ska betala.
- Betalning sker helst till vårt bankgironummer eller alternativt till vårt swishnummer. Ange evenemangets nummer



123 277 86 78



105-4857

- Det nummer som ska anges finner du också vid varje evenemang här i Rurikbladet och på hemsidan.
- Om det inte finns plats hamnar du på en reservlista och blir i så fall kontaktad om du kan och vill följa med.

Evenemang våren 2026

Gå ofta in på vår hemsida www.spfrurik.se. Där skriver vi allt nytt som händer!
OBSERVERA att vissa aktiviteter som vi av olika skäl inte hinner få med i bladet kan informeras om endast på vår hemsida och/eller som grupputskick med epost.

Nr	Datum	Evenemang	Betala senast
2660	5 feb	Soppsteater	15 jan
2661	9 feb	Månadsmöte/årsmöte	Ingen avgift
2662	15 feb	Trassel, Oscarsteatern	22 jan
2663	18 feb	Fogdö laxodling	21 jan
2664	19 feb	Hallwylska palatset	26 jan
2665	9 mars	Månadsträff, Sufflösen berättar Folkets hus	På plats
2666	11 mars	Trivselkväll Pub hörnet	På plats
2667	13 mars	Kalle Moraeus Roslags aula	13 feb
2668	22 mars	Söndagsmiddag	På plats
2669	9 april	Albert Engström-museet	11 mars
2670	13 april	Månadsträff, Modevisning, Folkets hus	På plats
2671	16 april	"Ser jag tjock ut?"	25 mars
2672	22 april	Trivselkväll Pub hörnet	På plats
2673	28 april	Besök på ostmejeri	28 mars
2674	8 maj	Millesgården	8 april
2675	11 maj	Månadsträff, trubadur	På plats
2676	12 maj	Carl Eldhs ateljé	14 april
2677	20 maj	Edsbro Historia och masugnar	22 april
2678	24 maj	Söndagsmiddag	På plats
2679	30 maj	Artipelag museum	30 april

Månadsträffar

Kostnad 90 kr (avvikelse kan förekomma) betalas på plats kontant, med kort eller swish till nr 1232778678. Kaffe och smörgås ingår. Anmäl på telefon, brev eller epost boka@spfrurik.se senast måndag veckan innan. Expeditionen är normalt öppen onsdagar 11.00 – 13.00. Avvikelser informerar vi om på vår hemsida eller med epost. Besök oss gärna på vår expedition. Den som anmäler sig till månadsträff men får förhinder måste meddela detta eftersom förtäring beställs till antalet anmällda.

Evenemang våren 2026

Februari 2026

Torsdag 5 februari 2660

Soppteater i Stockholm

Vi åker från Norrtälje busstation med buss 676 kl. 10:03. En timmes lunchteater, smakrik soppa och kaffe erbjuds på Kafé Klaras scen.

Föreställningen är ännu inte fastställd men vi skickar ut information så snart vi vet. Vi har 25 platser. Pris 295 kr.

Sista betalningsdag 15 januari. Anmälan gör du till vår expedition onsdagar kl. 11:00 till 13:00 eller via boka@spfrurik.se Ange nr 2660.

Ansvarig Sylvia Blomqvist



Måndag 9 februari nr 2661

Årsmöte och månadsträff på Folkets hus kl 13.30



Anmäl ditt deltagande senast den 2 februari till expeditionen tel 0176-199 88 under expeditionstid onsdagar 11.00-13.00 eller som mail till boka@spfrurik.se. Ange kod 2661. Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på hemsidan senast två veckor före mötet. Motioner ska ha inkommit till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet. Föredragningslista finns tillgänglig på mötet. VÄLKOMMEN!

/Styrelsen

Söndag 15 februari nr 2662

Trassel, Oscarsteatern



Vi får uppleva en riktig skrattfest på Oscarsteatern söndagen den 15 februari på eftermiddagen. Då visas publiksuccén Trassel med bl.a. Robert Gustafsson, Peter Dalle, Ola Forssmed, Hanna Dorsin och Sussie Eriksson. Vi åker med egen buss från busstationen kl. 13.15. Kostnad 880 kr och betalning senast torsdagen den 22 januari. Anmälan till vår expedition på onsdagar 11.00-13.00 tel. 0176 - 199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange kod 2662

Ansvarig Karin Lindell

Onsdag 18 februari. Nr 2663

Fogdö laxodling

Fogdö laxodling norr om Grisslehamn är en form av vattenbruk, där lax odlas i stora kassar i havet. Fogdö lax är enda företaget i sin bransch i vår kommun som producerar fisk.

Vi tar oss ut till Fogdö i egna bilar (samåkning i möjligaste mån) och samlas före avfärd på parkeringen utanför Mio möbler i N-e kl. 9.30. En knapp timmes resa i våra bilar väntar. På plats vid Fogdö lax får vi veta det mesta om laxodling, förutsättningen för odling av fisk i Sverige, styrkor och svårigheter. Vi guidas av ägaren runt anläggningen och besöket tar omkring en timme. Kaffe medtages i egen termos och Rurik ordnar med laxsmörgås som sig bör. Möjlighet för köp av fisk finns naturligtvis.

Plats finns för 25 deltagare. Anmälan till vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 på 0176-1999 88 eller epost till boka@spfrurik.se.

Sista betalningsdag är onsdag 21 januari och besöket kostar 100 kr samt 50 kr i reskostnad för dig som är medpassagerare i bil. Ange nr 2663

Ansvarig Johan Österberg



FOTO: Erik Lernerstål

Torsdag 19 feb nr 2664

Hallwylska palatset

Utvändigt en renessansbyggnad och invändigt en blandning av 16-och 1700 tals stilar. Redan när familjen flyttade dit 1898 bestämde sig Wilhelmina von Hallwyl för att det skulle bli ett museum. Hon samlade konst och antikviteter som katalogiserades noga. Allt

dokumenterades även vardagsföremål. Det blev slutligen 78 böcker. Vi får en guidad visning av museet. Obs! det finns ingen hiss. Vi åker buss 676 kl. 10.03 från stationen. Kostnad 240 kr. Betalas senast 26 januari. Anmälan till boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00-13.00 nr 0176-199 88.

Ange kod 2664

Ansvarig Sylvia Blomqvist

Måndag 9 mars nr 2665

Månadsträff i Folkets hus, Sufflösen berättar

Liselotte Asplund har jobbat som sufflös i drygt 40 år. Först inom talteatern och sedan på kungliga operan i Stockholm. Hon har ofta fått frågan ”vad är det du gör egentligen?” Nu kommer hon till oss och ger en liten inblick i sitt spännande arbetsliv hon hade.

Anmälan senast 2 mars till boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 nr 0176-199 88. Det går också att anmäla sig på vår hemsida www.spfrurik.se genom att klicka på kalender i menyraden och sedan välja aktuell aktivitet.

Onsdag 11 mars nr 2666

Trivselskväll kväll på Pub Hörnet

Onsdag 11/3 Pub-kväll på Pub Hörnet Kl. 18.00. En bit mat och något att dricka och ha trevligt tillsammans.

Anmälan boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange kod 2666

Ansvarig: Tommy Karlsson



Fredag 13 mars nr 2667

Thank You For The Music - Part Two med Kalle Moraeus m fl i Roslagsskolans Aula.

Det blir en musikalisk resa med Gunilla Backman och Kalle Moraeus som tar oss från de gripande ögonblicken i Kristina från Duvemåla via dramatiken i Chess och glädje i Mamma Mia, till ABBAs odödliga hits. Men kvällen stannar inte där - även musik från Hootenanny Singers och flera mindre kända pärlor ur Björn och Bennys låtskatt.

Föreställningen börjar kl 19.30 men vi träffas kl 19.00 i Centralhallen på Roslagsskolan där ni får biljetten. Kostnad 720 kr.

Betalning senast 13 februari och anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-199 88 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange kod 2667

Ansvarig Ingall Jansson

Söndag 22 mars nr 2668

**Söndagsmiddag på Brasseri stationen
kl.17.00.**

BRASSERI
STATIONEN
— LILLA BROGATAN 2 —

Blir vi fler än 10st måste vi förboka maten se deras hemsida www.brasseristationen.se
Vi skickar ett mail närmare tiden om bokningssituationen och eventuell förbokning.

Anmälan boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 0176-199 88.

Ansvarig: Tommy Karlsson

April 2026

Torsdag 9 april nr 2669

Albert Engström-museet

Albert Engström, hotell Havsbaden och optiska telegrafan. En av vår kommuns mer kända kulturpersonligheter är och var Albert Engström. Vi besöker hans gård och ateljé i Grisslehamn, äter lunch på hotell Havsbaden och tittar på den optiska telegrafan, dåtidens internet.



FOTO: albertengstrom.se

Avresa sker med buss 637 från Norrtälje busstation kl. 9.12 och vi anländer till Grisslehamns kapell kl. 10.07, där vår guide välkomnar oss på Engströmmuséet kl. 10.20 och berättar om Albert Engström, hans liv, vännerna och gården med ateljén. Därefter går vi till hotell Havsbaden och intar lunch från kl. 12.00. Anmäl ev matallergi eller liknande. På väg tillbaka mot hållplatsen Grisslehamns kapell passerar vi den optiska telegrafan.

Hemresa från Grisslehamns kapell sker 13.25 och vi är åter i Norrtälje kl. 14.23.

Kostnad för lunch, inträde och guidning uppgår till 360 kr. Till detta kommer SL-biljett om 26 kr x 2.

Betalning görs senast 11 mars och anmälan till vår expedition på tel. 0176 – 1199 88 eller via epost till boka@spfrurik.se. Ange kod 2669

Ansvarig Johan Österberg

Måndag 13 april nr 2670

Månadsträff, Modevisning, Folkets hus 13.30

Modevisning - vår och sommarmodet. Modevisning med både dam- och herrmodet för våren och sommaren. Kaffe och smörgås.

Anmälan senast 6 april till boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 nr 0176-199 88. Det går också att anmäla sig på vår hemsida www.spfrurik.se genom att klicka på kalender i menyraden och sedan välja aktuell aktivitet. Ange nr 2670. Anmäl också om du fått förhinder.

Ansvariga Karin Lindell och Birgitta Johansson



Torsdag 16 april nr 2671

Humorshow i Roslagsskolans aula

Skrattar till humorshowen "Ser jag tjock ut? Pappa ljuger- med Jan Bylund och Mattias Lundberg. Roslagsskolan Norrtälje och tiden är kl.19.00-20.30.

Vi har 50 biljetter med vår rabatt 370 kr (ordinarie 435 kr) Anmälan via boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 nr 0176-199 88. Betalning senast 25 mars. Ange 2671.

Vi samlas i centralhallen kl 18.30 för utdelning av biljetter.

Ansvarig: Tommy Karlsson

Onsdag 22 april nr 2672

Trivselkväll kväll på Pub Hörnet

Trivselkväll på Pub Hörnet Kl. 18.00. En bit mat och något att dricka och ha trevligt tillsammans.

Anmälan boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00-13.00 nr 0176-199 88.

Ansvarig: Tommy Karlsson



Tisdag 28 april nr 2673

Besök på ostmejeri

Upptäck hantverksost från Roslagen. Vi samlas på parkeringen vid MIO på Knutbytorget kl 12.30 för samåkning med egna bilar till Rö gårdsmejeri vid Väsby Stuteri, där mejeristen Kajsa Söderbäck ger oss en genomgång om hantverksmässig osttillverkning. Genomgången tar ca en och en halv timme med bl.a provsmakning av ostar samt möjlighet att handla ost från gårdsbutiken. Därefter blir det kaffe och smörgås. Kostnad 200 kr betalas senast 28 mars, 25 kr/mil betalas av medpassagerare direkt till föraren.

Max deltagare 20 personer.

Anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-199 88 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange 2673

Ansvarig Ingalill Jansson



FOTO: Elisabeth Toll

Fredag 8 maj nr 2674

Millesgården

Besök på Millesgården fredagen den 8 maj på eftermiddagen. Besöket inleds med en timslång guidad visning av den då pågående utställningen om två framstående namn inom 1900-talets design, nämligen Aino och Alvar Aalto.

Därefter finns möjlighet att på egen hand besöka skulpturparken, konstnärshemmet eller Annes Hus, inrett för Svenskt Tenn. Därutöver finns café och restaurang samt en fin presentshop.

Vi åker egen buss från busstationen kl. 11.30 och kostnaden uppgår till 405 kr. Betalning senast den 8 april och anmälan till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. tfn 0176 - 199 88 eller som epost till boka@spfrurik.se. Ange 2674.

Ansvarig Karin Lindell

Vi behöver varandra och nu behöver vi dig!

I vår secondhandbutik, i vårt café eller som
sjukhusvärd

Vill du bli frivillig? Anmäl dig till oss på
krets.norrtalje@redcross.se
0176-57989



Svenska Röda Korset
Norrtälje Rödakorskrets

www.rodakorset.se/engagera-dig



**Svenska
Röda Korset**



Dina gåvor gör stor skillnad. Genom försäljning omvandlar
vi dem till hjälpverksamhet.
Förutom secondhandbutik finns ett café med hembakat bröd.
Öppettiderna kan variera så ring 0176 57989
eller maila krets.norrtalje@redcross.se för aktuell info.
Besöksadress Trädgårdsgatan 5



Måndag 11 maj nr 2675

Månadsträff Folkets hus 13.30

Stefan spelar gitarr och sjunger - företrädesvis de lite mer grovkorniga visdiktarna som Ruben Nilsson, Cornelis Wreeswijk och Stefan Demert. Han varvar historier och anekdoter i pop- och modskulturen med sin sång och sitt spel.



Anmälan senast 4 maj till boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 nr 0176-199 88. Det går också att anmäla sig på vår hemsida www.spfrurik.se genom att klicka på kalender i menyraden och sedan välja aktuell aktivitet. Ange nr 2675. Anmäl också om du fått förhinder.

Ansvarig Johan Österberg

Tisdag 12 maj

nr 2676

Carl Eldhs ateljémuseum

Besöket till Eldhs ateljé blev inställt i höstas på grund av förseningar i tryckningen av Rurikbladet. Men vi vill inte att vi missar denna pärla i den vackra Bellevueparken. Vi får en



guidad visning av ateljén som består av skisser och förlagor till statyer, skulpturer och porträttbyster dom känns igen från offentliga miljöer och samlingar. I parken finns också ett trevligt trädgårdscafé att besöka.

Vi åker buss 676 kl 9.48 från stationen till Albano och promenerar 10-15 minuter till museet. Dock är sista biten en brant gångstig med en brant trappa. (en kort bit).

Kostnad 130 kr. Betalas senast 14 april. Anmälan till boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 nr 0176-199 88. Ange 2676

Ansvarig Sylvia Blomqvist

Onsdag 20 maj nr 2677

Edsbro Historia och masugnar

Som så många av Norrtälje kommuns mindre tätorter har Edsbro sin egen historia genom seklerna. Hur hamnade en stor masugn i Edsbro? Vilken plats fick Edsbro i den svenska krigsindustrin? Varför kom vallonerna till Edsbro och vad ville den svenska staten med Edsbro? Detta och lite till om Edsbro plats i Roslagen, om myterna kring rysshärjningarna och om det svenska folkhemmets framväxt på bruksorterna ger oss en bit av den levande svenska industrihistorien.

Vi reser med buss 677 från Norrtälje busstation kl. 9.24 mot Uppsala och byter till buss 639 i Rimbo kl. 9.55. Ankomst till Edsbro centrum kl. 10.16. I Edsbro väntar vår guide på att ge oss svaren på ovanstående frågor och kanske fler.

Medtag eget förmiddagsfika. Vi vänder åter mot Norrtälje genom att ta buss 639 kl. 12.16 till Unungehöjden för byte till buss 641 mot Norrtälje kl. 12.59. Ankomst Norrtälje kl. 13.28.

Vi har plats för 25 deltagare. Kostnaden förutom bussresorna är 90 kr. Anmälan görs till Ruriks expedition på tel 0176 – 199 88 onsdagar mellan kl. 11.00 och 13.00 eller via epost till boka@spfrurik.se Sista betalningsdag är onsdag 22 april. Ange 2677

Ansvarig Johan Österberg



Söndag 24 maj nr 2678

Söndagsmiddag

Söndagsmiddag på Åtellet alternativt Kapellet kl. 17.00. Vi återkommer med information om vilket alternativ det blir och vilken webbsida du ska besöka för att se deras meny. Blir vi fler än 10 måste vi förboka maten.

Vi skickar ett mail närmare tiden om bokningssituationen och eventuell förbokning.

Anmälan boka@spfrurik.se eller vår expedition onsdagar 11.00 – 13.00 telefon 0176-199 88.

Ansvarig: Tommy Karlsson

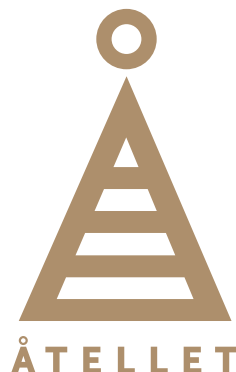




FOTO: Boberger

Lördag 30 maj nr 2679

Artipelag museum

Resa med båt till Artipelag från Stockholm. Följ med på en naturskön båtresa ombord på M/S Gustafsberg VII från Nybrokajen till konstmuseet Artipelag.

Vi åker med egen buss från busstorget kl 8.30. Båten avgår kl 10.30 till Artipelag. Vi äter lunch ombord, vid anmälan ange om du önskar kött, fisk eller vegetariskt, resan tar 1 timme 35 min. När vi kommer fram finns möjlighet att besöka konstmuseet eller en naturskön promenad nära en kilometer lång strandpromenad som även är anpassad för rullatorer. Det finns även en butik som säljer bland annat designvaror och keramik unika för Artipelag. Det finns en stor uteservering som har en härlig utsikt över Baggensfjärden.

Hemresa med buss från Artipelag kl 15.30.

Kostnad 730 kr, de som vill besöka konstmuseet betalar inträde själva.

Reservation för eventuell ändring på avgång och pris.

Betalning senast 30 april och anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-19988 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange 2679

Ansvarig Ingalill Jansson

Wallins

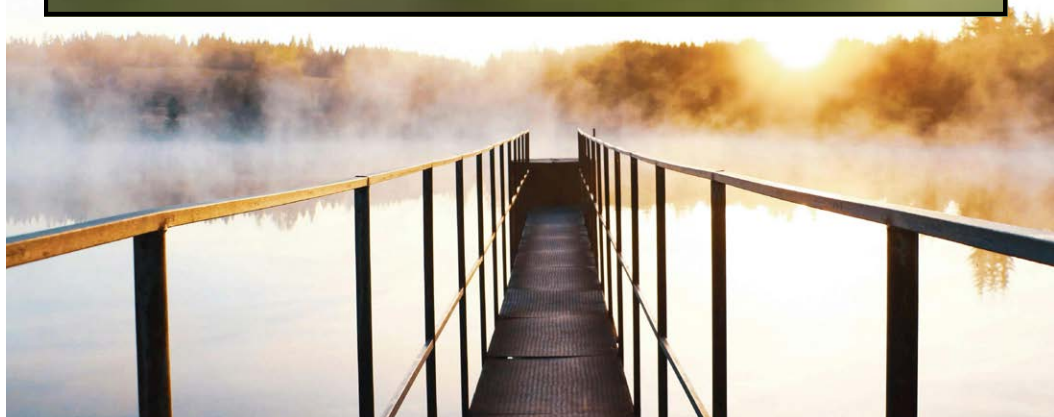
BEGRAVNINGSBYRÅ



- med tiden

Erik Robin Pia Annelie Lennart

0176-574 58 | www.wbb.se





Varmt välkommen till oss på Roslagens Sparbank!

Vi vill gärna möta dig. Hos oss finns specialister med hög kompetens inom sparande, placeringar, lån och juridik.

Boka en tid på
roslagenssparbank.se/boka,
scanna QR-koden eller ring vår
Kundservice, 0176 - 770 00.



Hoppas vi ses!



Som sparbank har vi inga aktieägare, i stället går en del av överskottet från verksamheten till Roslagen.

- ▶ Vi är stolt sponsor till många av Norrtälje kommuns idrotts- och ungdomsföreningar, samt Aktivitetsbanken.
- ▶ Vi bidrar till en starkare skola genom projekt som Studiepolare, Min Framtid och Rädda Östersjön.
- ▶ Vi stöttar NyföretagarCentrum Roslagen som erbjuder kostnadsfri rådgivning till de som önskar starta eget företag.
- ▶ Vi ger bidrag till underhållning på äldreboenden för att skänka våra äldre glädje i tillvaron.

Läs mer på roslagenssparbank.se/samhallsnytta



0176-770 00
roslagenssparbank.se
Varmt välkommen till oss!

BOULESEKTIONEN



Vi spelar boule hela året på måndagar och onsdagar, under vintersäsong även de flesta lördagarna. Vintersäsong börjar första oktober och håller på till sista april.

Måndagar och onsdagar börjar vi 09.45 och på lördagar börjar vi 13.00.

Vi spelar mestadels två omgångar, och har en fikapaus och spelar sedan en gång till och det tar ungefär två timmar. Det finns bouleklot

att låna för Dig som vill prova på. När vi spelar inomhus är vi i Boulehallen vid Sportcentrum och då tar vi ut en avgift på 200 kronor för vårsäsongen och lika mycket för hösten.

Under sommartid spelar vi utomhus på boulebanor i Vigelsjö och då startar vi klockan 10.00. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård. Det är en mycket trevlig, rolig och spännande tillvaro som alla kan delta i. Att spela boule ger en god gemenskap och vi vill att alla ska trivas och må bra.

Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 070-5610406

BOWLING



Sugen på bowling? Vi har idag ingen bowlingsektion men vi hoppas att det finns intresse bland er medlemmar att starta igång en sådan. Du som kan tänka dig att vara kontaktperson för bowling hör av dig till oss på telefon 0176-199 88 onsdagar 11.00-13.00 eller maila info@spfrurik.se

Medtag kupongen till Mixit och få **15% rabatt vid ett köptillfälle!**

(Gäller ej bad- och underkläder)
Erbjudandet gäller t.o.m. 30 april 2026
Endast en kupong per kund



Mixit

Tullportsgatan 6, Norrtälje, 0176-570 33. Öppet mån-fre 10-18, lör 10-15

TENNIS

Tennissektionen. Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Då passar det bra att vara social och prata om bl a helgens nyheter.

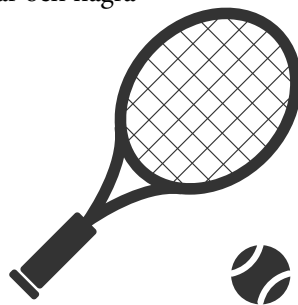
Tennishallen ligger vid Rodengymnasiet och har ny belysning och en ny typ av beläggning som ger ganska långsam studs.

Sommartid spelar vi på de fyra grusbanorna i vår vackra Societespark. De banorna har långsammare studs, som gör att man hinner med bollarna ännu bättre.

Det finns ett 40-tal spelare på telefonlistan. Ett 20 tal herrar och några damer spelar **varje måndag mellan kl. 9-11.**

Damerna spelar också själva en extra timme därefter på måndagen.

Mer information ring: Hans-Gunnar Andersson,
tfn 070 616 35 48



MATTCURLING



Curling utan is

Det har visat sig vara ett givande spel, som gjort för oss lite äldre. Så kom och prova på! Lagindelning sker genom lottning. Vi spelar i sporthallen på Nordrona, Kaserngatan 2.

Måndagar start kl. 09.30

Torsdagar kl. 10.00 - 12.30

Uppehåll under sommaren, men håll utkik på vår hemsida om aktuella starttider. www.spfrurik.se

Spelavgift 30 kr per gång, betalas på plats.

Vi spelar tillsammans med PRO.

Har du frågor ring:

Jan-Erik Enström tfn 0706852336



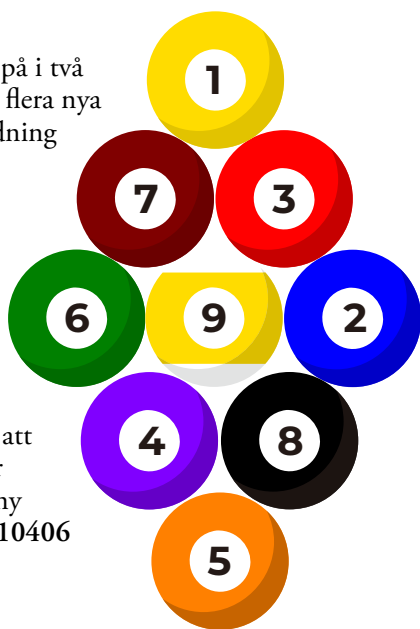
BILJARD

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör.

Vi har tillgång till Norrtälje Biljardklubbs lokal, som ligger på Stockholmsvägen 17 i källaren ingång på baksidan. Biljardklubben har 6 biljardbord av högsta kvalitet.

Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Vi har idag en grupp som spelat några år. Men vi tror att det finns många som gärna skulle spela om de bara får tillfälle, och det är här nu. Blir vi många startar vi en ny grupp. Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 0705610406



FÖRVERKLIGA DINA RESEDÖMMAR

Upplev världen!
Vi hjälper dig med
flyg, hotell, kryssningar
i Medelhavet och Karibien.

Charterresan med
Apollo, Ving, TUI mfl.
fixar vi också.

Grupparrangemang
enligt ditt önskemål.



NORRTELJE RESEBYRÅ

Lilla Torget 3

Tel 0176-125 00

www.norrteljereseyra.se

Nyhet

Vår mest avancerade synundersökning

Ögonhälsoundersökning
inkl. OCT-skanning

645kr



Specsavers

Specsavers Norrtälje
Tullportsgatan 11, 0176-104 30

Boka tid på
specsavers.se

Om vi vid ögonhälsoundersökningen hittar något som behöver undersökas vidare hjälper vi dig med uppföljande kontroller och ser till att du hänvisas till en ögonläkare när det behövs.

BMedlems-
tiding**PP****Sverige, Port Payé**

Retur: SBF Rurik

Stockholmsvägen 1 A, 761 43 Norrtälje

Kryssa till Visby i sommar

Ta Birka Gotland till Visby sommaren 2026 och njut av en härlig kryssning med skärgård, soldäckshäng, god mat, nöjen och inte minst – en dag i semesterpärlan Visby, med flera olika upplevelsepaket. **Boka på [Vikingline.se/senior](https://www.vikingline.se/senior)**

**2085:-**

Prisex per person
(ord pris 2205:-). Gäller
vid minst 8 personer.

3-dagarskryssning med 2 kvällar ombord och en dag i Visby.
Prisex gäller med del i Insidehytt, middagsbuffé inkl vin, öl,
läsk och kaffe, Gotlandsinspirerad buffé inkl vin, öl, läsk och
kaffe, en frukostbuffé och en brunchbuffé.

VIKING LINE