

RURIKBLADET

SENIORERNA

Rurik
Norrtälje



År 2025 - Nr 2



Redaktören Bill Rehn har ordet

Hösten står för dörren igen precis som den brukar och vi hoppas naturligtvis på en ljum och vacker höst. Vår programgrupp har som vanligt satt ihop ett intressant program för hösten.

Vi ser gärna fler roliga aktiviteter för oss pensionärer!

Vi söker nyfikna och kreativa pensionärer som vill vara med och starta nya grupper. Vi vill framhålla att vi gärna ser nya aktiviteter i vårt utbud. Vi har idag mycket intresse för vår boule, mattcurling, biljard och tennis och vi ser gärna fler spännande aktiviteter. Till exempel bowling för alla nivåer. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren bowlande, är detta en rolig och social aktivitet där vi träffas, rör på oss och har kul tillsammans.

Handarbete – sticka, virka och umgås. Om du till exempel älskar att skapa med händerna som handarbete? Kanske finns ni som vill träffas med stickprojekt, virknål eller kanske broderi och bli en del av en kreativ gemenskap där erfarenheter delas och nya vänner. Andra exempel kan vara gemensamma promenader, cykelturer eller vad som helst. Det är bara fantasin som sätter gränserna. Finns det intresse för något så hör gärna av dig till oss. Det vi behöver är en kontaktperson som är med på aktiviteten.

Får vi ett förslag så ordnar vi med informationen och lämplig plats och tider.

Vi önskar alla en härlig höst och med förhoppningen att många medlemmar utnyttjar och har nöje av vårt utbud och att vi ses på några av våra aktiviteter med förhoppning att vi tillsammans hittar på mer roa oss med.

Med vänliga hälsningar Bill Rehn, Redaktör



Pensionärsföreningen **RURIK**

**Ansluten till SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obunden**

Tack för att du ger oss din mailadress!

Bra att ha när vi behöver skicka
snabba meddelanden. Dessutom får
du ju det digitala medlemsbladet från
Stockholmsdistriktet!

Du hittar mer information
om föreningen på den
här adressen:

www.spfrurik.se

Expedition

Adress: Stockholmsvägen 1 A
761 43 Norrtälje

Exp.tid: Onsdagar
kl 11.00 - 13.00
Helgaftnar stängt

Telefon: 0176-199 88

Årsavgift: Årsavgift aviseras centralt
från förbundet

Org.nr: 814400-6676

Hemsida: spfseniorerna.se/rurik

Epost: info@spfrurik.se

Anmälan: boka@spfrurik.se

RURIKBLADET

Redaktör: Bill Rehn

Annonsansvarig: Annette Norlén

Grafisk form och tryck:

Affärstryckeriet Norrtäje

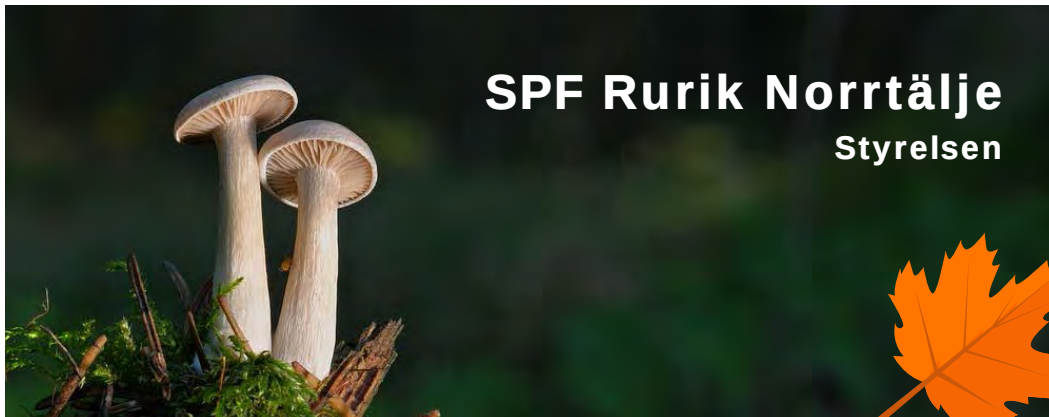
Omslagsbild: Therese Andersson,
Mariehamn. Motiv: Stina Rehn

För insänt ej beställt material ansvaras ej.
Redaktionen förbehåller sig rätten att
ändra och korta manus, om möjligt i
samråd med författaren.

BESÖK OSS GÄRNA

Vi är i IOGT:s lokaler med
ingång från gaveln mot
Norrtäljeån.

**ONSDAGAR
11.00-13.00**



SPF Rurik Norrtälje

Styrelsen

Ordförande	Håkan Holgersson	070-5672470	h.holgersson123@hotmail.com
Vice ordför.	Karin Lindell	076-7922557	Karin.lindell1@outlook.com
Sekreterare/ Medlemssekr.	Kerstin Andersson	070-2232848	kerstina31@gmail.com
Kassör	Britt-Marie Hedlund	070-7829383	bm@jerpa.net
Ledamot	Tommy Karlsson	070-6981697	tommyflen@hotmail.com
Ledamot	Sylvia Blomqvist	076-0960086	sylviablomqvist40@gmail.com
Ledamot	Bill Rehn	070-6380015	bill.rehn@telia.com
Ledamot	Johan Österberg	070-0567447	johan.l.osterberg@gmail.com
Ledamot	Annette Norlén	073-6108329	roan_7_ang@hotmail.se
Ersättare	Ingalill Jansson	0702372244	ingjans@telia.com
Ersättare	Birgitta K Johansson	070-2401573	1203@telia.com

Revisorer	Stig-Åke Pettersson
	Ann Christine Skyttberg
Suppleant	Anders Olander

Valberedn. Anita Andersson

Kommunala pensionsrådet KPR
Ersättare

Johan Österberg
Britt Marie Hedlund

Övriga ledamöter:

Vakant



Anmälnings- och betalningsrutiner

Utflykter och evenemang

Vi skickar inte ut fakturor utan i stället får du som ska delta på ett evenemang själv göra betalningen med de uppgifter du får av oss. Notera att för varje evenemang finns sista betalningsdag. Vi stänger för anmälningar när det är fullbokat.

Detta gäller inte våra månadsträffar som man kan anmäla sig till när som helst senast måndag veckan innan. Betalning sker på plats med swish, kontant eller med kort.

Gör så här om du vill anmäla dig till något evenemang.

- Välj vilket evenemang du vill delta på i Rurikbladet eller på vår hemsida www.spfrurik.se
- Anmäl dig till Ruriks expedition genom att ringa 0176-19988 under våra öppettider onsdagar 11.00-13.00 eller genom epost till vår epostadress: boka@spfrurik.se
Naturligtvis går det även bra att göra ett besök.
- Vid kontakten med oss får du muntligt besked eller svar på din epost om det finns plats kvar och i så fall vad du ska betala.
- Betalning sker helst till vårt bankgironummer eller alternativt till vårt swishnummer. Ange evenemangets nummer.



123 277 86 78



105-4857

- Det nummer som ska anges finner du också vid varje evenemang här i Rurikbladet och på hemsidan.
- Om det inte finns plats hamnar du på en reservlista och blir i så fall kontaktad om du kan och vill följa med.

Anmälan är bindande och inbetalning skall ske till ett senast-datum som anges för respektive evenemang. Vid för få anmälningar ställs aktiviteten in.

Evenemang hösten 2025

Gå ofta in på vår hemsida www.spfrurik.se. Där skriver vi allt nytt som händer! OBSERVERA att vissa aktiviteter som vi av olika skäl inte hinner få med i bladet kan informeras om endast på vår hemsida och/eller som gruppskick med epost.



Nr	Datum	Evenemang	Betala senast
2550	3 sep	Carl Eldhs ateljé	30 augusti
2551	8 sep	Månadsträff	På plats
2552	17 sep	Pubkväll, Folkets hus	8 september
2553	28 sep	Söndagsmiddag, Åtellet	På plats
2554	9 okt	Joy Ride, Chinateatern	9 september
2555	13 okt	Månadsträff, modevisning	På plats
2556	14 okt	Stadsmuseet	12 september
2557	22 okt	Musikfest, Fokets hus	22 september
2558	Ej klart	Soppteater, exakt datum meddelas senare	Ej klart
2559	4 nov	Toy museum	4 oktober
2560	10 nov	Månadsträff, Ingemar Lind	På plats
2561	13 nov	Strindbergsmuséet	15 oktober
2562	19 nov	Pubväll, Folkets hus	10 november
2563	20 nov	Taxinge slott	10 november
2564	23 nov	Söndagsmiddag, Åtellet	På plats
2565	26 nov	Konserthuset	1 november
2566	8 dec	Månadsträff med Lucia	På plats

Månadsträffar

Kostnad 90 kr (avvikelse kan förekomma) betalas på plats kontant, med kort eller swish till nr 1232778678. Kaffe och smörgås ingår. Anmäl på telefon, brev eller epost boka@spfrurik.se senast måndag veckan innan. Expeditionen är normalt öppen onsdagar 11.00 – 13.00. Avvikelser informerar vi om på vår hemsida eller med epost. Besök oss gärna på vår expedition. Den som anmäler sig till månadsträff men får förhinder måste meddela detta eftersom förtäring beställs till antalet anmällda.

Evenemang hösten 2025

September 2025

Onsdag 3 september nr 2550

Carl Eldhs atelje och park

Vi besöker Carl Eldhs ateljémuseum och får en guidad visning av ateljén. Den består av skisser och förlagor till statyer, skulpturer, porträttbyster och monument som känns igen från offentliga miljöer och samlingar.

Efter visningen kan vi besöka ett mysigt Café som ligger intill och är väl värt ett besök.

Vi åker på egen bekostnad buss 676 11.18 till Albano och promenerar c:a 10 minuter till ateljén. Men det är en brant gångstig med likaledes en brant trappa på slutet.

Kostnad 130:-. Betalning senast den 30 augusti och anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-199 88 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange 2550.

Ansvarig Sylvia Blomqvist



Måndag 8 september nr 2551

Månadsträff i Folkets hus kl 13.30

Vi får besök av Lena Hedberg från Civilförsvarsförbundet som i ca 1 timme pratar om hur vi ska tänka om vår hemberedskap ifall kris eller i värsta fall krig uppstår.

Kaffe och smörgås och betalning på plats. Anmälan senast 1 september genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2551.

Anmäl till oss om du fått förhinder.

Onsdag 17 september nr 2552

Pubkväll på Folkets hus i Norrtälje

Vi träffas kl 18.00 i restaurangen på Folkets hus och njuter av förfriskningar och trevlig samvaro ett par timmar. Priset är 150:- och då ingår räksmörgås och ett glas vin eller öl.

Betalning till Rurik senast 8 september och anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2552.

Ansvarig Tommy Karlsson

Söndag 28 september nr 2553

Söndagsmiddag på Åtellet

Vi träffas klockan 17.00 på Åtellet och äter god mat och har allmänt trevligt. Anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00, tel 0176-199 88. Ange 2553.

Ansvarig Tommy Karlsson



Oktober 2025

Torsdag 9 oktober nr 2554

Joyride på Chinateatern

Vi får följa Stephanie och Katie som upptäcker att de har en relation med samma man. Joe som lever ett dubbelliv. Kvinnorna bestämmer sig för att hämnas men deras plan tar en oväntad vändning.

Allt sker till tonerna av Roxettes ikoniska musik. Vem minns inte "It must have been love"? Vi åker egen buss 17.45 från busstorget. Kostnad 1010 kronor.

Betalning senast 9 september och anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-199 88 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange 2554.

Ansvarig Kerstin Andersson



Måndag 13 oktober nr 2555

Månadsträff i Folkets hus kl 13.30

Modevisning – höst- och vintermodet

Modevisning med dam- och herrmodet inför vintern. Kaffe och smörgås. Betalning på plats och anmälan senast 6 oktober till expeditionen onsdagar 11.00 – 13.00 tfn 0176-199 88 eller epost boka@spfrurik.se. Ange 2555.

Ansvariga Birgitta Johansson och Karin Lindell
Anmäl till oss om du fått förhinder.





Foto: Holger Ellgaard

Tisdagen den 14 oktober nr 2556

Besök på Stockholms stadsmuseum

Den 14 oktober kl 09.30 träffas vi vid Norrtälje busstation och åker på egen bekostnad till Slussen via Danderyds tunnelbana för att besöka Stockholms stadsmuseum. Där får vi en guidning om utställningen "Nya Stockholm – sekelskiftet i ett nötskal" som skildrar stadens förvandling kring sekelskiftet 1900, från lantlig skärgård till modern huvudstad. Guidningen tar ca 50 minuter. Kostnad 115 kronor och betalning senast den 12 september och anmälan med epost boka@spfrurik.se eller per telefon 0176-199 88 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00. Ange 2556. Ansvarig Elisabet Söderholm tel nr 070-2850886





Mid 60's

Följ med oss till mitten av sextiotalet!

Från Elvis till Beatles

*Dom engelska popbandens storhetstid! Ungdomsgården 1966!
Och du som inte va' med då, nu har du chansen att höra hur det lät*



KINKS

BYRDS

SEARCHERS

THE
BEATLES

Elvis

ANIMALS

ZOMBIES

HOLLIES

STONES

WHO



Onsdag 22 oktober nr 2557

Musikfest från 60-talet, Folkets hus kl. 13.30

Aldrig var popmusiken bättre än under det glada 60-talet. Vi var unga, starka och vi gungade fram till musiken. Nu bjuder the Mid 60's – bejublade på SPF-föreningar i hela Stockholmsregionen, på en häftig musikalisk fest medan vi fortfarande minns.

Fem seniora proffsmusiker ger oss Elvis – "the King" i första halvlek, och efter kaffet och smörgåsen, följer den engelska pop-armadan med Beatles i spetsen.

När: onsdag 22 oktober kl. 13.30 – 15.30 Var: Folkets Hus, Norrtälje

Hur: biljetten kostar 210 kr inkl. kaffe och smörgås (om vi fyller salens 100 platser)
Betalning senast 22 september och anmälan till expeditionen på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se och ange nr 2557.

Ansvarig Johan Österberg



Vecka 44 (datum bestäms senare) nr 2558

Soppsteater i Stockholm

Vi åker på egen bekostnad från Norrtälje busstation med buss 676 kl. 10:03. En timmes lunchteater, smakrik soppa, bröd och kaffe erbjuds på Kafé Klaras scen.

Föreställningen är ännu inte fastställd, pris och avresetid kan komma att ändras, varför gruppmejl till alla medlemmar kommer när oktober månads biljetter är möjliga att boka och betala. Utskick via mejl kommer troligen i slutet av augusti. I mejlet framgår sista betalningsdag.

Pris 270 kronor. Anmälan till expeditionen på boka@spfrurik.se eller telefon 0176-199 88 onsdagar 11.00-13.00. Ange 2558.

Ansvarig Johan Österberg



Tisdag den 4 november nr 2559

Toy Museum

Vi åker på egen bekostnad med buss 676 från Norrtälje busstation kl. 9.03 till Danderyd därifrån tunnelbana till T-centralen, sedan tunnelbanans blå linje 10 spår 6 mot Kungsträdgården och därifrån en promenad på ca 15 min mot Skeppsholmen. Kl 11.00 får vi en guidning på 1,5 tim i det 2500 kvm stora museet som ringlar sig långt in i berget och skapar en magisk stämning bland 4000 föremål bestående av leksaker och serier från vår barndom och framåt, som med hjälp av ljus, scenografer och konstnärer nästan kommer till liv. Det finns även möjlighet att köpa fika eller enklare lunch. Max deltagare 25 personer.

Kostnad 225 kr betalning senast 4 oktober och anmälan till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på nr 0176-19988 eller via mail boka@spfrurik.se Ange 2559. Ansvarig Ingalill Jansson

Måndag 10 november nr 2560

Månadsträff i Folkets hus kl 13.30

Ingemar Lind kommer som alla år till vår månadsträff och ger oss som vanligt en inspirerande och hisnande berättelse om naturens underverk.

Kaffe och smörgås och betalning på plats. Anmälan senast 3 november genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2560. Anmäl till oss om du fått förhinder.



Foto: Udo Schröter

Vi reser 13 november med buss 676 från Norrtälje busstation kl 08.15 till Danderyds sjukhus. Byter där till T-bana som når centralen ca 10.40. 15 minuters promenad till museet där vi delas upp i två grupper om det behövs. Skoskydd gäller inomhus i lägenheten. En timmes bildspel och guidning och därefter vandrar vi i lägenheten. Avslutning med en film och Strindbergs liv och produktion till kl 12.00. Vi har plats för mellan 16 och 22 deltagare. Kostnad 170 kr plus eget köp av SL biljetter.

Betalning senast 15 oktober och anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2561.

Ansvarig Johan Österberg.

Torsdag 13 november nr 2561

Besök på Strindbergmuseet

Vi besöker Strindbergs bostad i Blå tornet på Drottninggatan i Stockholm. Detta är den enda av Strindbergs 24 lägenheter i Stockholm som finns att se. Här bodde Strindberg mellan åren 1908 och 1912. Huset på Drottninggatan var nybyggt (1907) och modernt utrustat med centralvärme, WC och hiss. Strindbergs lägenhet hade dock inget kök; Strindberg hyrde lägenheten av Falkners pensionat på femte våningen, som försåg honom med mat och annan service. Denna del av museet är en rekonstruktion av Strindbergs lägenhet, de flesta möblerna är original, medan tapeter och textilier är kopior.

Vi behöver varandra och nu behöver vi dig!

I vår secondhandbutik, i vårt café eller som
sjukhusvärd

Vill du bli frivillig? Anmäl dig till oss på
krets.norrtalje@redcross.se
0176-57989



Svenska Röda Korset
Norrtälje Rödakorskrets

www.rodakorset.se/engagera-dig



**Svenska
Röda Korset**



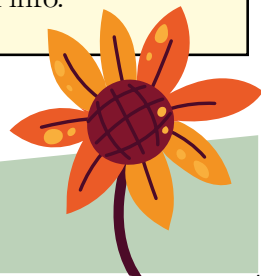
Dina gåvor gör stor skillnad. Genom försäljning omvandlar
vi dem till hjälpverksamhet.

Förutom secondhandbutik finns ett café med hembakat bröd.

Öppettiderna kan variera så ring 0176 57989

eller maila krets.norrtalje@redcross.se för aktuell info.

Besöksadress Trädgårdsgatan 5





Onsdag 19 november nr 2562

Pubkväll på Folkets hus i Norrtälje

Vi träffas kl 18.00 i restaurangen på Folkets hus och njuter av förfriskningar och trevlig samvaro ett par timmar. Priset är 150:- och då ingår räksmörgås och ett glas vin eller öl.

Betalning senast 10 november och anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2562.

Ansvarig Tommy Karlsson

Torsdag 20 november nr 2563

Taxinge slott

Bulmarknad på kakslottet. Här deltar fler än 100 av landets bästa hantverkare. De har med sig egentillverkade produkter både inom något fint till hemmet och alla godsaker till julbordet.



Foto: Holger Ellgaard

Vi åker egen buss från busstorget kl. 09.00. Kostnad 315 kr. Betalning senast 20 oktober och anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2563. Ansvarig Ingall Jansson.

Söndag 23 november nr 2564

Söndagsmiddag på Åtellet

Vi träffas klockan 17.00 på Åtellet och äter god mat och har allmänt trevligt. Anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2564.

Ansvarig Tommy Karlsson





Foto: Holger Ellgaard

Onsdag 26 november 2565

Konserthuset – visning och guidad tur

Konserthuset är ett nyklassicistiskt k-märkt mästerverk. Vi får en guidad visning av husets konst och arkitektur. Huset invigdes 1926 och smyckades av tidens ledande formgivare och konstnärer som t.ex Carl Milles, Isaac Grunewald och Carl Malmsten.

Vi åker buss 676 klockan 11.03, byter vid Danderyd till t-centralen och promenerar till konserthuset. Resan på egen bekostnad.

Kostnad 130 kr. Betalning senast 1 november och anmälan genom epost boka@spfrurik.se eller till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 tel 0176-199 88. Ange 2565. Ansvarig Sylvia Blomqvist



Måndag 8 december nr 2566 - observera tiden kl 12.30

Månadsträff med Lucia

Vi får sedvanligt besök av Lucia från Roslagens musikklass. Kaffe och Lussebulle. Kostnad 90:- betalas på plats. Anmäl deltagande senast 1 december till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2566. Anmäl till oss om du fått förhinder.



Wallins

BEGRAVNINGSBYRÅ



- *med tiden*

Erik Robin Pia Annelie Lennart

0176-574 58 | www.wbb.se

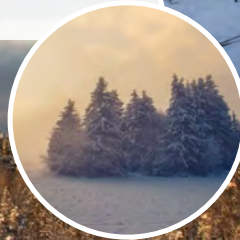




Varmt välkommen till din bank i bygden!

Vi vill gärna möta dig! Hos oss finns specialister med hög kompetens inom sparande, placeringar, lån och juridik.

Boka en tid på
roslagenssparbank.se/boka,
scanna QR-koden eller ring vår
Kundservice, 0176 - 770 00.
Välkommen!



Som sparbank har vi inga aktieägare, i stället går en del av överskottet från verksamheten till Roslagen, ofta via våra stiftelser.

- ▶ Vi är stolt sponsor till många av Norrtälje kommuns idrotts- och ungdomsföreningar.
- ▶ Vi bidrar till en starkare skola genom projekt som Studiepolare, Min Framtid och Rädda Östersjön.
- ▶ Vi stöttar NyföretagarCentrum Roslagen som erbjuder kostnadsfri rådgivning till de som önskar starta eget företag.
- ▶ Vi ger bidrag till underhållning på äldreboenden för att skänka våra äldre glädje i tillvaron.

Läs mer på roslagenssparbank.se/stiftelser



0176-770 00
roslagenssparbank.se
Varmt välkommen till oss!

BOULESEKTIONEN



Vi spelar boule hela året på måndagar och onsdagar, under vintersäsong även de flesta lördagarna. Vintersäsong börjar första oktober och håller på till sista april.

Måndagar och onsdagar börjar vi 09.45 och på lördagar börjar vi 13.00.

Vi spelar mestadels två omgångar, och har en fikapaus och spelar sedan en gång till och det tar ungefär två timmar. Det finns bouleklot

att låna för Dig som vill prova på. När vi spelar inomhus är vi i Boulehallen vid Sportcentrum och då tar vi ut en avgift på 200 kronor för vårsäsongen och lika mycket för hösten.

Under sommartid spelar vi utomhus på boulebanor i Vigelsjö och då startar vi klockan 10.00. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård. Det är en mycket trevlig, rolig och spännande tillvaro som alla kan delta i. Att spela boule ger en god gemenskap och vi vill att alla ska trivas och må bra.

Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 070-5610406

BOWLING



Sugen på bowling? Vi har idag ingen bowlingsektion men vi hoppas att det finns intresse bland er medlemmar att starta igång en sådan. Du som kan tänka dig att vara kontaktperson för bowling hör av dig till oss på telefon 0176-199 88 onsdagar 11.00-13.00 eller maila info@spfurik.se

Medtag kupongen till Mixit och få **15%
rabatt vid ett köptillfälle!**

(Gäller ej bad- och underkläder)
Erbjudandet gäller t.o.m. 31 oktober 2025
Endast en kupong per kund



Mixit

Tullportsgatan 6, Norrtälje, 0176-570 33. Öppet mån-fre 10-18, lör 10-15

TENNIS

Tennissektionen. Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Då passar det bra att vara social och prata om bl a helgens nyheter.

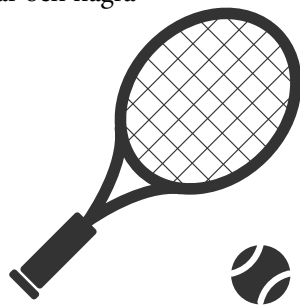
Tennishallen ligger vid Rodengymnasiet och har ny belysning och en ny typ av beläggning som ger ganska långsam studs.

Sommartid spelar vi på de fyra grusbanorna i vår vackra Societespark. De banorna har långsammare studs, som gör att man hinner med bollarna ännu bättre.

Det finns ett 40-tal spelare på telefonlistan. Ett 20 tal herrar och några damer spelar **varje måndag mellan kl. 9-11.**

Damerna spelar också själva en extra timme därefter på måndagen.

Mer information ring: Hans-Gunnar Andersson,
tfn 070 616 35 48



MATTCURLING



Curling utan is

Det har visat sig vara ett givande spel, som gjort för oss lite äldre. Så kom och prova på! Lagindelning sker genom lottning. Vi spelar i sporthallen på Nordrona, Kaserngatan 2.

Måndagar start kl. 09.30

Torsdagar kl. 10.00 - 12.30

Uppehåll under sommaren, men håll utkik på vår hemsida om aktuella starttider. www.spfrurik.se

Spelavgift 30 kr per gång, betalas på plats.

Vi spelar tillsammans med PRO.

Har du frågor ring:

Jan-Erik Enström tfn 0706852336

RURIKKÖREN

Är du intresserad av att sjunga i vår kör hör av dig med intresseanmälan till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 telefon 0176-199 88 eller via mail till

info@spfrurik.se



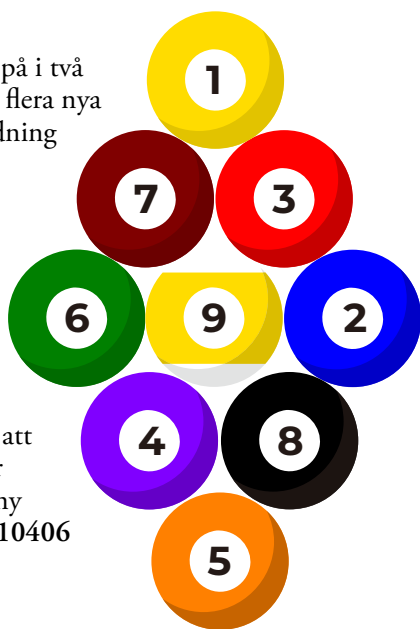
BILJARD

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör.

Vi har tillgång till Norrtälje Biljardklubbs lokal, som ligger på Stockholmsvägen 17 i källaren ingång på baksidan. Biljardklubben har 6 biljardbord av högsta kvalitet.

Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Vi har idag en grupp som spelat några år. Men vi tror att det finns många som gärna skulle spela om de bara får tillfälle, och det är här nu. Blir vi många startar vi en ny grupp. Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 0705610406



FÖRVERKLIGA DINA RESEDRÖMMAR

*Upplev världen!
Vi hjälper dig med
flyg, hotell, kryssningar
i Medelhavet och Karibien.*

*Charterresan med
Apollo, Ving, TUI mfl.
fixar vi också.*

*Grupparrangemang
enligt ditt önskemål.*



NORRTELJE RESEBYRÅ

Lilla Torget 3

Tel 0176-125 00

www.norrteljereseyra.se

Nyhet

Vår mest avancerade synundersökning

Ögonhälsoundersökning
inkl. OCT-skanning

645kr



Specsavers

Specsavers Norrtälje
Tullportsgatan 11, 0176-104 30

Boka tid på
specsavers.se

Om vi vid ögonhälsoundersökningen hittar något som behöver undersökas vidare hjälper vi dig med uppföljande kontroller och ser till att du hänvisas till en ögonläkare när det behövs.

BMedlems-
tidning**PP****Sverige, Port Payé**Retur: SBF Rurik
Stockholmsvägen 1 A, 761 43 Norrtälje

Äntligen ett party för 50-plussare

Fira onsdagarna med DJ Clabbe och DJ Monica, gamla goda discohits och drag under galoscherna. Premiär i september – samtidigt som våra Big Band-söndagar. Kom och dansa! **Boka på Vikingline.se/senior**

23 timmars kryssning med Viking Glory

- Del i Insidehytt för två
- Middagsbuffé inkl vin, öl, läsk & kaffe
- Frukostbuffé

718:-

Pris ex per person vid 8 personer,
(ord pris 1 068:-).



Clabbe – Sveriges rappaste tunga,
still going strong! Premiär 3/9.



Monica – landets första kvinnliga DJ. Premiär 24/9.



Viking Glory är flottans nyaste fartyg. Avgår från Stockholm kl 20.00 och är åter dagen efter kl 18.55.



Storbandssöndagar, premiär 14/9.

Glory
VIKING LINE
Östersjöns mest prisvärda resor