

Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtalje.se

norrtalje.se/senior



Norrtälje

November 2025

Kyrkogårdsvandring

Lördag 1 november kl. 14.00

Eva och Hans Landberg berättar om några före detta Norrtäljebor.

Arrangör: Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening, [Kontakta](#)

[Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening](#)

roslagensfornminne@gmail.com

Plats: Samling vid Kapellet på Nya kyrkogården, Stegelbäcksgatan 1, klockan 14.00.

Blidö Bio Kulturhus - Filmvisning

Lördag 1 november kl. 15.30

Film *Onkel Jens*. *Onkel Jens* är en varm och melankolisk dramakomedi om kulturkrockar, familjeband, integration och kärlek. Längd 1h 39 min. Kostnad 150 kr.

Lördag 1 november kl. 17.45

Film *Historien om Jim*. Historien om Jim utforskar faderskapet och den ovillkorliga kärleken under svåra förhållanden.

Längd 1h 41 min. Pris 150 kr.

Biljetter till samtliga föreställningar köpes via

<https://bio.se/biografer/blido-bio>

Plats: Blidö Bio Kulturhus, Blidövägen 149

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Finska söndagar / Suomalaiset sunnuntait

Söndag 2, 16 och 30 november kl. 12.00-14.00

Sunnuntaina 2, 16 ja 30 marraskuuta klo. 12.00-14.00

Gemenskap, olika aktiviteter för alla åldrar, fika.

Tulethan sinäkin mukaan ja ota kaverit myös matkaan! Nähdään Monitoimitalo Magasinetissä, Tervetuloa!

Plats: Aktivitetshuset Magasinet / Monitoimitalo Magasinet, Baldersgatan 14

Konsert "Tröstevisor"

Söndag 2 november kl. 16.00-17.00

Rådmansö Skärgårdskör sjunger sånger till tröst under ledning av Anna Nordahl. Medverkar gör även Route 77: Daniel Tilling - piano, Emeli Jeremias - cello, Daniel Wejdin – kontrabas.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Tennis med SPF Rurik – Återkommande måndagar

Måndag 3 november kl. 9.00-11.00

Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Mer information ring: Hans-Gunnar Andersson, tfn 070 616 35 48.

Plats: Tennishallen vid Rodengymnasiet, Baldersgatan 14A Norrtälje

Stavgång – Återkommande på måndagar

Måndag 3 november kl. 9.30

Att varje måndag förmiddag promenera med eller utan stavar ger oss en härlig start på veckan. Vi vandrar efter fina promenadstråk i skogen. Är det snö och is går vi på gångvägarna i närområdet. Om du inte vill gå med kan du ändå komma till Rodenkyrkan för gemensam fika kl.10.30.

Kom med när DU kan. Vi vandrar i alla väder. E-post:

info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Mattcurling – Återkommande måndagar, torsdagar

Måndag 3 november kl. 9.30 - 12.00

och torsdag 6 november kl. 10.00 - 12.30

PRO tillsammans med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är PRO/SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: PRO Norrtälje Anita Mattsson. SPF Rurik: Jan-Erik Enström tfn. 0706852336

Plats: Campus Roslagen Gymnastikhall – Sporthall Kaserngatan 2

Boule SPF Rurik – Återkommande måndag, onsdag, lördag

Måndag 3 november kl. 9.45

Måndagar och onsdagar kl. 9.45, lördagar kl. 13.00

Spela boule med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: SPF Rurik: Lars Eriksson tfn 070-5610406.

Plats: Boulehallen vid Sportcentrum, Gustaf Adolfs väg 53

Norrtälje Biljardklubb – Gratis prova-på, 65+, Återkommande olika dagar

Måndag 3 och 17 november kl. 10–12

Onsdag 5 och 19 november kl. 13–15

Fredag 7 och 14 november kl. 13–15

Spela och umgås! Vi bjuder seniorer på två timmars biljardspel och gratis fika. Ingen föranmälan behövs, det är bara att titta in. Instruktör finns på plats. Kontakt: Lars Abelin, styrelsen@norrteljebiljard.se

Plats: Stockholmsvägen 17 (ingång från gården)

Ut och gå med PRO Norrtälje

Måndag 3 november kl. 11.00-12.00

Med eller utan stavar. Vi är inga hurtbullar, vi går i lagom takt, så vi hinner umgås och prata. Du som inte är PRO-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att ansluta dig till PRO. Ansvarig: Eva Lindberg Rendahl 0700 436 26.

Plats: Vi samlas vid Folkets hus för ca 1 timmes stavgång.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Handarbetsgrupp för kvinnor, Tvåspråkigt finska/svenska – Återkommande på måndagar

Måndag 3 november kl. 11.00 – 13.30

NORSU Handarbetsgrupp. Kontaktperson Sirkka Lehtisalo, tel. 070 843 08 89.

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Träningslust – Återkommande alla dagar i veckan

Måndag 3 november kl. 11.00-12.00 och 14.30-16.00 (85+)

Måndag kl. 11.00-12.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-16.00

Tisdag 10.00-11.00

Onsdag kl. 14.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-11.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-16.00

Fredag kl. 10.00-11.00

Det blir varierande pass: mixpass, gympa, tabata, combipass. Du har också tillgång till gym under de tider som vi har träningspass i hallen.

Träningsavgiften i Norrtälje är 1200 kr per år. På måndagar och torsdagar har vi pass för dig som är 85+ (kl. 14.30-16.00). Kostnadsfritt för alla över 85 år och efter varje pass serveras kaffe och smörgås som ICA Flygfyren bjuder på. På måndagar är det cirkelträning och på torsdagar är det sittgympa på stol och yoga på stol.

Plats: Mathildahallen, Albert Engströms gata 1A, Norrtälje

Spela boule med PRO Norrtälje – Återkommande måndag, onsdag

Måndag 3 november och onsdag 5 november kl. 12.30 - 15.00

Avgift 10kr/gång, ta med eget fika. Efter två gångers provspel ansöker du om medlemskap i PRO Norrtälje om du vill fortsätta. Ansvarig Göran Nilsson 0730 811 160 goran.annmarie@outlook.com

Plats: Boulehallen vid Sportcentrum

Måndagscafét – Återkommande på måndagar

Måndag 3 november kl. 13.30 – 15.00

Arrangör: Hjärt- och lungföreningen. Kontaktperson Anita Andersson, Tel. 073-959 4713

Plats: Träffpunkten Lundmansgatan 4 D Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Himmel och pannkaka – Återkommande på måndagar udda veckor

Måndag 3 och 17 november kl. 15.00-17.00

Helgfria måndagar, udda veckor. Vi delar tankar om livet och söndagens bibeltext kring en kopp kaffe och våffla. Ingen föranmälan.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Handarbetsträff Lohärad – Återkommande måndagar

Måndag 3 november kl. 18.00-20.30

Ta med din stickning, virkning eller annat roligt handarbete så ses vi. Ring till telefonnummer 072-714 94 19 eller se vår hemsida loharadbygdegard.se samma dag för eventuella ändringar. Kostnad: 30 kronor inklusive fika.

Plats: Lohärad bygdegård, Lohäradsvägen 231

Träna svenska, Rödakorsgården – Återkommande tisdagar

Tisdag 4 november kl. 10.00-12.00

Träff, musik och underhållning, välkommen!

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Handarbetscafé - Återkommande på tisdagar

Tisdag 4 november kl. 10.00 – 13.30

PRO Handarbetscafé. Kontaktperson Kerstin Lennartsson, tel. 070 289 03 86.

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

SeniorNet Roslagen – Återkommande på tisdagar

Tisdag 4 november kl. 10:00-12:00 och 13:00–15:00

SeniorNet Roslagens handledare hjälper andra seniorer använda digital teknik. Du kan få hjälp med din PC, Mac, surfplatta eller telefon. "Låna en surfplatta" – SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "Låna en surfplatta". Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär. Info: Anqi Lindblom-Ahlm, tel. 076 147 3258

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

SKPF:s Sopplunch

Tisdag 4 november kl. 12.00

Vi kommer att ha ett musikquiz till kaffet efter lunch. Välkommen även du som vill bli medlem. Pris 50 kr. Anmäl senast 29 oktober till Norrtälje.avd110@skpf.se el talsvar 0176/172 72.

Plats: Folkets hus i Norrtälje, Galles gränd 5

Lunchmusik med andakt Norrtälje kyrka – Återkommande tisdagar

Tisdag 4 november kl. 12.00-12.30

Varierad musikunderhållning med olika artister.

Efter lunchmusiken varje tisdag serveras sopplunch för 40kr i Mariagården. Mer information <https://www.svenskakyrkan.se/kalender>

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Aktiv Senior, Öppen Arena – Återkommande tisdagar tom. 9 december

Tisdag 4 november kl. 12.30–13.30

Till dig som är 65 år eller äldre som vill komma i gång med träningen. Vi tränar balans, styrka, rörlighet och kondition. Kostnadsfri, ingen föranmälan.

Plats: Friskis och Svettis lokal Hangaren, Gustaf Adolfs väg 51, Norrtälje

Biljard SPF Rurik

Tisdag 4 november kl. 13.00

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Plats: Norrtälje Biljardklubbs lokal, Stockholmsvägen 17, i källaren ingång på baksidan.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Anhörigstöd Drop-in – Återkommande tisdagar, onsdagar

Tisdag 4 och onsdag 5 november kl. 13.00-16.00

Rådgivning kring omsorgsfrågor erbjuds på plats på tisdagar och onsdagar. Välkommen!

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Öppen ateljé – Återkommande på tisdagar, onsdagar och torsdagar

Tisdag 4 november kl. 13.00-17.00

Tisdagar kl. 13–21, onsdagar kl. 13-17, samt torsdagar kl. 13-21.

En plats där vi som gillar att skapa möts. Du kan dreja, tova, sticka, virka, sy, måla, pyssla med mera. Vi har konstnärsmaterial, lera, drejskivor, ull, färger, verktyg, tyg och symaskiner. Det går bra att ta med sig sitt eget material, handarbete eller slöjdprojekt också.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Teatteri Uniikki Teatergrupp

Tisdag 4 november kl. 14.30-17.30

Tvåspråkig teatergrupp (finska/svenska). Kontaktperson Pia Asplund, tel. 072 565 37 31

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Teckna kroki

Tisdag 4 november kl. 14.30-16.30

Kroki för självständigt tecknande, ej undervisning. Vi har duktiga modeller som är olika varje gång. Kroki är nyttig och rolig övning i att teckna människokroppen. Alla är välkomna, både nybörjare och vana tecknare. Eget material, t.ex. pennor, skrivblock medtages. Stafflier finns. Kostnad: 705kr/ 5 gg, eller drop-in 200kr per gång. Kontakt:

ylvawerngren@hotmail.com

Plats: Norrtäljes Kulturverkstad Lokalen, Drottninggatan 5

Vad betyder Natomedlemskapet för Sverige?

Tisdag 4 november kl. 18.00-19.30

Föredrag av Eva Myrdal, Folket i Bild kulturfront. Diskussion.

Plats: Folkets Hus, Galles Gränd 5 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Vellamo-kuoro / Vellamokören – Återkommande tisdagar

Tisdag 4 november kl. 18.15-19.15

Tiistaina 4 marraskuuta klo. 18.15-19.15

Välkommen att sjunga finska sånger i gott sällskap! På programmet står välbekanta melodier, gemenskap och glädje i musiken – du behöver inte kunna finska eller vara professionell sångare. Att du tycker om att sjunga är viktigast.

Tervetuloa laulamaan suomalaisia lauluja hyvässä seurassa!

Ohjelmassa on tuttuja sävelmiä, yhteisöllisyyttä ja musiikin iloa – ei tarvitse olla ammattilaulaja, riittää että tykkäät laulaa.

Plats: Roslagens Kulturskola, sal 1, Bältartorpsgratan 6

Stickcafé Riala

Tisdag 4 och 18 november kl. 18.30-20.30

Med Diakon Clara Lundén

Plats: Riala prästgård, Bergshamravägen 337, Bergshamra

Gåfotboll – Återkommande onsdagar fram till 17 december

Onsdag 5 november kl. 11.00-12:30

Gåfotboll varje onsdag. Läs mer på [BKV Gåfotboll](#)

Plats: Campus Roslagen, Sporthall

Musikcafé – Återkommande på onsdagar

Onsdag 5 november kl. 11.00-13.00

Musikcaféet är en varierad musikunderhållning i mysig cafémiljö; liveframträdanden, musikquiz och allsång. **OBS. Musikquiz har vi den 12 och den 26 november.** Njut av en kopp kaffe eller te med nybakat fikabröd eller smörgås. Entréavgiften på 30 kronor betalas i caféet i samband med att ni köper ert gofika.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Lunchvisning i konsthallen

Onsdag 5 och 19 november kl. 12.15-13.00

Tillsammans tittar vi på Lotta Melins utställning "Förneka inte hösten är vårens glöd." Fri entré! Samling i receptionen klockan 12.15.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Norrtälje konsthall, Galles gränd 7

Onsdagsträffen Rådmansö

Onsdag 5 november kl. 13.00-15.00

Vi träffas udda veckor för en stunds gemenskap över kaffekoppen.

Varmt välkommen!

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Glada seniorer, Väntjänsten – Återkommande på onsdagar

Onsdag 5 november kl. 13.00-15.00

Välkommen till gruppen som diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar och mycket annat varje onsdag. Fika finns att köpa till självkostnadspris. Kontakt Allan Fahlström, tel. 072 201 4239

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Språkcafé – Återkommande på onsdagar

Onsdag 5 november kl. 13.00-15.00

Vi fikar om pratar om olika ämnen på lätt svenska. Alla är välkomna.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Handarbete PRO – Återkommande på onsdagar

Onsdag 5 november kl. 13.00-15.00

Du som inte är PRO-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att ansluta dig till PRO.

Plats: Föreningslokalen, Galles gränd 5 (Folkets hus)

Öppet hus – Lokalen Kulturverkstad

Onsdag 5, 12, 19, 26 november kl. 15.00-19.00

Öppen Lokal på Lokalen flera gånger under hösten 2025. Vi kommer erbjuda enklare aktiviteter i olika konstformer – från keramik och grafik till collage och måleri, men man kan också ta med sitt eget projekt, stickning eller bok att läsa – i kombination med fika och samtal. Genom detta skapar vi en inkluderande plats där kulturen och kreativiteten

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

bidrar till gemenskap, tillhörighetskänsla och välmående. Parkering finns vid Röda Korset eller Norrtälje Sjukhus.

Plats: Lokalen, Drottninggatan 5, Norrtälje

Poesi- och skrivcirkel – 8 tillfällen under hösten (startade i oktober)

Onsdag 5, 19 och 26 november kl. 17.00-18.30

Älskar du ord, texter och berättelser – eller är du bara nyfiken på att börja skriva? Du väljer själv – poesi, prosa eller något däremellan. Kanske vill du skriva om ditt liv? Biblioteket bjuder på kaffe, te och liten kaka i rum Astrid. Ta med dig ett anteckningsblock, en penna, eller din dator – och kom som du är. 8 tillfällen, anmäl dig separat till varje gång. Kostnadsfritt men anmälan krävs.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Föreläsning: Norrtälje skildrat genom konsten

Onsdag 5 november kl. 18.00-19.00

Välkommen till en föreläsning med konstvetaren Eva Lundin som visar målningar om hur Norrtäljes natur skildrats genom konsten under 400 år. Vi tittar på hur konstnärer tolkat det uppländska landskapet och skärgårdslandskapets natur. De konstnärer som presenteras är bl.a. Bruno Liljefors, Gunnar Brusewitz, Sten Rinaldo, Harald Lindberg, Roland Svensson, Bertil Kumlien, Fanny Brate och Anna Billing. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje konsthall, Galles gränd 7

Garnkväll – Återkommande på onsdagar

Onsdag 5 november kl. 18.00-20.00

Välkommen att handarbeta tillsammans i en fin gemenskap. Vi träffas i Rodenkyrkan varje onsdag kl. 18-20 där vi pysslar, hjälps åt, inspirerar varandra, umgås och fikar tillsammans. Ta med dig ditt handarbetsprojekt och kom. Ingen föränmälan krävs. Det kostar ingenting att vara med, men vi hjälps åt att ansvara för fiket under terminen. Vid frågor, kontakta Caroline, 070-7171075.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café Frötuna – Återkommande på torsdagar

Torsdag 6 november kl. 10.00-12.00

Caféet inleds med program av något slag, därefter serveras kaffe och te med dopp, 30kr. Här möts vi - Här trivs vi - Här umgås vi!

Plats: Frötunagården, Rösavägen 29 Norrtälje

Sopplunch och andakt i Markuskyrkan – Återkommande torsdagar

Torsdagar 6, 13, 20, 27 november kl. 12.00-14.00

Sopplunch och andakt i Markuskyrkan.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Skip-Bo Kortspel med PRO Norrtälje – Återkommande torsdagar

Torsdag 6 november kl. 13.00-15.00

Ett trevligt sätt att umgås och motionera hjärncellerna. Du som inte är PRO-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att ansluta dig till PRO. Ansvarig: Annika Jönsson 0702468839

Plats: Föreningslokalen, Galles gränd 5 (Folkets hus)

Trevliga torsdagar – Återkommande på torsdagar

Torsdag 6 november kl. 13.00-14.00

Träff, musik och underhållning, välkommen! I november har vi bland annat dragspel och sång, 60-tals pop och rock, hösttema, gott och blandat.

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Träna svenska – Återkommande torsdagar

Torsdag 6 november kl. 13.00-14.30

Vill du träna din svenska tillsammans med andra?

Vi samtalar på lätt svenska i mindre grupper och tränar på ord och uttal.

Passar dig som redan kan en del svenska och vill träna mer. Att vara med är gratis och du behöver inte anmäla dig.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café Rosenlund – Återkommande torsdagar

Torsdag 6 november kl. 13.00-15.00

Välkommen till Cafét. Arr: Länna församling

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3 Bergshamra

Café Just nu, Roslagens demensförening

Torsdag 6 november kl. 13.30-15.30

Välkommen till *Café Just Nu*, en mötesplats för par där ena partnern har en kognitiv sjukdom. Målsättningen med Café Just Nu är att skapa en mötesplats med möjlighet att träffa andra i samma situation och få nya vänner. En plats där man känner gemenskap och trygghet så man vågar vara sig själv. Träffarna är avgiftsfria, föranmäl dig gärna

till justnu2023@gmail.com Träffas och ha roligt!

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Mindfulness och yoga för anhöriga

Torsdagar 6, 13, 20 och 27 november kl. 17.00-18.00

Det är inte ovanligt att anhöriga ställs inför höga krav i vardagen som innebär stress och press. Yoga och mindfulness är exempel på verktyg som kan hjälpa dig att hantera kvav och press i vardagen. Inga förkunskaper krävs. Passet kan genomföras på stol eller matta.

Utrustning finns på plats. Ta gärna på dig bekväma kläder och kom i tid så du hinner landa innan passet börjar.

6 november – Fri från spänningar med yoga: Korta ryggpasset. Veckans reflektion: Inte döma.

13 november – Hitta ditt ankare: Andningsankaret. Reflektion: Släppa taget.

20 november – Acceptera alla känslor: Andrum. Reflektion: Acceptans.

27 november – Korta ryggpasset och Skapa din dag. Reflektion: Lust och ansvar.

Aktiviteten är kostnadsfri. Anmälan senast dagen innan varje tillfälle till: Maria Nordberg tel. 0176-746 74 eller e-post anhorigstod@norrtalje.se.

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Tälj i trä – Återkommande på torsdagar t.o.m. 27 nov

Torsdag 6 november kl. 18.00-21.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Varmt välkomna till Magasinets mysiga ateljé och lär dig eller vidareutveckla dina kunskaper i att tälja i trä. Material, verktyg och handledare finns på plats. För dig mellan 15–115 år.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14.

Boksamtal Roslagens Bokhandel – flera tillfällen i november

Torsdag 6 november kl. 18.00

Boksamtal med Anna Carlstedt om *Misericordia. En roman om Nostradamus dotter*.

Söndag 12 november kl. 18.00

Boksamtal med John Ajvide Lindqvist om *Svinen*.

Söndag 19 november kl. 18.00

Boksamtal med Sara Backman Prytz om *Kvinnoriket. Historien om kvinnor i Sverige under tusen år*.

Plats: Roslagens Bokhandel, Lilla torget 1 B Norrtälje

Yoga för seniorer – Återkommande tom. 28 november

Fredag 7 november kl. 10.00-11.00

Varmt välkomna att delta i yoga för seniorer på Aktivitetshuset Magasinet. Du väljer själv om du vill använda en stol eller en yogamatta. Efter yogan finns möjlighet att inhandla fika på Magasinets café. Ingen föranmälan krävs. Kostnad 30 kr. Info: Roger Gustafsson, tel. 0176-713 91.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Aktivitetshallen på övre plan.

Öppet hus Blidö Sockens Hembygdsförening

Fredag 7 och 21 november kl. 10.15-13.00

För träffar, samtal i all enkelhet. Man kan även titta på inspelade intervjuer med bl.a. Yngve Berger, kolla in alla fina böcker i biblioteket som är under uppbyggnad, ta en kopp kaffe. Vi planerar att bjuda in personer som kan berätta något som kan vara roligt för fler att höra. Kontakt infobshf@gmail.com.

Plats: Blidö Hembygdsförening, Bromskärsvägen 5 Blidö

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Bowling med PRO Norrtälje – Återkommande fredagar

Fredag 7 november kl. 11.00-12.30

Välkommen du som tidigare bowlat och som vill börja igen. Välkommen även till nybörjare som vill prova på en kul sport. Vi lovar att ta hand om er. Tävlingar körs måndagar/tisdagar. Vi deltar i Norrtäljes korpserie och Norrtäljes pensionärsserie med tvåmannalag. Du som inte är PRO-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att ansluta dig till PRO. Ansvarig Yngve Eriksson.

Plats: Bowlinghallen, Vårgatan 1 i Färsna

Fredagsmys för alla – Återkommande på fredagar

Fredag 7 november kl. 11.00-13.00

Vi serverar en lättare lunch på fredagar klockan 11–13 för 80 kronor. Till lunchen serveras bordsvatten och det finns möjlighet att köpa till dryck. Välkommen till en trevlig samvaro. Kostnad: 80 kronor

Plats: Folkets Hus Norrtälje, Galles gränd 5

Träffpunkt Bergshamra – Återkommande på fredagar

Fredag 7 november kl. 12.00-14.00

Aktivitet med varierat program. Kontaktperson Gullvi Klarheden, tel. 070 8712 712, e-post: gullvi1@gmail.com

Plats: Bygdegårdsvägen 2 A, Bergshamra

Enskild digital handledning – Återkommande varje fredag

Fredag 7 november kl. 12.30-14.30

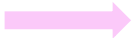
Digital handledning för dig som vill bli en mer självständig användare av digital teknik. Ta med din egen dator, mobil eller surfplatta så hjälper vi dig att komma igång. Kostnadsfri. Boka tid i förväg.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Neil Young 80 år

Fredag 7 november kl. 18.00-21.00

Tobias Bergström & Kent Wennman hyllar en av de största, tillika



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Sverigeaktuella giganten Neil Young (uppträder i Dalhalla i juni) med väl valda spår från hans mest produktiva år 1968–1978. Räkna med en del klassiker men även en del mer obskyra alster ur Neil otroligt mångfacetterade katalog. Cafeterian kommer att vara öppen från 18:00 med erbjudande på smörgåsar. Det går även bra att förboka sina smörgåsar med dryck. Kostnad 190kr.

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Kyrkfrukost

Lördag 8 november kl. 9.30-12.00

Kom och gör din egen Adventskrans med Lizen Nordblom. Ta gärna med det du vill klä kransen med ex. lingonris, granris, mossor. Andakt Clara, diakon.

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3 Bergshamra

Arkivens dag 2025 med tema Natur- och friluftsliv

Lördag 8 november kl. 11.00-14.00

Upptäck arkivens innehåll och ta del av föredrag och släktforskar-service. Dagen innehåller fotoutställning ur arkiven på årets tema, historiska filmer, chans att få hjälp av släktforskarföreningen att komma igång med att utforska sina rötter, samt ett föredrag klockan 13.00 om "Bergen och Tyskebryggen" av Urban Johansson, lokalhistoriker och före detta kommunarkivarie. Arr: Norrtälje släktforskarförening och Norrtälje stadsarkiv. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Helen Eriksdotter Akvareller

Lördag 8 november kl. 12.00-15.00

Helen Eriksdotter visar sina akvareller på "Galleri Atelje' Eriksdotter". Varmt välkomna till ett litet personligt galleri mitt i centrala Norrtälje. Hitta till galleriet <https://share.google/1aN93CB4HT4YRSypT>

Galleriet ligger i det röda lilla huset inne på gården. Läs mer på www.eriksdotterart.com. Kontakt info@eriksdotterart.com

Plats: Galleri Atelje Eriksdotter, Tullportsgatan 3E, 76130 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

ArtOnVoices Jazzkören från Täby

Lördag 8 november kl. 14.00-16.30

Den populära jazzkören **ArtOnVoices från Täby** gästar Folkets Hus i Norrtälje och konserterar. På repertoaren står svängig musik från American Songbook, några gamla svenska örhängen och en och annan Beatleslåt. Kostnad 200kr.

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Öppet fik Rodenkyrkan

Lördag 8 november kl. 20.00-23.00

Gemenskap för nya och gamla i Norrtälje. Drop in under kvällen.
info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A.

Kvällsmusik i Markuskyrkan

Söndag 9 november kl. 18.00-19.00

Musik-kväll.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Norrtälje Biljardklubb – Gratis prova-på, kvinnor 65+, *Återkommande olika dagar*

Måndag 10 och 24 november kl. 10–12

Onsdag 12 kl. 13–15 och 19 november kl. 10–12

Kön har ingen kön. Vi vill öka antalet kvinnliga spelare. Kom och umgås!
Vi bjuder kvinnliga seniorer på två timmars biljardspel och gratis fika.
Ingen föranmälan behövs, det är bara att titta in. Instruktör finns på plats.

Kontakt: Lars Abelin, styrelsen@norrtaljebiljard.se

Plats: Stockholmsvägen 17 (ingång från gården)

Föreläsning Humor och Hälsa

Tisdag 11 november – Två tider: kl. 15.00-16.00 och 18.00-19.00

Leg. läkare Marlene P. Stjernfeldt föreläser. Det blir både seriöst och skämtsamt inom ämnet – välmående. Ingen anmälan. Arr: Roslagens Demensförening, roslagensdemensforening@gmail.com.

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stickcafé – Återkommande varannan tisdag

Tisdag 11 och 25 november kl. 19.00-20.30

Ta med dig ditt handarbete och kom till oss! Umgås över en kopp kaffe, gammal som ung. Varannan tisdag (jämna veckor).

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Lida – Stephen Kings kultklassiker från 1987

Tisdag 11 oktober kl. 19.00-21.00

En föreställning som kryper in under skinnet. På en avlägsen landsväg råkar den kända författaren Paul Sheldon ut för en allvarlig bilolycka. När han vaknar upp befinner han sig i ett ensligt hus. Kostnad: 370 SEK. Arr: Roslagens Riksteaterförening. Kontakt: Sussie Eriksson, tel. 076 006 2882

Plats: Roslagsskolans aula, Bältartorpsgatan 19 H

Kurs för dig som har iPad eller en iPhone - SeniorNet

Onsdag 12 november – Onsdag 3 december kl. 10.00-12.20

Kurs varje onsdag mellan 12 november och 3 december. Ansvarig Anqi Lindblom Alm. Anmäl dig antingen via roslagen@seniornet.se eller kom upp på en tisdag under supporttiden 10–11 och 13–15.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Roine Karlsson - 50 år som fotograf

Onsdag 12 november kl. 19.00

Roine Karlsson har firat 50 år som fotograf. Han kommer att visa bilder från sitt stora arkiv med människor och miljöer från Roslagen.

Entréavgift. Arrangör: Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening, roslagensfornminne@gmail.com

Plats: Kafé Smedjan, Pythagoras Industrimuseum, Verkstadsgatan 6

SeniorNet Roslagens möte

Torsdag 13 november kl. 13.00-15.00

Vi inleder träffen med ett kort extra årsmöte, där vi om möjligt kan fastställa de nya stadgarna som klubbades igenom på årsmötet i våras.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stadgeförslaget finns på vår hemsida: <https://roslagen.seniornet.se>. Sedan kommer nya ordförande för Seniornet Sweden Inger Glad att presentera sig och verksamheten på central nivå. Efter en fikapaus kommer Jimmy Westerberg, som är Roslagens Sparbanks säkerhetsansvariga att tala om att motverka bedrägerier.

Plats: Roslagens sparbanks konferenssal, Danskes gränd 2 Norrtälje

Afternoon Tea, Musikquiz

Torsdag 13 november kl. 14.00

Fröken Knopp, Marianne Walldén, är tillbaka och bjuder på *"Vinterfnitter med adventskänsla"*.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Bokmässan

Lördag 15 november kl. 11.00-15.00

Bokbord med försäljning och mingel. Författarpresentationer i Roslagsrummet. Helena von Zweibergk på scen, aktuell med boken "Det nya gamla". I entrén hälsar bibliotekschefen välkommen och ICA Kryddan finns på plats med fika hela dagen. Det är fri entré till allt och ingen föranmälan. Varmt välkommen!

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Musik i Norrtälje kyrka

Lördag 15 november kl. 11.30-12.30

Den ukrainska pianisten Katrin Lato bjuder på en spektakulär pianokonsert. Vi som har hört Katrin spela kan intyga att här händer det grejer!

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Konsert med två harpor

Lördag 15 november kl. 15.00-16.00

En unik konsert med de två sångerskorna och harpisterna Margareta Bengtson och Anna Jalkéus.

Plats: Länna kyrka, Lännaby 91

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Dragkroka på Norrtälje Folk

Lördag 15 november kl. 19.00-23.00

Konsert med Dragkroka på Norrtälje folk. Till tonerna från rytmiska baslinjer på cittern, ett harmoniskt gränstestande fiolspel och en frisk, tydlig melodisk drift från nyckelharpan, spelar Dragkroka traditionell skandinavisk folkmusik, samt nya kompositioner med inspiration från denna stil. Trion har man hittills sett spela på scener som Delsbostämman, Tyresö slott, och på Folkamok i Köpenhamn. Klockan 19.00 – Konsert med Dragkroka, Klockan 20.00 – Dans till kvällens artister, sedan fortsätter dansen till spellista och det blir jam i caféet. Kostnad 200kr.

Plats: Folkets Hus Norrtälje, Galles gränd 5

Konsert "Sacred Conserts"

Söndag 16 november kl. 16.00-17.00

Mäster Olofskören och Stockholm Jazz Trio framför Duke Ellingtons "Sacred concerts" Konserten sker i samarbete med Norrtälje Jazzklub.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4

Föreläsning: Det brända - och stulna – ordet

Tisdag 18 november kl. 18.00

Alltsedan människan började nedteckna sin historia har det funnits de som velat äga, förstöra, gömma eller förfalska orden som kulturarv. Vad betyder detta för demokratin och för yttrandefriheten? Kom på ett samtal med Maria Dahlström, intendent Världskulturmuseerna, Greger Bergvall, bibliotekarie Kungliga biblioteket och Anna Carlstedt, utbildningsledare, författare och tidigare ordförande för Svenska Röda Korset. Arr: Mångfald Tillsammans (ideell förening) tillsammans med biblioteket. Kontakt: anette.grinde@foretagshuset.net / sms 070 890 5731.

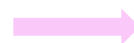
Föranmälan till Norrtälje stadsbibliotek.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Traditionell mat, Perinneruokaa - Tvåspråkigt finska/svenska

Torsdag 20 november kl. 13.00 / Torstaina 20 marraskuuta kl. 13.00

Är du intresserad av traditionell mat? Teatergruppen Uniikki börjar



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

tillagningen av MUTTI och fortsätter om intresse finns. Mutti är skogsfinnarnas traditionella maträtt från 1500–1600-talet, känd även som *motti* och *nävgröt* i Värmland. Den kokas av rostat havremjöl (skrädmjöl) och serveras med stekt fläsk samt lingonsylt. Vi kan bara tillaga 10 portioner åt gången, priset är 70 kr. Boka din plats i tid. Anja 070 116 12 90 eller norrteljensuomiseura@outlook.com. Välkommen att smaka på historien!

Kiinnostaako perinneruoka?

Uniikki aloittaa MUTTIEN valmistuksen ja jatkaa mikäli kiinnostusta riittää. Mutti on metsäsuomalaisten perinneruoka 1500–1600-luvulta – tunnetaan myös nimillä *motti* ja *nävgröt* Värmlannissa. Keitetään paahdetusta kaurajauhosta (skrädmjöl) ja tarjoillaan paistetun läskin sekä puolukkahillon kera. Voimme valmistaa vain 10 annosta kerrallaan, hinta 70 kr. Varaa paikkasi ajoissa. Anja 070 116 12 90 tai norrteljensuomiseura@outlook.com, Tervetuloa maistamaan historiaa!

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Föreläsning: om UKRAINA

Torsdag 20 november kl. 18.00-19.30

Föreläsning om Ukraina med fokus på den Norrtäljeförening som samlar in pengar och materiel till Ukraina. Vad görs och vad kan du bidra med? Ann och Linda från Ukraina - Norrtälje hjälper – föreningen håller tal. Föranmälan (sms) till Anette Grinde, tfn 0708 905 731. Arrangemang av Mångfald Tillsammans - ideell förening.

Plats: Kulturtorget, Lilla Torget Norrtälje

Digitala fredagar på biblioteket

Fredag 21 november kl. 12.30-14.30

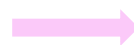
Kom och prova på digital teknik. Tema 21 november: Podd. Drop in, för alla åldrar.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Skrivargrupp

Fredag 21 november kl. 14.00-15.00

Textreflektion runt debattartiklar. Vi skriver (hemma, var för sig eller tillsammans med andra), möter texter, lyfter detaljer och ser hur vi



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

uppfattar textens andemening. Mer information mm. angående plats får du vid anmälan till Anette Grinde, tel. 0708 905 731. Arr: Ideell förening Mångfald tillsammans.

Elvis Christmas special

Fredag 21 november kl. 19.00-21.30

Hank T Morris & The Flaming Stars intar scenen med deras oemotståndliga Elvis-show som kommer få taket att lyfta.

OBS! Begränsat antal biljetter – säkra din plats redan idag.

Boka nu och förbered dig på en kväll fylld med fantastisk musik, god mat och oslagbar stämning. Kostnad 395kr.

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Konsert med Citykyrkan Stockholm och Kör

Lördag 22 november kl. 18.00

Konsert med Citybrass Citykyrkan Stockholm och Kör. Mingel efter konserten. Ingen entré.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A.

Julmarknad i Lohärad

Söndag 23 november kl. 11.00-15.00

Vill du sälja? Bordsbokning sker på tel 072-7149 419.

Plats: Lohärad Bygdegård, Lohäradsvägen 231 Norrtälje

Svenska rocklegender

Söndag 23 november kl. 13.00-18.00

Svenska Rocklegender har haft över 100 succé-spelningar det senaste året och nu blir det äntligen besök i Norrtälje! Många av deras konserter har blivit slutsålda så det gäller att säkra en plats i god tid. Här pratar vi om de gyllene åren 56–63 då Sverige fick sina "egna" idoler. Givetvis med starka amerikanska influenser men ändå med en äkta "svensk" touch. Det blir nostalgi, skratt, allsång, publiktävling och ja, kanske en och annan tår också. Vi ger 100% garanti för sväng, humor, fart och fläkt! Cafeterian kommer att vara öppen från 13:00 för de som vill ha afternoon tea innan konserten som börjar 15:00. Kostnad 250kr.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Anhörigcafé

Måndag 24 november kl. 13.00-15.00

Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand?

Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Vi bjuder på fika. Välkommen! Ingen föranmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan. Kontakt Maria Nordberg tel. 0176-746 74 eller e-post anhorigstod@norrtalje.se.

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Sopplunch Riala

Onsdag 26 november kl. 12.00-14.00

Mötas och umgås.

Plats: Riala prästgård, Bergshamravägen 337, Bergshamra

Julbordsresa med SKPF

Torsdag 27 november kl. 8.30

Torsdagen 27-e november tar vi en tur med Eckerölinjen för att äta julbord. Vi åker med Eckerölinjens buss kl. 8.30 från Norrtälje busstation.

Pris: resa och julbord 405 kr Anmälan senast den 12 november.

Anmälan är bindande. Begränsat antal. Anmälan till:

norrtalje.avd110@skpf.se eller tel. 0176 172 72

Plats: Start och samling Norrtälje busstation kl. 8:30

Sopplunch i Blidö

Torsdag 27 november kl. 12.00-14.00

Vackert när du vaknar. Janne Ramqvist med vänner framför Owe Junsjös varmt berörande texter tonsatta och arrangerade av Janne Ramqvist. Andakt och grötlunch.

Plats: Blidö Sockenstuga, Blidö kyrkallé 26

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Open Stage på Magasinet

Fredag 28 november kl. 19.00-21.30

Kom och uppträd på Magasinet scen. Musik, dans, poesi, stand-up mm. Open Stage kan innehålla allt ifrån trolleritrick till k-pop-dans. Vill du vara med? Anmäl dig till magasinet@norrtalje.se eller tel. 0176 713 91 (Roger). Fri entré.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 Norrtälje

Julmarknad på Färsna gård

Lördag 29 november kl. 11.00-14.00

Färsna gårds alla verksamheter bjuder in till traditionell julmarknad i inbjudande och stämningsfull gårdsmiljö, med djur och natur inpå knuten och aktiviteter för stor och liten. Marknadsförsäljning med stor variation på den centrala gården. Många lokala produkter och medverkan av gymnasieskolornas UF företag. Kaféet hålls öppet av Skärgårdsgymnasiets bageri- och konditori-elever och lärare.

Plats: Färsna gård Norrtälje, Färsna gård 1

Julmarknad Bergshamra

Lördag 29 november kl. 11.00-15.00

Hantverk, lotteri, kaffeservering, glögg mm. Om du vill sälja dina hantverk kontakta Yvonne Lindström tel. 070-850 97 51 E-post: yvo.lindstrom@gmail.com

Plats: Bergshamra Bygdegård, Bygdegårdsvägen 2A

Musik i Norrtälje kyrka

Lördag 29 november kl. 11.30-12.30

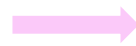
Vi sjunger in advent! Dagen före Första söndagen i advent får vi tillsammans med Norrtälje Motettkör vara med och sjunga in advent.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Loppis/hantverksmarknad Folkets Hus

Söndag 30 november kl. 11.00-15.00

Loppis/hantverksmarknad hos oss passa på att rensa hemma eller kom



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

med egna alster och sälj här hos oss. Borden bokas i förväg och betalas även i förväg. Kan göras på vardagar mellan klockan 9.00–15.00 eller mejl: info@folketshusnorrtalje.se.

Plats: Folkets Hus, Galles gränd 5.

Träffpunkterna Bergshamra och Norrtälje

Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A.

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, 0708-712712, gullvi1@gmail.com

Fredag

Aktivitet med varierat program, rullande schema

- Musikunderhållning, kaffe och smörgås
- Handarbetscafé, kaffe och kaka
- Film, läsk och popcorn
- Öppen fredag, kaffe och smörgås

Tid: 12.00–14.00

Norrtälje, Lundmansgatan 4 D, ingång på kortsidan av huset.

Kontaktperson: Riitta Lukander, 076-1965019, riitta.lukander@gmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
Handarbetsgrupp för kvinnor Tid: 11.00-13.30 (tvåspråkig, finska/svenska)	Handarbetscafé Tid: 10.00-13.30 Arr: PRO	Glada seniorer , gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar m.m. Tid: 13.00 -15.30 Arr: Väntjänsten i Norrtälje	Seniorcafé och lunch (tvåspråkigt, finska/svenska) Vi äter gemensam lunch sista torsdagen i månaden OBS! Föranmälan krävs! (Max 30 personer) Tid: 12.30 - 15.00 14.00
Måndagscaféet Tid: 13.30–15.00 Arr: Hjärt- och lungföreningen	Teatergrupp Uniikki Tid: 14.30-17.30 (Tvåspråkig finska/svenska)		

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#)

www.norrtalje.se/evenemang/

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>