

Bomhus Gävle tillhörande SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse för år 2025

Ordförande	Christer Rönn
Vice ordförande	Göran Nordström
Sekreterare	Eva Alm
Kassör	Dan Alm
Ledamot	Curt Morén
Ledamot	Bengt Lindqvist
Ledamot	Anita Gustafsson
Ledamot	Per-Artur Jonsson
Ledamot	Sven Söder from mars månad

Medlemsantalet var vid årets slut 2025-12-31 152 personer



10 st protokollförda styrelsemöten har genomförts under verksamhetsåret

Årets resultat visar ett överskott på 3 111:- kr.

På månadsträffen i maj serverades en sallad och i december två jultallrikar, en kall och en varm. SPF Rudan stod för kostnaderna vid båda tillfällena eftersom ekonomin är god.

På övriga träffar har vi haft kaffe och smörgås och det sedvanliga lotteriet, samt rapportering från distrikt, samarbetsråd och övrig information.

Årsmöte med årsmötesförhandlingar 11 februari 2025

Val av Christer Rönn som ordförande för ett år.

Val av styrelseledamöter.

Medlemsregister Ansvarig: Bertil Gustafsson

Hemsidan Ansvarig: Ove Häger i början av året, sedan Bertil Gustafsson

Revisorer Val av Ingastina Persson och Siv Englund. Ersättare Lars Sjöberg.

Valda funktionärer för ett år

Verksamhetsgrupp, en nyordning i samverkan

Programansvariga:	Curt Morén,
Resansvarig:	Anita Gustafsson
Friskvårdsansvariga:	Karin Fagerlund, Curt Morén och Anita Gustafsso
Trafikansvarig:	Curt Morén och Sven Söder
Extra resurs:	Margareta Andersson, Christer Rönn, Berit Pierrou
Bouleansvarig:	Sven Söder
Canastaansvarig:	Ingen ansvarig
Bokcirkelansvarig:	Göran Nordström
Vattengympaansvarig:	Margareta Andersson
Fest och resursgrupp	Tommy och Marita Österblom Göran Hallin och Eva Wesslén Bertil och Anita Gustafsson Christer och Weronica Hirsch Gun-Britt Broberg
Lotteriansvarig:	Solveig Rönn, Marianne Söder

Månadsträffar 2025

14 januari besökte Richard "Elvis" Berggren, präst i Sandviken, månadsmötet och sjöng för 61 medlemmar.

Årsmöte den 11 februari

Antal medlemmar som deltog var 57. Karin Fagerlund visade bilder och berättade om sitt livs resa 2017 till Myanmar.

11 mars underhållning av Per Danielsson som berättade om Olle Adolfsson och spelade hans musik. Deltagande medlemmar var 64.

8 april var det månadsmöte med 69 personer som lyssnade på Grannarna.

13 maj våravslutning med Anders Persson från BRÅ som pratade om bedrägerier mot äldre. Antal medlemmar på plats var 69 som sedan serverades sallad efter föredraget.

9 september var höstens första månadsträff. Göran Persson, ordförande i Gävle fotoklubb, visade bilder och korta filmer från naturens underbara värld för 56 personer.

14 oktober gästades mötet av Bo Kåresjö. Det var 47 medlemmar som lyssnade på honom när han föreläste om föreningen (H)järnkoll som arbetar med att motverka fördomar och sprida kunskap om psykisk (o)hälsa.

11 november var det musikalisk underhållning av "Sotarpojken" Kenneth Wennberg från Gävle. Vi var 64 som lyssnade med avbrott för kaffe och smörgås.

9 december var det julsånger av "Elvis" Rickard Ove Berggren. Det var 73 seniorer som lyssnade på honom och sedan intog två jultallrikar som var mycket bra. Vi önskade varandra God Jul och Gott Nytt År.

Vid alla månadsmöten är det information om olika saker, fika och lottdragning.

Resor

Resa till Tallin med Vida resor den 7-9 april.

Resa till Eckerö den 11 april och 26 september.

Fester och övriga aktiviteter

Vårfest, surströmmingsfest och höstfest har genomförts.

Trafiksafari från Järbo till Högbo som SPF Syrenen och SPF Furan hade arrangerat. Från SPF Rudan deltog 15 personer.

Minigolf i Stenebergsparken.

Möte med sju nya medlemmar den 18 november i Folkets Hus. Vi från Rudans styrelse, Christer, Göran, Per-Artur och Eva presenterade oss och sedan gjorde de nya medlemmarna samma sak. De fick information om kommande program och aktiviteter. Det var ett bra möte, alla var nöjda.

Resor som SPF Rudan har deltagit i:

Iggesundsrevyn 8 mars

Reseträff med Lönns buss 16-17 mars

Vårmusical 1 Magnus Uggle 11 april

Polen Gdnya Gdansk Sopot 4 maj

Italien 10-16 maj

Systrarna Söderström Vågbro 30 juli

Polen Gdnya Gdansk Sopot 30 augusti till 4 september

Kroatien 8 - 15 oktober

Höstmusical Kristina från Duvemåla 26/10

Oktoberfest Hofors 29/10

Höstmusical Trassel 22 november

Julbord/julmarknad Tallin 8 – 9 december

Hjärnkoll

Göran Nordström, Sven Söder och Bengt Lindkvist deltog i Hjärnkoll den 23/9.

Samarbetsrådet:

Det har varit 6 möten under året.

Distriktets årsstämma hölls i Ockelbo den 28 april. Deltagare från Rudan var Christer Rönn, Per-Artur Jonsson, Anita Gustafsson, Curt Morén och Sven Söder.

Höstkongress 3 november 2025 på Teknikparken Gävle.

Deltagare från Rudan Anita Gustafsson, Per-Artur Jonsson, Curt Morén, Bengt Lindkvist och Dan Alm.

Aktiviteter

Kyrkovandringar i Bomhus kyrka, Staffans kyrka och Hille kyrka.

Träff på puben Cheers tredje torsdagen varje månad.

Boule startade utomhus i maj.

Canasta varannan tisdag.

Bokcirkel måndag före månadsträffen.

Vattengympa på Lillhagsbadet.

Aktiviteter inom ramen för beviljat statsbidrag

SPF Rudan ansökte om bidrag från Socialstyrelsen för att förebygga och minska ensamheten för äldre personer. Det beviljade bidraget blev 21 000 kronor och Rudan bidrog själva med 7 150 kronor. Det resulterade i ett antal aktiviteter som redovisas kortfattat här.

20 april. Besök på Järnvägmuseet, antal deltagare 32 personer. Gratis entré med guidad rundtur och sedan lunch där deltagarna själva betalade en liten del resten subventionerades.

13 maj. Månadsträff med information om kommande aktiviteter inom ramen för det erhållna statsbidraget. Antal deltagare var 69 personer.

18 juni. Korvgrillning och fika med motionsinslag vid Kastvallen och promenad runt Rudsjön. De som inte själva kunde ta sig dit blev hämtade med bil av andra medlemmar. Det var 35 personer

som deltog.

17 juli. Korvgrillning och fika med motionsinslag vid Kastvallen och promenad runt Rudsjön
Denna gång var det också 35 personer som deltog och några blev hämtade med bil.

3 augusti. Dagsresa till Jädraås med buss tur- och retur. Ångtågsresa i Jädraås med kaffestopp i Tallås. Det var 47 personer som deltog.

20 augusti. Korvgrillning och fika med motionsinslag vid Kastvallen och promenad runt Rudsjön.
Denna gång var det 26 personer som deltog och några blev hämtade med bil.

17 september. Korvgrillning och fika med motionsinslag vid Kastvallen och promenad runt Rudsjön
Denna gång var det 28 personer som deltog och några blev hämtade med bil.

10 oktober. Månadsträff med information om kommande aktiviteter. Det var också information om psykisk ohälsa och information om samtalsgrupper vars syfte är att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet. Antal personer som närvarade var 47.

23 oktober. Besök på Järnvägmuseet, antal deltagare 11 personer. Gratis entré med guidad rundtur och sedan lunch där deltagarna själva betalade en liten del resten subventionerades.

Övrigt:

Anita har rapporterat till Vuxenskolan och Gefle Dagblad om samtliga möten.

60+ mässa 14–15 oktober i Monitor Erp Arena. Rudan ansvarade för montern den 15 oktober mellan klockan 14–16.

Seniorvarvet 1 oktober.

Folkhälsovecka 12–16 maj.

SPF Rudan deltog inte som funktionärer vid något av dessa båda tillfällen.

Gävle den 9 februari 2026

Christer Rönn
Ordförande

Göran Nordström
Vice ordförande

Eva Alm
Sekreterare

Dan Alm
Kassör

Curt Morén
Ledamot

Bengt Lindqvist
Ledamot

Anita Gustafsson
Ledamot

Per-Artur Jonsson
Ledamot

Sven Söder
Ledamot

Ingastina Persson
Revisor

Siv Englund
Revisor