



Dans för dig - Dans hela livet.

För balans, koordination, välmående, hälsa, lust och glädje.

Dans för dig - dans hela livet består av ca 30 koreografier och är framtaget i samarbete med Dansoteket Bollnäs. Varje koreografi ska ses som inspiration, och anpassas till vad du som deltagare behöver och önskar. Samtliga koreografer kan dansas sittande, liggande eller stående. Du kan själv hitta sätt att utföra rörelserna på som passar dig.

Om ledaren

Stella Thomas leder er genom dansen med glädje och entusiasm.

Bra att veta

Detta är en samverkan mellan SPF Seniorerna Ankaret och Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Välkommen med din anmälan till sv.se/gavleborg eller 020-120 28 08 senast 26/2.

Välkommen

Datum: 8 torsdagar på rad, med start 7 mars

Tid: 15.00-16.00

Plats: Gamla fängelset (lokal teatern), Hamiltongatan 1 Gävle

Kostnad: 315kr

Läs mer på sv.se/gavleborg - sök på 'Dans för dig SPF'

