

Verksamhetsplan för 2021 för SPF Seniorerna Ronneby

För år 2021 är planerna att kunna öppna upp lite försiktigt under sena våren med varierande aktiviteter och det är lite utomhus som vi får börja med för att sedan utöka aktiviteterna när vi 70+ har fått vaccinet så vi kan känna oss lite säkrare. Medlemsavgiften är som förgående år 250 kronor och medlemsavgiften betalas direkt till Förbundet. Faktura och inbetalningskort kommer separat från Förbundet.

Antalet medlemmar är cirka 900 och varierar över tid. Vi vill ju gärna rekrytera fler. Det krävs att vi har ett varierat utbud av aktiviteter så att alla kan hitta något att delta i. Vi behöver ju också fler funktionärer så att vi kan ta väl hand om alla. Bästa rekryteringsmetod är ju mun till mun och det bygger på att medlemmarna är nöjda och talar väl om föreningen.

Vi kommer att fortsätta att engagera oss mer i samhällsfrågor och hjälpas åt att göra vår röst hörd särskilt i frågor som berör oss äldre, som t ex boendefrågor och kost m m.

Vi har från förbundet fått i uppdrag att arbeta tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan mot ofrivillig ensamhet. Det gäller att hjälpa ensamma äldre att komma ut och träffa andra och/eller att SPF Seniorerna Ronneby på något sätt kommer i kontakt med dessa personer. Vi kommer i styrelsen träffas för att utröna hur vi ska gå tillväga. Det arbetet avstannade av förklarliga skäl p g a pandemin men hoppas att det kan tas upp igen så fort vi kan träffas. Viktigt är också att vi engagerar oss i KPR, kommunala pensionärsrådet.

Vi kommer att delta i en s k Folkhälsovecka som förbundet står som arrangör för. Veckan kommer att innehålla diverse hälsofrämjande aktiviteter och äga rum vecka 20, dvs 17 - 21 maj.

Vi skall låta så många som möjligt av våra funktionärer delta i av distriktet ordnad utbildning. Vi skall göra reklam för distriktets aktiviteter och även kommunala frågor i månadsbrevet. Detta delas ut vid månadsmöten och finns i lokalen samt på hemsidan.

Vi ska fortsätta att gå ut med rullstolsburna på Vidablick och att spela Bingo på Hammelins väg samt att läsa för personer med demens på särskilt boende när möjlighet ges. Kontakta Laila för mer information.

Vi hoppas också få minst ett lag till "Hjärnkoll" även i år. Meddelande om uttagning till årets tävling sker i föreningen så fort vi kan anordna en sådan coronafri vid en allmän frågesportstävling. Meddelande kommer att ske genom SMS, så det är viktigt att våra medlemmar meddelar det rätta mobilnumret för att få information.

Vi fortsätter att utveckla och utrusta lokalen, med tekniska hjälpmedel men även göra den mera tilltalande, så den kan användas för olika aktiviteter. Utbildning i att använda IT-teknik användande av smartphone, vardagsekonomi för äldre mm.

Att vara medlem i en seniorförening är en billig och utmärkt form för omsorg om oss äldre. Vi hoppas alla finner något av intresse. Alla är välkomna med idéer på nya aktiviteter.

Att deltaga i träffar och kurser av olika slag ger både glädje och kunskap och inte minst social samvaro. Detta gör att fler äldre mår bättre och klarar sig hemma längre.

Ett månadsbrev skrivs av ordförande och delas ut på månadsmöten samt läggs i lokalen och publiceras på hemsidan och app. Bildreportage från våra sammankomster publiceras också.

Fastställande av 2021 års program kommer så fort vi får tillåtelse att träffas Corona säkert. Möten, studiebesök, resor, föreläsningar, bio, studiecirkel och friskvårdsaktiviteter kommer att publiceras på vår hemsida och App.

Det gäller att anmäla sig i tid om du är intresserad eftersom aktiviteterna blir fort fulltecknade.

Styrelsemöten äger rum en gång per månad först digitalt sedan fysiskt, undantaget juli.

Årsmöte äger rum om inte förr så när vi kan vistas ute.

Distriktsstämma äger rum i april antingen digitalt eller fysiskt.

Styrelsen för SPF Ronneby
Laila Andersson
Ordförande