

Vi firar 60 år!

*Välkommen till Jubileumsåret
Våren 2026!*



PROGRAMBLAD

Styrelsen

Ordförande
Vice ordf./webbred./media
Kassör
Vice kassör
Sekreterare
Vice sekr., fastigh.-ansvarig
Ledamot, café-ansvarig
Webbredaktör
Digitaliseringsombud

Kerstin la Fleur Jeppsson
Birgitta Persson
Stig-Olof Lindén
Yvonne Andersson
Marianne Thorell
Inge Petersson
Heléne Johansson
Per Arne Bjurling
Ian Patterson

Välkommen till Våren 2026!

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar, så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt!

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående. Använd email i första hand och SMS i andra hand och telefon i sista hand.

OBS! Anmälan tidigast den 12 januari kl 09.00. Först till kvarn gäller!

Kerstin la Fleur Jeppsson, spfseniorerna.ronneby@gmail.com, tel 0768-162502.

Yvonne Andersson, yvonnegunandersson@gmail.com, tel 0733-313042.

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!

Vid sen avanmälan efter anmälningsdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig.

Vid vanliga cafémöten i Rosa Huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **80 kr.**

OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!

Vid månads- och årsmöte på Bergslagskrogen serveras buffé och underhållning till ett pris av **180 kr.** Anmälan senast måndagen före respektive aktivitet.

Betala gärna med **Swish nr 123 457 68 56** innan mötet!

PROGRAM

Allmän information

Samtliga av SPF Seniorerna Ronnebys nedan stjärnmarkerade arrangerade evenemang och studiecirkelar görs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Centrumbiografen visar dagbio kl 15.00. varannan tisdag i jämna veckor **13/1-27/1-10/2-24/2-10/3-24/3-7/4-21/4-5/5. Aktuell biofilm för enbart 100 kr.** Program kan hämtas på biografen. Se även **Bio** på SPF:s hemsida under Rubrik **Aktiviteter**.

JANUARI

Torsdag den 15 januari kl 14.00 Café i Rosa Huset.*

Gröt och skinkmacka. Kaffe och pepparkaka. Studieförbundet vuxenskolan informerar.

Pris 100 kr. Lotteri.

Torsdag den 22 januari kl 14.00 Månadsmöte på Bergslagskrogen.*

Albin Jermund trubadur och skådespelare från Karlshamn underhåller. **Pris 180 kr.** Lotteri.

Lördag den 31 januari. Arlövsrevyn.

Jubileumsföreställning år 2026. Vi åker från Ronneby resecentrum kl 09.30 **Pris 1695 kr.**

Max 50 pers.

FEBRUARI

Torsdag den 5 februari. Studiebesök. *

Studiebesök på Roxtec med efterföljande lunch på Blomlöfs restaurang på Saltö, Karlskrona.

Pris 300 kr. Max 45 pers. Se särskilt programblad!

Torsdag den 12 februari kl 14.00 Årsmöte.*

*Årsmöte på Bergslagskrogen. Lunch. Bo (Bosse) Pettersson underhåller med sång och musik. **Pris 180 kr.** Lotteri.*

Torsdag den 19 februari kl 14.00 Café i Rosa Huset.*

Åryds Sparbank informerar om verksamheten och förekommande bedrägerier.

Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 26 februari bussresa till Hyttsill i Kosta.

Avresa från Ronneby resecentrum kl 16.00 Pris 875 kr. Hemresa ca kl 21.00 Se särskilt program! Max 48 pers.

MARS

Torsdag den 5 mars kl 14.00 Café i Rosa Huset. *

***Hjärt - & lungräddning** med Linda Thelander Månsson, instruktör Civilförsvaret Blekinge informerar. **Pris 80 kr.** Lotteri.*

Torsdag den 12 mars kl 14.00 Café i Rosa Huset.*

*Per Fornling föreläser om en Historisk vandring på Göholms gods. **Pris 80 kr.** Lotteri.*

Torsdag den 19 mars kl 18.00 Countryafton på Bergslagskrogen.*

*En resa i countrymusikens värld med gruppen VÄGMÄN. Hamburgare serveras med tillbehör samt kaffe och kaka. **Pris 180 kr.***

Torsdag den 26 mars kl 14.00 Café i Rosa Huset.*

*Digitaldag – Tänk säkert på nätet. Ian Patterson visar på storbild nyttig information. Kaffe och kaka. **Pris 80 kr.** Lotteri.*

APRIL

Torsdag den 9 april kl 10.00 - 11.30 Studiebesök. *

Studiebesök på Water Jet Sweden AB Ronneby. Lunch på Köksmästaren. Var och en betalar för sig om lunch önskas! OBS! Förtur väntelistan. Se särskilt program!

Torsdag den 16 april kl 14.00 Månadsmöte på Bergslagskrogen. *

*Underhållning av Olle Björngreen. **Pris 180 kr.** Lotteri.*

Torsdag den 23 april kl 14.00 Vidablick

Modevisning av Seniorshopens kläder i entréhallen på Vidablick i samarbete med Aktiva År.
Kaffe finns att köpa. Ingen anmälan.

MAJ

Torsdagen den 7 maj kl 14.00 Café i Rosa Huset.*

Följ med till Svenska Pommern! Svenskminnen i norra Tyskland. Lars Olsson berättar.
Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 21 maj kl 14.00 Café i Rosa Huset

*Inspelad konsert med André Rieu. OBS! 2 timmar och kaffepaus! **Pris 80 kr.** Lotteri.*

Fredag den 22 maj HEMLIG RESA!

Avresa kl 07.00 från Ronneby Resecentrum. **Pris 890 kr.** Max 45 pers. Se särskilt program!

JUNI

Torsdag den 4 juni kl 15.00 Våfflor i trädgården i Rosa Huset! *

Föreningen bjuder på våfflor. Bälgakompisarna underhåller med sång och musik. Lotteri.

JULI

Torsdag den 30 juli kl 17.00 Grillning i trädgården! *

Föreningen bjuder på korvgrill och kaffe. Bälgakompisarna underhåller med sång och musik. Lotteri.

Allmänna

Föreningsfrågor/ Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorerna.ronneby@gmail.com
---	--	---------------------------------

Försäkringsfrågor/ Medlemsansvarig	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
---	---------------------------------	------------------------------

KSR/Folkhälsa	Vakant	
----------------------	--------	--

Mediaansvarig	Birgitta Persson 0701-489543	bippen@me.com
----------------------	---------------------------------	---------------

Studieansvariga	Yvonne Andersson 0733-313042 Marianne Thorell 0763-627135	yvonnegunandersson@gmail.com thmarianne@hotmail.com
------------------------	--	--

Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705-566424	mats.artebrant@bahnhof.se
-----------------------	-------------------------------	---------------------------



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum.

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan, uppgi namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Välkommen och ha en trevlig resa!

Lördag den 31 januari. Arlövsrevyn.

Jubileumsföreställning år 2026. Vi åker från Ronneby resecentrum kl 09.30
Se separat program.

Torsdag den 5 februari. Studiebesök.

Studiebesök på Roxtec med efterföljande lunch på Blomlöfs restaurang på Saltö, Karlskrona.
Se separat program!

Torsdag den 26 februari bussresa till Hyttsill i Kosta.

Avresa från Ronneby resecentrum kl 16.00 Hemresa ca kl 21.00 Se separat program.

Torsdag den 9 april kl 10.00 - 11.30 Studiebesök. *

Studiebesök på Water Jet Sweden AB Ronneby. Lunch på Köksmästaren. OBS! Förtur väntelistan. Se separat program!

Fredag den 22 maj. HEMLIG RESA!

Avresa kl 07.00 från Ronneby Resecentrum. Se separat program!

Måndag - Torsdag 17 - 20 augusti. 4-dagars resa till Tyskland, Potsdam!

Avresa kl. 05.30 från Ronneby Resecentrum. Se separat program!

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som skall delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan efter gällande första anmälningsdag. Ett antal platser reserveras till nya medlemmar. När resan är fulltecknad, noteras reserver i turordning. Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudandet över att delta till andra SPF-föreningar, därefter till anhöriga och vänner.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boulealliansen

Speltider Ronneby Bouleallians utomhus på Jernvallen Kallinge.

Måndag 13.30 - 15.45

Onsdag 13.30 - 15.45

Torsdag 18.00 - 20.00

Fredag 13.30 - 15.00

Söndag 10.00 - 12.00

Medlemskap krävs i Ronneby Bouleallians för spel i Kallinge.

Vid intresse kontakta Mona Häggebrink tel 0706-21248.

Golf

Leråkra Golfklubb, Monika Bäckström Koch tel 0733-471090.

Simning

Ronneby Sporthalls badtider för pensionärer VT 2026 är onsdagar kl. 14.30 - 15.30.

Pris 24 kr.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida www.unitedmotiongym.se

Egen träning i gymmet mellan kl 05.00 - 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 399 kr, som betalas när man tecknar avtalet plus som medlem i SPF, 319 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

mail: info@unitedmotion.se

Tel 0457-14646.



2026 Vårens studiecirklar

I samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby** arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under våren 2026.

Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!
Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.
u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 100 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning. *

Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Ulla Ignell, tel 0766-281347.

Start 14 januari.

Skönlitteratur. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709-957596.

Start 13 januari.

Konst. Akvarell och olja*

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 - 17.00 varje v. Förfrågan/anmälan till Anita Pettersson, tel 0721-557856.

Start 12 januari.

Körsång. Vi sjunger med glädje. *

Onsdag kl 14.00 - 16.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733-229771.

Start 7 januari.

Stickcafé. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Laila Andersson, tel 0733-854542.

Start 20 januari.

Vi spelar Canasta.

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 - 12.30.

Förfrågan/anmälan till Brita Olofsson, tel 0738-299729.

Start 13 januari.

Äldregruppen samtalar. *

Män (äldre pojkar) diskuterar, vad som intresserar oss i vår tid, aktuella som historiska händelser. Tisdag j.v. 17.30 - 19.45. Förfrågan/anmälan till Stig-Olof Lindén tel 0705 - 215316.

Start 20 januari.

Digital support. Problem med mobil eller surfplatta? *

Vår digitala coach Ian Patterson hjälper till och informerar i Rosa Huset!

Drop in utan anmälan kl. 10.00 – 12.00 varannan måndag j.v.

Start 19 januari.

SPF Seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

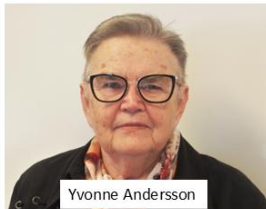
Swish



123 457 68 56



Marianne Thorell



Yvonne Andersson



Inge Petersson

SPF Seniorerna Ronneby
Styrelsen
2026 - 2027



Kerstin la Fleur Jeppsson



Birgitta Persson



Heléne Johansson



Per Arne Bjurling

e-post till SPF Seniorerna Ronneby:

spfseniorerna.ronneby@gmail.com

Så här ser App-loggan ut! →



Ladda hem appen SPF Seniorerna i mobil och på surfplatta.
Där kan du läsa nyheter och annan information från hemsidan.

Föreningens hemsida finner du annars på:

<http://www.spf.se/ronneby>

Hemsida och Appansvarig: Per Arne Bjurling.

Sponsorer



I samarbete med

