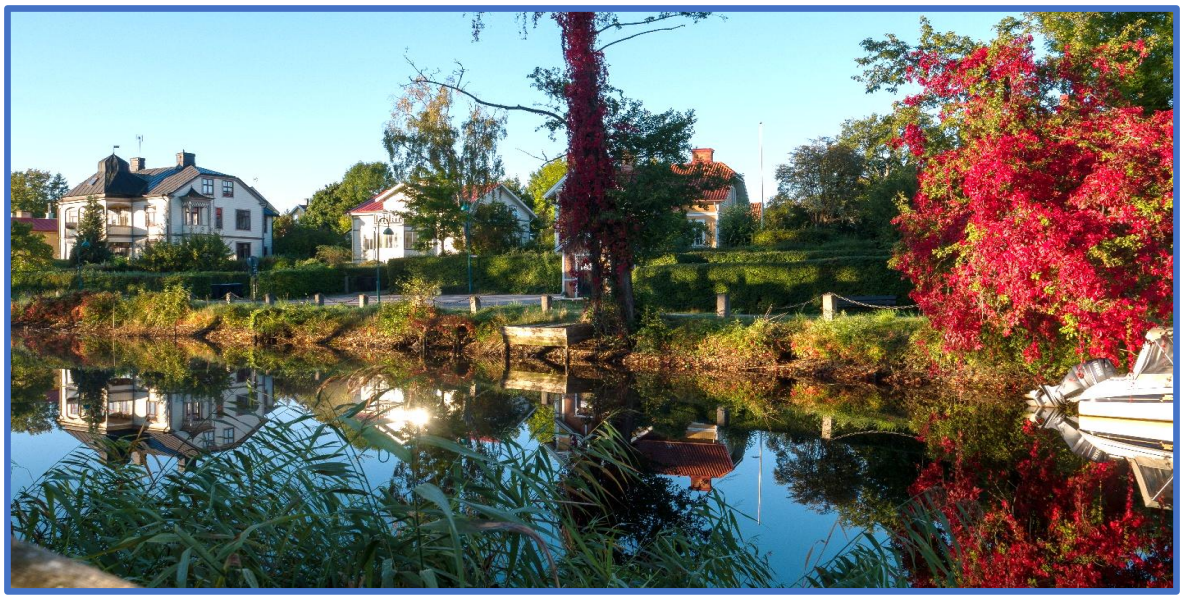
SENIORERNA
RONNEBY

Välkommen till Hösten 2026
Vi firar 60 år!



Bilder Lisbeth Ekman

PROGRAMBLAD

Styrelsen

Ordförande	Kerstin la Fleur Jeppsson
Vice ordf./webbred./media	Birgitta Persson
Kassör	Stig-Olof Lindén
Vice kassör	Yvonne Andersson
Sekreterare	Marianne Thorell
Vice sekr., fastigh.-ansvarig	Inge Petersson
Ledamot, café-ansvarig	Heléne Johansson
Webbredaktör	Per Arne Bjurling
Digitaliseringsombud	Ian Patterson

Välkommen till Hösten 2026

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar, så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt!
Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående. Använd email i första hand och sms i andra hand och telefon i sista hand.
OBS! Anmälan tidigast den 10 augusti kl 09.00. Först till kvarn gäller!
Yvonne Andersson, yvonnegunandersson@gmail.com, sms/tel 0733-313042.
Kerstin la Fleur Jeppsson, spfseniorerna.ronneby@gmail.com, sms/tel 0768-162502.

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.
OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!
Vid sen avanmälan efter anmälningsdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig.

Vid vanliga cafémöten i Rosa Huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **80 kr.**
OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!
Vid månads- och årsmöte på Bergslagskrogen serveras buffé och underhållning till ett pris av **180 kr.** Anmälan senast måndagen före respektive aktivitet.
Betala gärna med **Swish nr 123 457 68 56** innan mötet!

PROGRAM

Allmän information

Samtliga av SPF Seniorerna Ronnebys nedan stjärnmarkerade arrangerade evenemang och studiecirklar görs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Centrumbiografen visar dagbio kl 15.00. varannan tisdag ojämna veckor 8/9, 22/9, 6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 15/12. Biljett till aktuell biofilm kostar endast 100 kr. Program kan hämtas på biografen. Se även **bio** på hemsidan under rubrik **Aktiviteter.**

AUGUSTI

Torsdag den 13 augusti kl. 14.30. Lunch för funktionärer.
Våra funktionärer premieras med lunch på KJ:s. Separat inbjudan.

Måndag - torsdag 17 - 20 augusti. Resa till Potsdam
Fullbokad.

Onsdag den 20 augusti.
Fyrlänsträff i Västervik. Se info på Blekingedistriktets hemsida.

Torsdag den 27 augusti kl 14.30. Lunch för jubilarer.
Jubilarer celebreras med lunch på KJ:s. Separat inbjudan.

SEPTEMBER

Torsdag den 3 september kl 13.00. *
*Dammfiske, regnbåge på Skarups Sportfiske**. Max 30 pers. Pris 100 kr.***
Avfärd kl 12.00 från Rosa Huset. Se separat program.

Torsdag den 10 september kl 14.00. Café Rosa Huset. *
*Information om nya socialtjänstlagen samt information från Tommy Nilsson om kommande aktiviteter. Lotteri**. Pris 80 kr.***

Torsdagen den 17 september. Café Rosa Huset. *
”Mitt liv som pressfotograf” - Rickard Nilsson föreläser. Lotteri. ***Pris 80 kr.***

Fredag den 25 september kl. 17.00. Jubileum 60 år. Bergslagskrogen.
Se bifogat jubileumsprogram och inbjudan.

OKTOBER

Torsdag den 1 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset. *
Trafikansvarige Mats Artebrant informerar om väjningsregler, rondellkörning och nya trafikmärken. Lotteri. **Pris 80 kr**.

Torsdag den 8 oktober kl. 18.45. Modekväll.
Hos Härlins & Scorett i Tingsryd. Max 40 pers. **Pris 100 kr**. *Möjlighet till samåkning för 25:-/person till chauffören.*

Torsdag den 15 oktober kl. 14.00. Studiebesök. *
Radio Blekinge kl. 10.00-11.30. Lunch på Bistro Berna. Besök på ölbryggeri. Max 25 personer. Se särskilt program. **Pris 595 kr.**

Torsdag den 22 oktober. OBS! Kl. 18.00. Irländsk afton på Bergslagskrogen.
Underhållning med Crescendoz från Karlskrona! **Pris 180 kr**

Torsdag den 29 oktober kl. 14.00. Café Rosa Huset. *
Ursula Gullander föreläser om Portugal och sitt liv där. Lotteri. **Pris 80 kr.**

NOVEMBER.

Torsdag den 5 november kl. 18.00 i Rosa Huset.
Bubbelprovning med tilltugg. Inge Andersson berättar. Max 30 personer. **Pris 250 kr.**

Torsdag den 19 november kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen. *
Musikunderhållning av Åsa Lindborg. Lotteri. **Pris 180 kr.**

Onsdag den 25 november kl. 10.00. Studiebesök *
A*lfa Laval, Ronneby visar oss runt. Lunch hos Köksmästaren.* **Pris 110 kr.** *Max 30 personer. Se separat program.*

Lördag den 28 november. Julmarknad i Sölvesborg.
Avresa från Ronneby resecentrum 10.30 hemresa ca 15.30. Max 48 personer. **Pris 275 kr**. *Se separat program.*

December

Torsdag den 3 december kl 14.00. Café Rosa Huset.
Adventsmys med glögg och julklappsauktion. Istället för inträde ta med en julklapp för minimum **50 kr.**

Torsdag den 10 december kl 15.00. Julbord på Bergslagskrogen. *
SPF-kören underhåller. Därefter gående julbord. Lotteri. **Pris 299 kr.**

Februari 2027

Arlövsrevyn den 6 februari. **Pris 1895 kr**. Se bifogat program. Max 50 personer.

Allmänna Föreningsfrågor	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorerna.ronneby@gmail.com
Försäkringsfrågor **Medlemsansvarig**	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorerna.ronneby@gmail.com
KSR/Folkhälsa	Nils Ingmar Thorell 0708276866 Ingela Lennartsson 0733-120634	ordf.spfbleking@gmail.com ingela.lennartsson@telia.com
Mediaansvarig	Birgitta Persson 0701-489543	bippen@me.com
Studieansvariga	Yvonne Andersson 0733-313042 Marianne Thorell 0763-627135	yvonnegunandersson@gmail.com thmarianne@hotmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705-566424	mats.artebrant@bahnhof.se



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum.

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan uppge namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Måndag - torsdag 17 - 20 augusti. 4-dagars resa till Tyskland, Potsdam!
Fullbokat.

Torsdag den 3 september kl 13.00. *
*Dammfiske, regnbåge på Skarups Sportfiske**. Max 30 pers. Pris 100 kr.***
Se separat program.

Fredag den 25 september kl. 17.00. Jubileum 60 år. Bergslagskrogen.
Se separat inbjudan och jubileumsfolder. **Pris meny: 475 kr, dryckespaket 220 kr tillkommer**

Torsdag den 8 oktober kl. 18.45. Modekväll.
Hos Härlins & Scorett i Tingsryd. Max 40 pers. **Pris 100 kr**. *Möjlighet till samåkning för 25:-/person till chauffören.*

Torsdag den 15 oktober kl. 14.00. Studiebesök. *
Radio Blekinge kl. 10.00-11.30. Lunch på Bistro Berna. Besök på ölbryggeri. Max 25 personer. Se separat program. **Pris 595 kr.**

Torsdag den 25 november kl. 10.00. Studiebesök*
Alfa Laval, Ronneby visar oss runt. Lunch hos Köksmästaren. Pris 110 kr. Max 30 personer. Se separat program.

Lördag den 28 november. Julmarknad i Sölvesborg.
Avresa från Ronneby resecentrum 10.30 hemresa ca 15.30. Max 48 personer. **Pris 275 kr**. *Se separat program.*

Lördag den 6 februari 2027. Arlövsrevyn.
Revyn firar sitt 31 års jubileum! Avresa kl 09.30 från Ronneby Resecentrum.
Se separat program.

.

Välkommen och ha en trevlig resa!

<u>Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.</u>
I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta.
Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.
För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.
De först anmälda kommer med på resan efter gällande första anmälningsdag. Ett antal platser reserveras till nya medlemmar. När resan är fulltecknad, noteras reserver i turordning. Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudandet över att delta till andra SPF-föreningar, därefter till anhöriga och vänner.
Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter anmälningstidens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.
Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boulealliansen
Boulehallen är stängd för tillfället.

Speltider Ronneby Bouleallians utomhus i Kallinge

Måndag	13.30 - 15.45
Onsdag	13.30 - 15.45
Torsdag	18.00 - 20.00
Fredag	13.30 - 15.00
Söndag	10.00 - 12.00

Brunnsparken i Ronneby. Onsdag 17.30 - 19.30
Medlemskap krävs i Ronneby Bouleallians för spel i Kallinge.
Vid intresse kontakta Mona Häggebrink tel 0706-212948.

Övrig boule i Brunnsparken	Måndag	13.30 - 15.30
	Torsdag	10.00 - 12.00

Golf
Leråkra Golfklubb, Monika Bäckström Koch tel 0733-471090.

Simning
Ronneby Sporthalls badtider för pensionärer HT 2026 är onsdagar kl. 14.30 - 15.30.
Pris 24 kr.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida www.unitedmotiongym.se

Egen träning i gymmet mellan kl 05.00 - 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 399 kr, som betalas när man tecknar avtalet plus som medlem i SPF, 319 kr/månad dagtid.

United Motion Gym
Kungsgatan 11
37230 Ronneby **mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646**



2026 Höstens studiecirklar



I samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby**
arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under hösten 2026.
Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!
Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.
u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 100 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning. *
Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Ulla Ignell, tel 0766-281347.
Start 9 september.

Skönlitteratur. *
Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709-957596.
Start 8 september.

Konst. Akvarell och olja. *
Kamratcirkel med viss experthjälp.
Måndag kl 14.00 - 17.00 varje vecka. Förfrågan/anmälan till Anita Pettersson, tel 0721-557856.
Start 14 september.

Körsång. Vi sjunger med glädje. *
Onsdag kl 14.00 - 16.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733-229771.
Start 2 september.

Stickcafé. *
Tisdag kl 13.00 - 15.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Laila Andersson, tel 0733-854542.
Start 18 augusti.

Vi spelar Canasta. *Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 - 12.30.
Förfrågan/anmälan till Brita Olofsson, tel 0738-299729.
Start 25 augusti.

Äldregruppen samtalar*
Män (äldre pojkar) diskuterar, vad som intresserar oss i vår tid, aktuella som historiska händelser.
Tisdag j.v. 17.30 - 19.30. Förfrågan/anmälan till Stig-Olof Lindén tel 0705 - 215316.
Start 1 september.

SPF-vandringar hösten 2026. *
Viktigt med både motion och social samvaro. Under hösten organiseras 3 st vandringar på kända och kanske okända platser i vårt vackra Blekinge. Tisdagar em 25 augusti, 8 och 29 september. Se separat programblad.

SPF Seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

Swish

123 457 68 56



Från vänster: Inge Petersson, Heléne Johansson, Birgitta Persson, Ian Patersson, Yvonne Andersson, Kerstin la Fleur Jeppsson, Marianne Thorell. Längst bak; Stig-Olof Lindén och Per Arne Bjurling.

e-post till SPF Seniorerna Ronneby:
ronneby@spfseniorerna.se

Skaffa appen SPF Seniorerna i mobil och på surfplatta. Där kan du läsa nyheter och annan information från hemsidan.

Föreningens hemsida:
http://www.spf.se/ronneby Där finns våra nyheter.

Hemsida och Appansvarig: Per Arne Bjurling.

Sponsorer

Bergslagskrogen Lunch • Catering • Bröllop

TROSSÖ BUSS

Gårdsbutik Wiktor Olssons Slakt & Chark anno 1948.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan