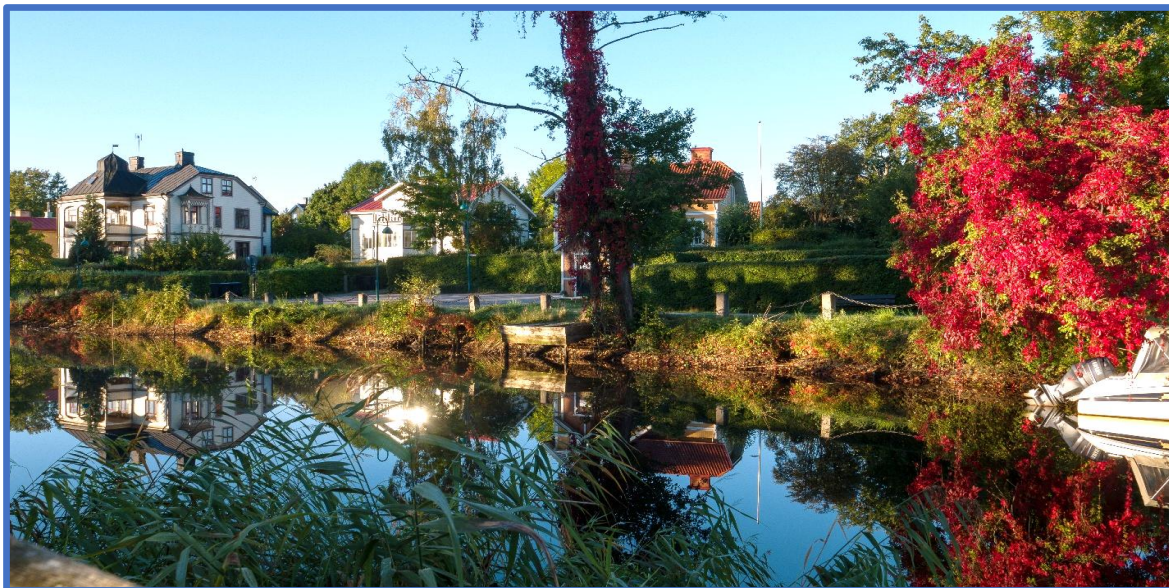


Välkommen till Hösten 2026

Vi firar 60 år!



Bilder Lisbeth Ekman

PROGRAMBLAD

Styrelsen

Ordförande
Vice ordf./webbred./media
Kassör
Vice kassör
Sekreterare
Vice sekr., fastigh.-ansvarig
Ledamot, café-ansvarig
Webbredaktör
Digitaliseringsombud

Kerstin la Fleur Jeppsson
Birgitta Persson
Stig-Olof Lindén
Yvonne Andersson
Marianne Thorell
Inge Petersson
Heléne Johansson
Per Arne Bjurling
Ian Patterson

Välkommen till Hösten 2026

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar, så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt!

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående. Använd email i första hand och sms i andra hand och telefon i sista hand.

OBS! Anmälan tidigast den 10 augusti kl 09.00. Först till kvarn gäller!

Yvonne Andersson, yvonnegunandersson@gmail.com, sms/tel 0733-313042.

Kerstin la Fleur Jeppsson, spfseniorena.ronneby@gmail.com, sms/tel 0768-162502.

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!

Vid sen avanmälan efter anmälningdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig.

Vid vanliga cafémöten i Rosa Huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **80 kr.**

OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!

Vid månads- och årsmöte på Bergslagskrogen serveras buffé och underhållning till ett pris av **180 kr.** Anmälan senast måndagen före respektive aktivitet.

Betala gärna med **Swish nr 123 457 68 56** innan mötet!

PROGRAM

Allmän information

Samtliga av SPF Seniorerna Ronnebys nedan stjärnmarkerade arrangerade evenemang och studiecirkelns görs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Centrumbiografen visar dagbio kl 15.00. varannan tisdag ojämna veckor 8/9, 22/9, 6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 15/12. Biljett till aktuell biofilm kostar endast 100 kr. Program kan hämtas på biografen. Se även **bio** på hemsidan under rubrik **Aktiviteter**.

AUGUSTI

Torsdag den 13 augusti kl. 14.30. Lunch för funktionärer.

Våra funktionärer premieras med lunch på KJ:s. Separat inbjudan.

Måndag - torsdag 17 - 20 augusti. Resa till Potsdam

Fullbokad.

Onsdag den 20 augusti.

Fyrlänsträff i Västervik. Se info på Blekingedistriktets hemsida.

Torsdag den 27 augusti kl 14.30. Lunch för jubilarer.

Jubilarer celebreras med lunch på KJ:s. Separat inbjudan.

SEPTEMBER

Torsdag den 3 september kl 13.00. *

*Dammfiske, regnbåge på Skarups Sportfiske. Max 30 pers. Pris 100 kr.
Avfärd kl 12.00 från Rosa Huset. Se separat program.*

Torsdag den 10 september kl 14.00. Café Rosa Huset. *

Information om nya socialtjänstlagen samt information från Tommy Nilsson om kommande aktiviteter. Lotteri. Pris 80 kr.

Torsdagen den 17 september. Café Rosa Huset. *

"Mitt liv som pressfotograf" - Rickard Nilsson föreläser. Lotteri. Pris 80 kr.

Fredag den 25 september kl. 17.00. Jubileum 60 år. Bergslagskrogen.

Se bifogat jubileumsprogram och inbjudan.

OKTOBER

Torsdag den 1 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset. *

Trafikansvarige Mats Artebrant informerar om väjningsregler, rondellkörning och nya trafikmärken. Lotteri. Pris 80 kr.

Torsdag den 8 oktober kl. 18.45. Modekväll.

Hos Härlins & Scorett i Tingsryd. Max 40 pers. Pris 100 kr. Möjlighet till samåkning för 25:-/person till chauffören.

Torsdag den 15 oktober kl. 14.00. Studiebesök. *

Radio Blekinge kl. 10.00-11.30. Lunch på Bistro Berna. Besök på ölbryggeri. Max 25 personer. Se särskilt program. Pris 595 kr.

Torsdag den 22 oktober. OBS! Kl. 18.00. Irländsk afton på Bergslagskrogen.

Underhållning med Crescendoz från Karlskrona! Pris 180 kr

Torsdag den 29 oktober kl. 14.00. Café Rosa Huset. *

Ursula Gullander föreläser om Portugal och sitt liv där. Lotteri. Pris 80 kr.

NOVEMBER.

Torsdag den 5 november kl. 18.00 i Rosa Huset.

Bubbelprovning med tilltugg. Inge Andersson berättar. Max 30 personer. Pris 250 kr.

Torsdag den 12 november kl. 10.00. Studiebesök *

Alfa Laval, Ronneby visar oss runt. Lunch hos Köksmästaren. Pris 110 kr. Max 30 personer. Se separat program.

Torsdag den 19 november kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen. *

Musikunderhållning av Åsa Lindborg. Lotteri. Pris 180 kr.

Lördag den 28 november. Julmarknad i Sölvesborg.

Avresa från Ronneby resecentrum 10.30 hemresa ca 15.30. Max 48 personer. Pris 275 kr. Se separat program.

December

Torsdag den 3 december kl 14.00. Café Rosa Huset.

Adventsmys med glögg och julklappsauktion. Istället för inträde ta med en julklapp för minimum 50 kr.

Torsdag den 10 december kl 15.00. Julbord på Bergslagskrogen. *

SPF-kören underhåller. Därefter gående julbord. Lotteri. Pris 299 kr.

Februari 2027

Arlövsrevyn den 6 februari. Pris 1895 kr. Se bifogat program. Max 50 personer.

Allmänna

Föreningsfrågor	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorena.ronneby@gmail.com
Försäkringsfrågor	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig		
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorena.ronneby@gmail.com
KSR/Folkhälsa	Nils Ingmar Thorell 0708276866 Ingela Lennartsson 0733-120634	ordf.spfbleking@gmail.com ingela.lennartsson@telia.com
Mediaansvarig	Birgitta Persson 0701-489543	bippen@me.com
Studieansvariga	Yvonne Andersson 0733-313042 Marianne Thorell 0763-627135	yvonnegunandersson@gmail.com thmarianne@hotmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705-566424	mats.artebrant@bahnhof.se



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum.

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan uppge namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Måndag - torsdag 17 - 20 augusti. 4-dagars resa till Tyskland, Potsdam!
Fullbokat.

Torsdag den 3 september kl 13.00. *

*Dammfiske, regnbåge på Skarups Sportfiske. Max 30 pers. Pris 100 kr.
Se separat program.*

Fredag den 25 september kl. 17.00. Jubileum 60 år. Bergslagskrogen.

Se separat inbjudan och jubileumsfolder. Pris meny: 475 kr, dryckespaket 220 kr tillkommer

Torsdag den 8 oktober kl. 18.45. Modekväll.

*Hos Härlins & Scorett i Tingsryd. Max 40 pers. Pris 100 kr. Möjlighet till samåkning för 25:-
/person till chauffören.*

Torsdag den 15 oktober kl. 14.00. Studiebesök. *

*Radio Blekinge kl. 10.00-11.30. Lunch på Bistro Berna. Besök på ölbryggeri. Max 25 personer. Se
separat program. Pris 595 kr.*

Torsdag den 12 november kl. 10.00. Studiebesök*

*Alfa Laval, Ronneby visar oss runt. Lunch hos Köksmästaren. Pris 110 kr. Max 30 personer. Se
separat program.*

Lördag den 28 november. Julmarknad i Sölvesborg.

*Avresa från Ronneby resecentrum 10.30 hemresa ca 15.30. Max 48 personer. Pris 275 kr. Se
separat program.*

Lördag den 6 februari 2027. Arlövsrevyn.

*Revyen firar sitt 31 års jubileum! Avresa kl 09.30 från Ronneby Resecentrum.
Se separat program.*

Välkommen och ha en trevlig resa!

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta.
Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan efter gällande första anmälningsdag. Ett antal platser
reserveras till nya medlemmar. När resan är fulltecknad, noteras reserver i turordning. Om resan inte
blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudandet över att delta till
andra SPF-föreningar, därefter till anhöriga och vänner.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter
anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boulealliansen

Boulehallen är stängd för tillfället.

Speltider Ronneby Bouleallians utomhus i Kallinge

Måndag 13.30 - 15.45

Onsdag 13.30 - 15.45

Torsdag 18.00 - 20.00

Fredag 13.30 - 15.00

Söndag 10.00 - 12.00

Brunnsparken i Ronneby.

Onsdag 17.30 - 19.30

Medlemskap krävs i Ronneby Bouleallians för spel i Kallinge.

Vid intresse kontakta Mona Häggebrink tel 0706-212948.

Övrig boule i Brunnsparken

Måndag 13.30 - 15.30

Torsdag 10.00 - 12.00

Golf

Leråkra Golfklubb, Monika Bäckström Koch tel 0733-471090.

Simning

Ronneby Sporthalls badtider för pensionärer HT 2026 är onsdagar kl. 14.30 - 15.30.

Pris 24 kr.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida www.unitedmotiongym.se

Egen träning i gymmet mellan kl 05.00 - 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 399 kr, som betalas när man tecknar avtalet plus som medlem i SPF, 319 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646



2026 Höstens studiecirklar



I samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby** arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under hösten 2026.

Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!

Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.
u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 100 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning. *

Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Ulla Ignell, tel 0766-281347.

Start 9 september.

Skönlitteratur. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709-957596.

Start 8 september.

Konst. Akvarell och olja. *

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 - 17.00 varje vecka. Förfrågan/anmälan till Anita Pettersson, tel 0721-557856.

Start 14 september.

Körsång. Vi sjunger med glädje. *

Onsdag kl 14.00 - 16.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733-229771.

Start 2 september.

Stickcafé. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Laila Andersson, tel 0733-854542.

Start 18 augusti.

Vi spelar Canasta. *Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 - 12.30.

Förfrågan/anmälan till Brita Olofsson, tel 0738-299729.

Start 25 augusti.

Äldregruppen samtalar*

Män (äldre pojkar) diskuterar, vad som intresserar oss i vår tid, aktuella som historiska händelser.

Tisdag j.v. 17.30 - 19.30. Förfrågan/anmälan till Stig-Olof Lindén tel 0705 - 215316.

Start 1 september.

SPF-vandringar hösten 2026. *

Viktigt med både motion och social samvaro. Under hösten organiseras 3 st vandringar på kända och kanske okända platser i vårt vackra Blekinge. Tisdagar em 25 augusti, 8 och 29 september. Se separat programblad.

SPF Seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

Swish



123 457 68 56

Styrelsen SPF Seniorerna Ronneby i Ronneby Brunnspark



Från vänster: Inge Petersson, Heléne Johansson, Birgitta Persson, Ian Patersson, Yvonne Andersson, Kerstin la Fleur Jeppsson, Marianne Thorell. Längst bak; Stig-Olof Lindén och Per Arne Bjurling.

e-post till SPF Seniorerna Ronneby:

ronneby@spf.seniorerna.se



Skaffa appen SPF Seniorerna i mobil och på surfplatta. Där kan du läsa nyheter och annan information från hemsidan.

Föreningens hemsida:

<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter.

Hemsida och Appansvarig: Per Arne Bjurling.

Sponsorer



I samarbete med

